

## DAFTAR PUSTAKA

- Afma, V. M. (2016). Analisis Beban Kerja Operator. *Profisiensi*, 4(2), 118–122.
- Akbar, M. A., Ramdhani, R. F., & Nuraeni, S. (2021). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Menggunakan Metode *Cardiovascular load* dan NASA TLX di PJT II Jatiluhur. *Operations Excellence: Journal of Applied Industrial Engineering*, 13(1), 139. <https://doi.org/10.22441/oe.2020.v13.i1.014>
- Andriani, M., & Erfani, E. (2017). *JISI : JURNAL INTEGRASI SISTEM INDUSTRI Volume 4 No 2 Agustus 2017 PERANCANGAN ULANG EGREK YANG ERGONOMIS UNTUK MENINGKATKAN PRODUKTIVITAS PEKERJA PADA SAAT MEMANEN SAWIT*. 4(2), 119–128. <https://doi.org/10.24853/jisi.4.1.pp-pp>
- Astuti, R. D., Rosyidasari, A., & Tyastuti, U. (2021). Analisis Beban Kerja Fisiologis dan Psikologis Pada Pekerja Bahan Bangunan UD Selo Tirto Menggunakan Metode *Cardiovascular load* dan NASA-TLX. *Jurnal Industri*, 1–9.
- Cvl, M., Di, D. A. N. N., & Abc, P. T. (2014). *ISSN : 1963-6590 (Print) ISSN : 2442-2630 ( Online )*. 211, 211–222.
- Diniaty, D. (2018). Analisis Beban Kerja Mental Operator Lantai Produksi Pabrik Kelapa Sawit Dengan Metode NASA-TLX di PT. Bina Pratama Sakato Jaya, Dharmasraya. *Jurnal Teknik Industri: Jurnal Hasil Penelitian Dan Karya Ilmiah Dalam Bidang Teknik Industri*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.24014/jti.v4i1.5880>
- Faritsy, A. Z. Al, & Nugroho, Y. A. (2017). Pengukuran Lingkungan Kerja Fisik dan Operator untuk Menentukan Waktu Istirahat Kerja. *Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 16(2), 108. <https://doi.org/10.23917/jiti.v16i2.3379>
- Hakiim, A., Suhendar, W., & Agustina Sari, D. (2018). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Menggunakan Cvl Dan Nasa-Tlx Pada Divisi Produksi Pt X. *Barometer*, 3(2), 142–146. <https://doi.org/10.35261/barometer.v3i2.1396>
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik dan Mental Operator Produksi Di Pd. Mitra Sari. *Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82–89.
- Hima, A. F., & Umami, M. K. (2011). Evaluasi Beban Kerja Operator Mesin pada Departemen Log and Veeeneer Preparation di PT.XYZ Universitas Trunojoyo Madura. *Jurnal Teknik Dan Manajemen Industri*, 6(2), 106–113. <https://journal.trunojoyo.ac.id/jtmi/article/view/27>

- Jaya, J. D., Ayu, S., & Audinawati, N. U. R. (2017). Teknologi Agro-Industri Perancangan Ulang Tata Letak Fasilitas Produksi UD . Usaha Berkah Berdasarkan Activity Relationship Chart ( ARC ) Dengan Aplikasi Blocplan-90 Pendahuluan Tata letak fasilitas ( facilities *Layout* ) adalah tata cara pengaturan fasili. *Teknologi Agro Industri*, 4(2), 111–123.
- Kartika, I. M. (2014). Perancangan tata letak area produksi dengan menggunakan ARC pada CV Gading Putih di Semarang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–18.
- Kelelahan, M., Di, D. I., Multazam, P. T., & Utama, M. (2021). 2) 1,2). *Cvl*, 101–116.
- Laksmi Kusuma Wardani. (2003). Evaluasi Ergonomi Dalam Perancangan Desain. *Dimensi Interior*, 1(1), 61–73. <http://puslit2.petra.ac.id/ejournal/index.php/int/article/view/16034>
- Library, U. M. S. D., & Library, U. M. S. D. (2018). *Soun Menggunakan Metode Cvl Dan Nasa- Tlx*.
- Nurhayani, N. (2022). Pengukuran Beban Kerja Pada SDM Operator Produksi Dengan Metode *Cardiovascular load* (Cvl) Dan NASA-TLX. *Media Nusantara*, XVIII(Cvl), 29–36.
- Okitasari, H., & Pujotomo, D. (2016). Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode NASA TLX Pada Divisi Distribusi Produk Pt. Paragon Technology and Innovation. *Analisis Beban Kerja Mental Dengan Metode Nasa Tlx Pada Divisi Distribusi Produk Pt. Paragon Technology and Innovation*, 5(3).
- Prasetyo, N. D. (2019). ANALISIS BEBAN KERJA FISIK DENGAN METODE *CARDIOVASCULAR LOAD* ( CVL ) SERTA KONSUMSI OKSIGEN DAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN METODE *DEFENCE RESEARCH AGENCY WORKLOAD SCALE* ( DRAWS ) ( Studi Kasus : PERUSAHAAN GENTENG ATIN ). *Teknik Industri*, 1(1), 1–15.
- Prastika, S., Gustopo, D., & Vitasari, P. (2020). Analisis Beban Kerja Dengan Metode Nasa-Tlx di PT. Pos Indonesia Cabang Malang Raya. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri*, 6(2), 24–29. <https://doi.org/10.36040/jtmi.v6i2.3014>
- Safitri, N. D., Ilmi, Z., Kadafi, M. A., Ekonomi, F., & Mulawarman, U. (2017). Analisis perancangan tataletak fasilitas produksi menggunakan metode activity relationship chart (ARC) Analysis of *Layout* of production facility using activity relationship chart (ARC). *Jurnal Manajemen*, 9(1), 38–47.

## LAMPIRAN

### 1. Surat Balasan Perusahaan

**barata indonesia**

Nomor 41.22.488s  
Lampiran -  
Perihal Ijin Penelitian

Tegal, 18 November 2022

Kepada Yth  
KA. Prodi Teknik Industri  
Universitas Pancasila Tegal  
Jl. Halmahera KM. 1  
Tegal

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat Saudara No. 178/K/F/FTIK/UPS/X/2022 tanggal 13 Oktober 2022 perihal Ijin Penelitian dengan ini kami sampaikan bahwa permohonan tersebut dapat diterima. Adapun nama nama siswa yang kami ijinakan antara lain :

NO	NAMA	NPM	PROGRAM STUDI
1	DIMAS PRAKOSO	6518500027	Teknik Industri - SI

Untuk waktu Pelaksanaan Penelitian mulai tanggal 01 Desember 2022 s/d 31 Desember 2022. Dengan ketentuan agar mahasiswa datang di perusahaan sebelum jam 07:00 WIB dan bersedia menaati peraturan yang berlaku serta melengkapi persyaratan sebagai berikut :

- Membawa / menyerahkan proposal Penelitian
- Menunjukkan bukti dit dari sekolah / perguruan tinggi masing-masing
- Membawa Foto copy surat panggilan
- Membawa bukti keikutsertaan jaminan kecelakaan / asuransi
- Menggunakan Helm, Safety Shoes & Rumpi Safety
- Membawa surat keterangan sehat dari dokter

Demikian untuk diketahui dan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih

PT Barata Indonesia (Persero )  
Divisi Sumber Daya Air Tegal

**barata indonesia**

**ABDUL HALIM**  
Man. Personalia & Umum

**PT. BARATA INDONESIA (Persero)**  
DIVISI SDA - Pabrik Hidromekanika Tegal (WS - 7)  
Jl. Pemuda No 7 Tegal 52121, Central Java - Indonesia  
Tel. +62 283 350098, 356667 Fax. +62 283 353100  
tegal@barata.com, www.barata.com, barata.tegal@gmail.com

## 2. Data Pekerja Bagian Produksi DSDA PT. Barata Indonesia (Persero)

No	Nama	Jenis Pekerjaan	No	Nama	Jenis Pekerjaan
1	Sunar	Pengatur Pekerjaan	34	Saldi	Pengelasan
2	Waluyo	Pengatur Pekerjaan	35	Abdul Hadi	<i>Fitter</i>
3	Dwi Prasetyo	Pengatur Pekerjaan	36	Sugiarto	<i>Fitter</i>
4	Abdul Sholeh	Pengatur Pekerjaan	37	Budi Utomo	<i>Fitter</i>
5	Darto	Pengatur Pekerjaan	38	Bardiyanto	<i>Fitter</i>
6	Rizki Faisal R.	Mesin <i>Roll</i>	39	Handriyanto	<i>Fitter</i>
7	Dody Prasetyono	Mesin <i>Roll</i>	40	Juwanda	<i>Fitter</i>
8	Moh. Syariful A.	Pelurusan	41	Karmani	<i>Fitter</i>
9	Ahmad Sofan	Pelurusan	42	Johan	<i>Fitter</i>
10	Eka Krisdianto	Pelurusan	43	Rasmani	<i>Fitter</i>
11	Purwanto Edi	<i>Cutting</i>	44	Subekhi	<i>Fitter</i>
12	Moh. Achyar	<i>Cutting</i>	45	Tofik Mubarak	<i>Fitter</i>
13	Chaerudin	<i>Cutting</i>	46	Thohari	<i>Fitter</i>
14	Ashar	<i>Cutting</i>	47	Mukharom	<i>Fitter</i>
15	Nurul	<i>Cutting</i>	48	Pungki Setiawan	<i>Fitter</i>
16	Ahmad Huda	<i>Painting</i>	49	Dwi Purwanto	<i>Fitter</i>
17	Abdul Wakhid	<i>Painting</i>	50	Ade Bani Wijaya	<i>Helper</i>
18	Imron	<i>Painting</i>	51	Lukman Hakim	<i>Helper</i>
19	Ahmad Sholeh	<i>Painting</i>	52	Wawan Fauzi	<i>Helper</i>
20	Abdul Ghofur	<i>Sandblast</i>	53	Tegar Putra	<i>Helper</i>
21	M. Wijaya Ariyanto	<i>Sandblast</i>	54	Muh Arif MUSAQI	<i>Helper</i>
22	Arifin Sugiarto	<i>Sandblast</i>	55	Muhammad Fikri	<i>Helper</i>
23	Nur Afif	Pengelasan	56	Muhammad Riski	<i>Helper</i>
24	Firman Hendriyanto	Pengelasan	57	M. Arif	<i>Helper</i>
25	Agung Ponco	Pengelasan	58	Ade Irfan Setiawan	<i>Helper</i>
26	Dedi Setiawan	Pengelasan	59	Ahmad Rizki Aminullah	<i>Helper</i>
27	Isa Mulyanto	Pengelasan	60	Alfin Faiz	<i>Helper</i>
28	Miftachudin	Pengelasan	61	Faizal Hanif	<i>Helper</i>
29	Ahmaad Ammar	Pengelasan	62	Ahmad Haris	<i>Helper</i>
30	Teguh Iman Santoso	Pengelasan	63	Dimas Satrio	<i>Helper</i>
31	Miftachul Rizki	Pengelasan	64	Khasan Zamzami	<i>Helper</i>
32	Restu Fauzi	Pengelasan	65	Dede Reza	Permesinan
33	Arindra Cahyo	Pengelasan	66	Triyono	Permesinan
			67	Riswanto	Permesinan
			68	Agus Muferi	Permesinan
			69	Dimas Eka Saputra	Permesinan

No	Nama	Jenis Pekerjaan	No	Nama	Jenis Pekerjaan
70	Ali Rosyidi	Permesinan	77	Ari Tarnojo	Permesinan
71	Harmoko	Permesinan	78	Andi Ristiyanto	Permesinan
72	Kisno	Permesinan	79	Teguh Hartono	Permesinan
73	Nurkhamim	Permesinan	80	Diky Hidayat	Permesinan
74	M. Rifan Fatullah	Permesinan	81	Ahmad Wardoyo	<i>Forklift</i>
75	Moh. Muklis	Permesinan	82	Galih Dio Murdhito	<i>Forklift</i>
76	Hendi Raharjo	Permesinan	83	Ahmad Sanusi	<i>Forklift</i>

### 3. Dokumentasi Pengukuran Denyut Nadi Pekerja

#### 1) Pengawas Pekerjaan



#### 4) Pengelasan



#### 2) Pelurusan



#### 5) *Sandblast*



#### 3) *Painting*



#### 6) *Mesin Roll*



## 7) Permesinan

9) *Helper*8) *Fitter*10) *Cutting*

## 4. Pengisian Kuesioner

## 1) Pengawas Pekerjaan

3) *Painting*

## 2) Pelurusan



## 4) Pengelasan



5) *Sandblast*



6) *Mesin Roll*



7) *Permesinan*



8) *Fitter*



9) *Helper*



10) *Cutting*





## 7. Dokumentasi Kuesioner NASA TLX

## 1) Sunar

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Senin 105 Dec 2022
Nama	: Sunar
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Umur	: 52 Th.
Berat Badan	: 89 Kg.
Lama Kerja (Tahun)	: 32 Th.
Jenis Pekerjaan	: Peneliti Pekerjaan

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)	<input checked="" type="checkbox"/>	Atau	<input type="checkbox"/>	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	<input checked="" type="checkbox"/>	Atau	<input type="checkbox"/>	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	<input checked="" type="checkbox"/>	Atau	<input type="checkbox"/>	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	<input checked="" type="checkbox"/>	Atau	<input type="checkbox"/>	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	<input checked="" type="checkbox"/>	Atau	<input type="checkbox"/>	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	<input type="checkbox"/>	Atau	<input checked="" type="checkbox"/>	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	<input checked="" type="checkbox"/>	Atau	<input type="checkbox"/>	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	<input checked="" type="checkbox"/>	Atau	<input type="checkbox"/>	Frustrasi (FR)

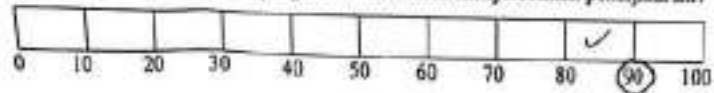


## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

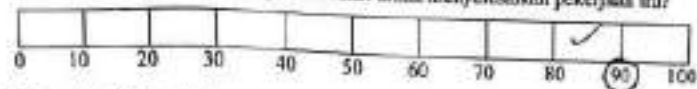
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



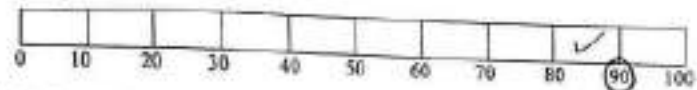
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



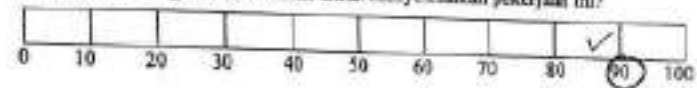
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



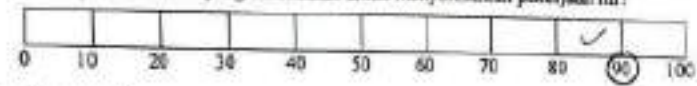
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



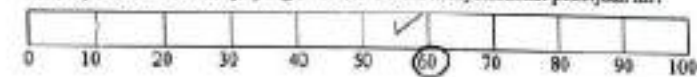
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 2) Waluyo

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Senin 5 Des 2022
Nama	: Waluyo
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 32 thn
Berat Badan	: 60 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 32 thn
Jenis Pekerjaan	: Bonyak Tekanan

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

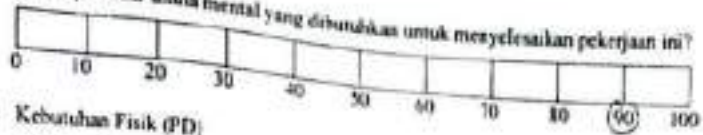
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "C" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

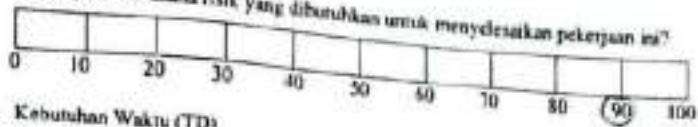
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



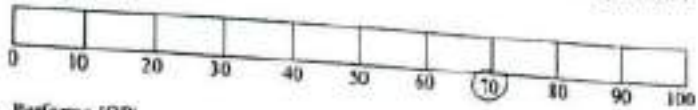
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



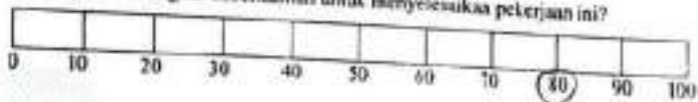
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



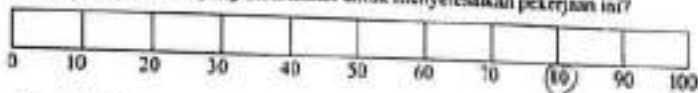
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



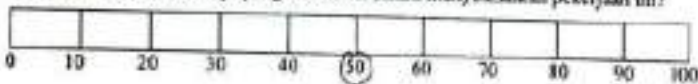
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 3) Dwi Prasetyo

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	5 Desember 2022
Nama	Dwi Prasetyo
Jenis Kelamin	Laki-laki
Usia	52 th
Berat Badan	60 kg
Lama Kerja (Tahun)	27 th
Jenis Pekerjaan	Pragata Perayon

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

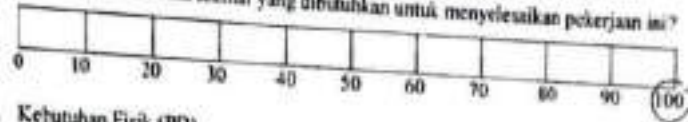
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau	✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

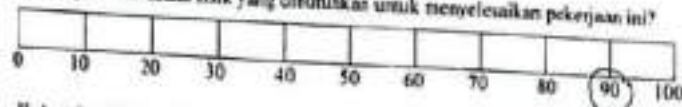
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



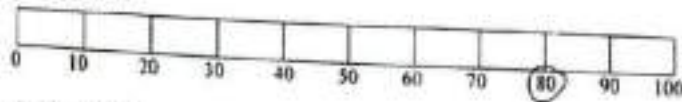
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



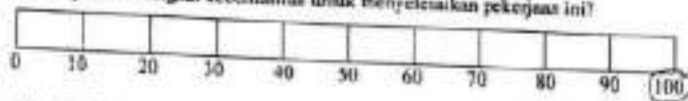
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



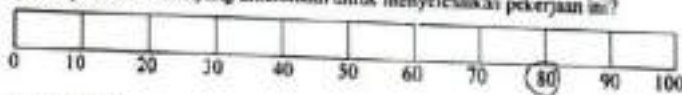
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



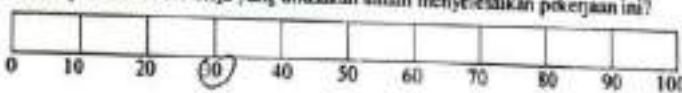
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 4) Abdul Sholeh

**KUESIONER NASA TLX**

**KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA  
TASK LOAD INDEX (NASA TLX)**

Hari/Tanggal	: Senin, 5 Desember 2022
Nama	: Abdul SOLEH
Jenis Kelamin	: L
Usia	: 53 Tahun
Berat Badan	: 65 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 32 Tahun
Jenis Pekerjaan	: Pengantar pekerjaan

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

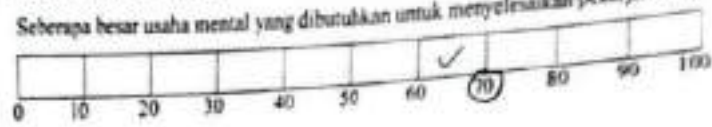


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

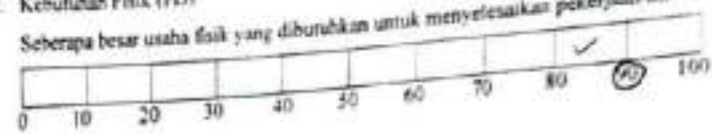
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



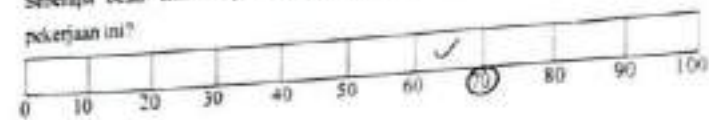
#### 2. Kebutuhan Fisik (FD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



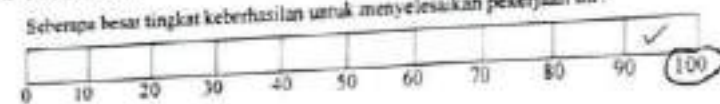
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



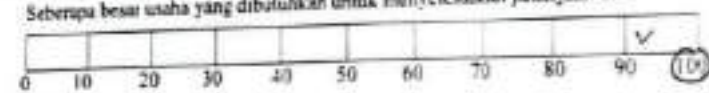
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



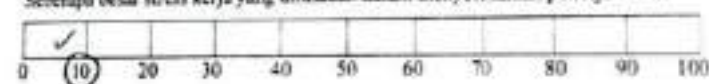
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 5) Darto

**KUESIONER NASA TLX**

**KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA  
TASK LOAD INDEX (NASA TLX)**

Hari/Tanggal	: Senin 05 Desember 2022
Nama	: DARTO
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 54 th.
Berat Badan	: 55 kg.
Lama Kerja (Tahun)	: 32 th. 2022
Jenis Pekerjaan	: Perawat pekerjaan

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

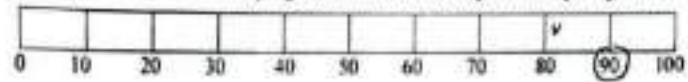
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)✓
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)✓
3	Kebutuhan Mental (MD)✓	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)✓	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)✓	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)✓	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)✓	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)✓	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)✓	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)✓	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP) ✓	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF) ✓	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "✓" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

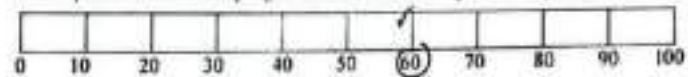
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



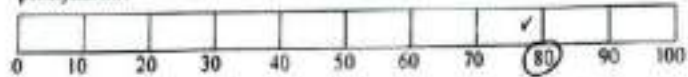
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



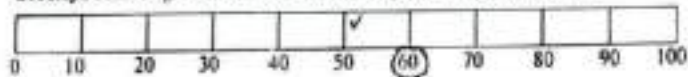
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



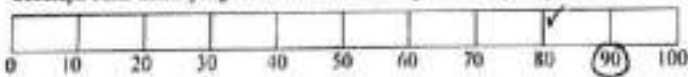
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



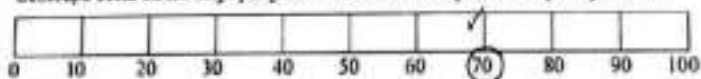
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 6) Rizki Faisal Ramadhan

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Senin, 06-10-2023
Nama	Rizki Faisal Ramadhan
Jenis Kelamin	Laki-laki
Usia	27 tahun
Berat Badan	50 kg
Lama Kerja (Tahun)	2 tahun
Jenis Pekerjaan	Mesin Roll dan bending

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

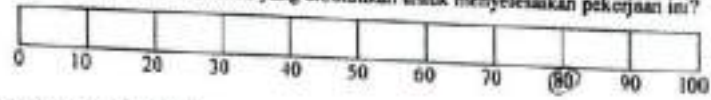
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

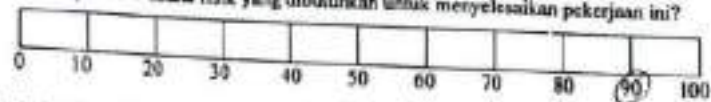
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



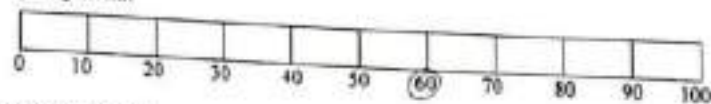
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



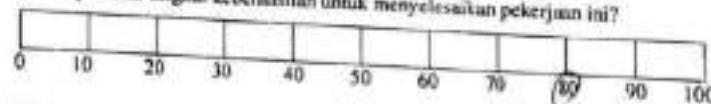
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



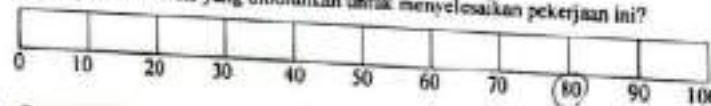
#### 4. Perfoma (DP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



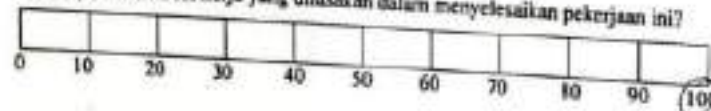
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 7) Dody Prasetyono

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Rabu 07-12-2022
Nama	: Dody Prasetyono
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 43 th
Berat Badan	: 89 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 12 th
Jenis Pekerjaan	: Masuki Roll dan benking

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

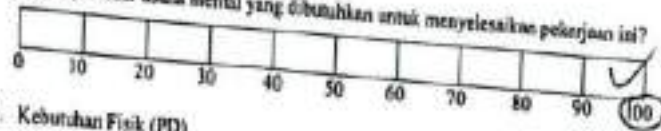


## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat factor yang anda alami selama bekerja.

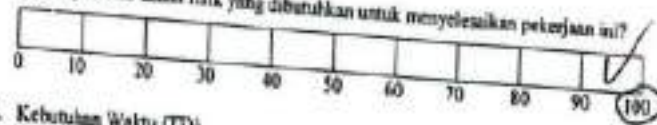
## 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



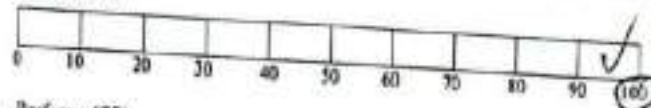
## 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



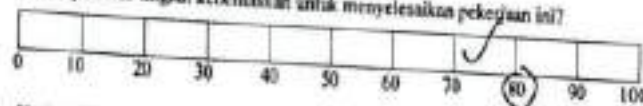
## 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



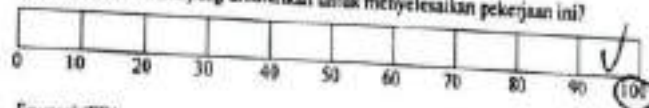
## 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



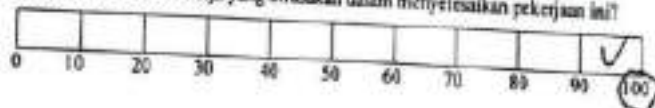
## 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



## 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 8) Moh. Syariful Arman

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: SEMIN. 05 DESEMBER 2022
Nama	: MOH SYARIFUL ARMAN
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 36 th
Berat Badan	: 58
Lama Kerja (Tahun)	: 13 th
Jenis Pekerjaan	: Relawan

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

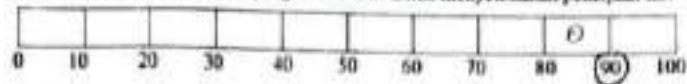
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)		Atau ✓	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

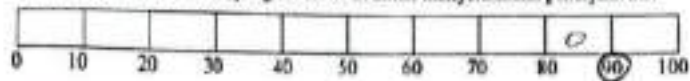
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



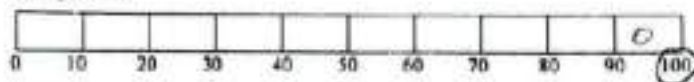
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



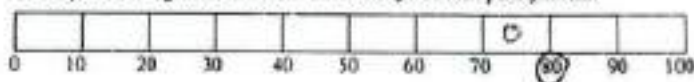
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



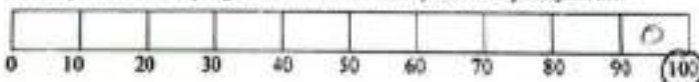
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



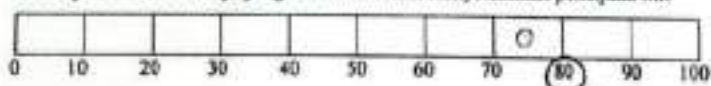
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang diburuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 9) Ahmad Sofan

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Senin, 5 Desember 2022
Nama	: Ahmad Sofan Maulana
Jenis Kelamin	: laki - laki
Usia	: 39 th
Berat Badan	: 61 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 2 tahun
Jenis Pekerjaan	: Reliusari

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

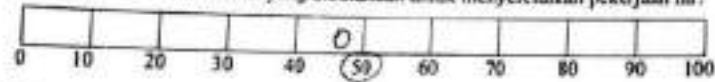
No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau		Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

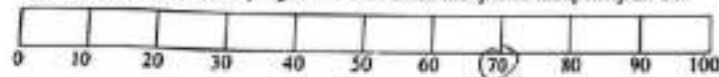
1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



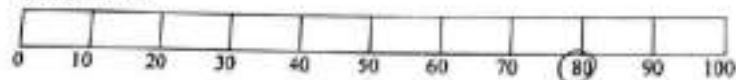
2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



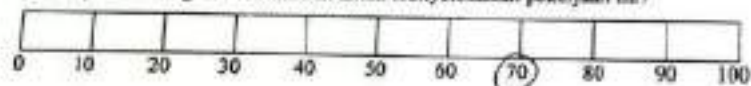
3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



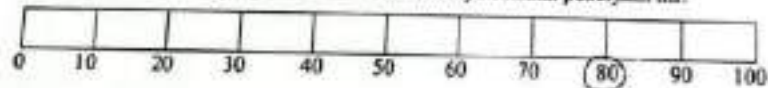
4. Performa (OF)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



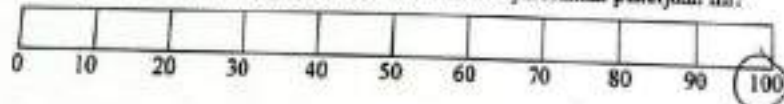
5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



10) Eka Krisdianto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Senin, 5 Des 2012
Nama	: EKA KRISDIANTO
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 43
Berat Badan	: 77
Lama Kerja (Tahun)	: 17 Th
Jenis Pekerjaan	: PEJABAT

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

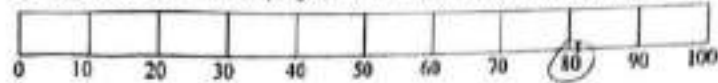


### B. Pemberian *Rating*

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

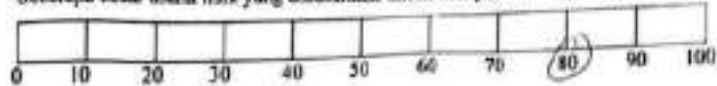
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



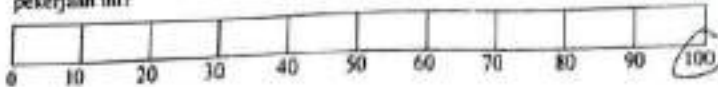
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



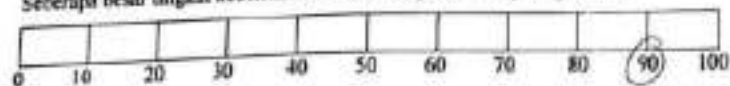
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



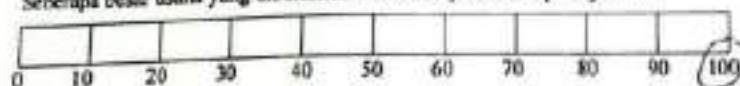
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



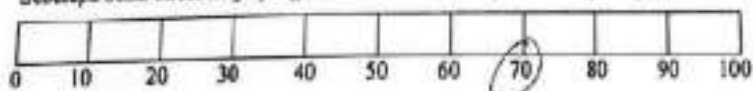
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 11) Purwanto Edi

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Selasa, 6 Dec 2022
Nama	Purwanto Edi
Jenis Kelamin	Laki-laki
Usia	54 th
Berat Badan	70 kg
Lama Kerja (Tahun)	10 thn
Jenis Pekerjaan	Mesin Canggih

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

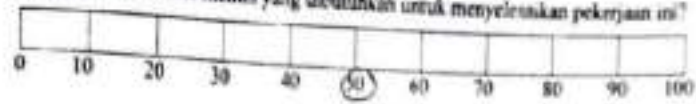
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TU)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TU)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TU)	Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TU)	Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TU)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

**p. Pemberian Rating**

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

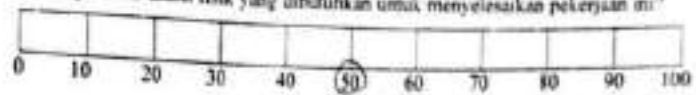
**1. Kebutuhan Mental (MD)**

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



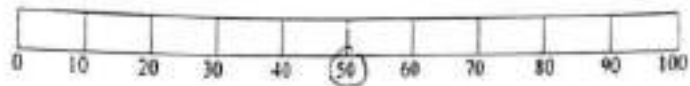
**2. Kebutuhan Fisik (PD)**

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



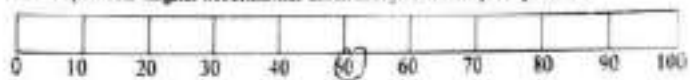
**3. Kebutuhan Waktu (TD)**

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



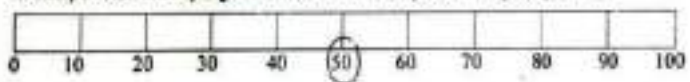
**4. Performa (OP)**

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



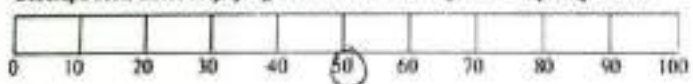
**5. Usaha (EF)**

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



**6. Frustrasi (FR)**

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



12) Moh. Achyar

KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: BOGASA, 6 DESEMBER 2022
Nama	: MOH. ACHYAR
Jenis Kelamin	: LAKI - LAKI
Usia	: 28 TH
Berat Badan	: 60 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 10 TAHUN
Jenis Pekerjaan	: Meman Linting

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## II. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

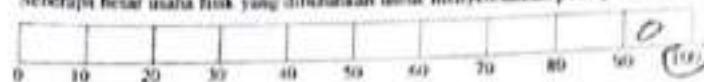
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



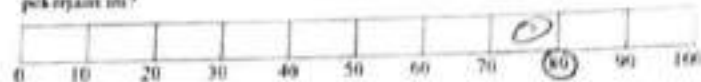
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



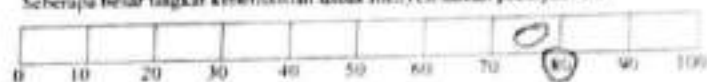
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



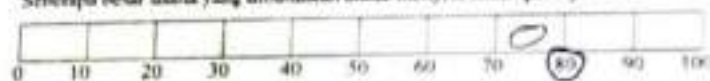
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



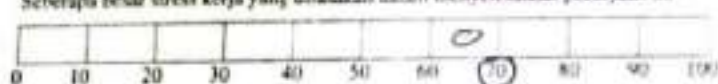
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 13) Chaerudin

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: 17/12/2022 selasa 10. Dec 2022
Nama	: Chaerudin
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 32 tahun
Berat Badan	: 70 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 8 tahun
Jenis Pekerjaan	: Mesin Cutting

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓ Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓ Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau	✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP)		Atau	✓ Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)



## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

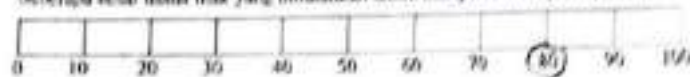
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



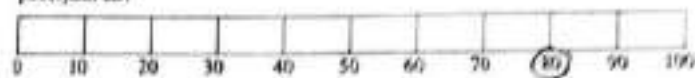
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



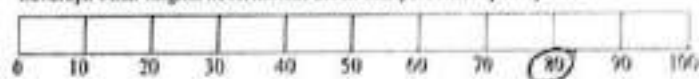
### 3. Kelelahan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



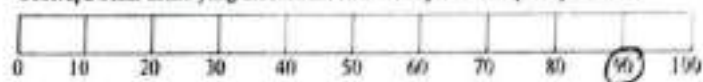
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



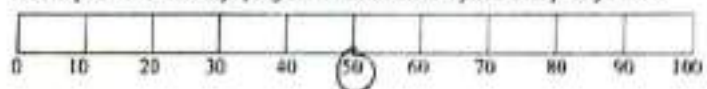
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



14) Ashar

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Selasa, 6 Desember 2022
Nama	: Ashar
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 45 thn
Berat Badan	: 55 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 7 tahun
Jenis Pekerjaan	: <del>Manajemen</del> / Man. Cutting

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## D. Pemberian Rating

Berikan tanda "X" pada skala untuk tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

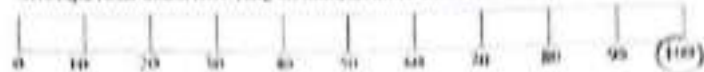
## 1. Kelelahan Mental (MH)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



## 2. Kelelahan Fisik (PH)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



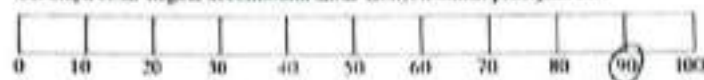
## 3. Kelelahan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



## 4. Perasaan (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



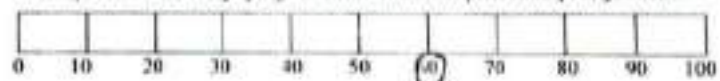
## 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



## 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



15) Nurul

**KUESIONER NASA TLX**

**KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA  
TASK LOAD INDEX (NASA TLX)**

Hari/Tanggal	15 April 2022
Nama	Nurul
Jenis Kelamin	Pria
Usia	23 tahun
Berat Badan	55 kg
Lama Kerja (Tahun)	5 tahun
Jenis Pekerjaan	<del>Manajemen</del> / Man Coding

## A. Pembintakan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

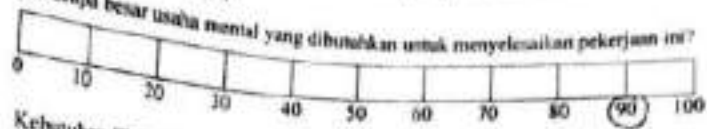
No	Indikator Beban Kerja Mental	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
14	Performa (OP)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

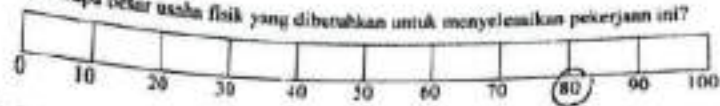
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



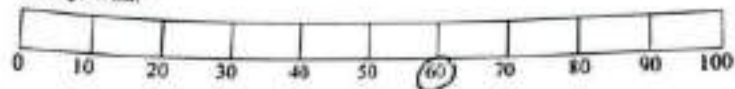
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



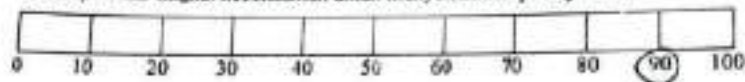
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



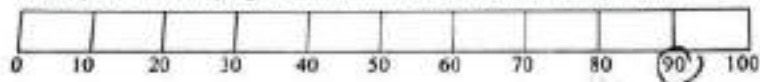
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



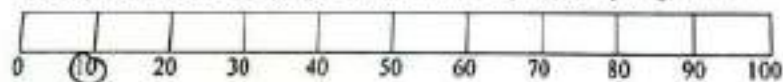
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 16) Ahmad Huda

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Selasa, 4 Des 2022
Nama	: Ahmad Huda
Jenis Kelamin	: laki - laki
Usia	: 25 tahun
Berat Badan	: 58 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 3 tahun
Jenis Pekerjaan	: Barotary

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)	
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau	✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

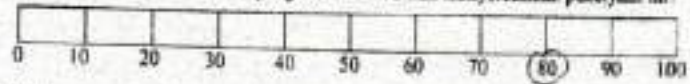


## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

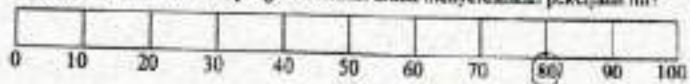
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



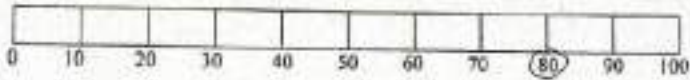
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



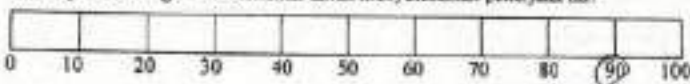
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



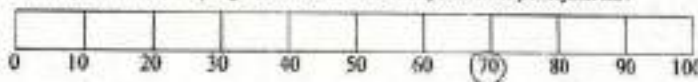
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



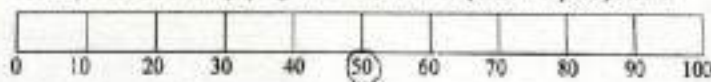
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 17) Abdul Wakhid

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA  
TASK LOAD INDEX (NASA TLX)

Hari/Tanggal	: SELASA 6 DESEMBER 2022
Nama	: M. ABDUL WAKHID
Jenis Kelamin	: LAKI - LAKI
Usia	: 48 TH
Berat Badan	: 68 Kg
Lama Kerja (Tahun)	: 23 TH
Jenis Pekerjaan	: Benteng

A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

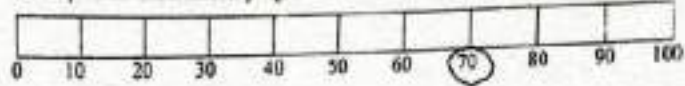
No	Indikator Beban Kerja Mental	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
14	Performa (OP)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

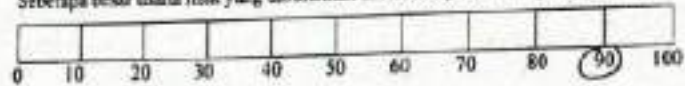
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



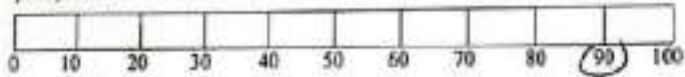
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



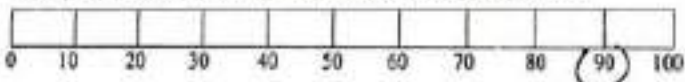
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



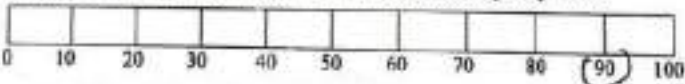
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



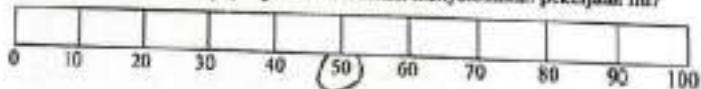
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



18) Imron

**KUESIONER NASA TLX**

**KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA  
TASK LOAD INDEX (NASA TLX)**

Hari/Tanggal	: Selasa, 6 Desember 2022
Nama	: IMRON
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 35 Th
Berat Badan	: 56 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 14 Th
Jenis Pekerjaan	: Riset

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

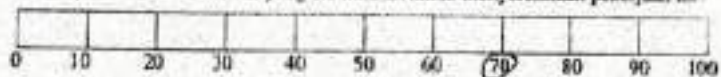
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

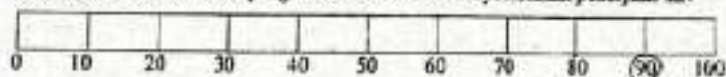
#### 1. Kebutuhan Mental (MI)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



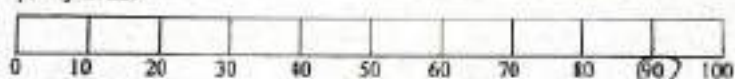
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



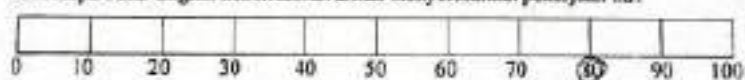
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



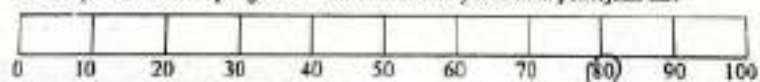
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



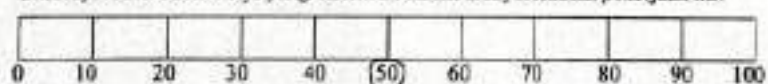
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?





## 19) Abdul Ghofur

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Rabu, 8 Des 2022
Nama	ABDUL GHOFUR
Jenis Kelamin	L
Usia	39
Derajat Bidan	6 <sup>a</sup>
Lama Kerja (Tahun)	5
Jenis Pekerjaan	Survei lapangan

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirisankan oleh Simons menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (FD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (FD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (FD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (FD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (FD)	✓	Atau	Frustasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustasi (FR)

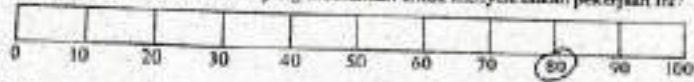


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "C" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

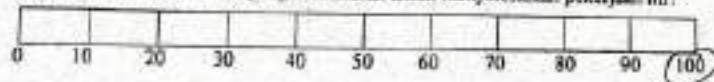
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



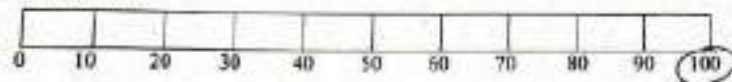
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



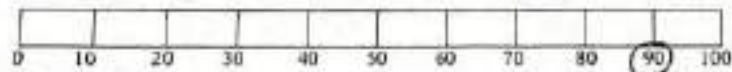
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



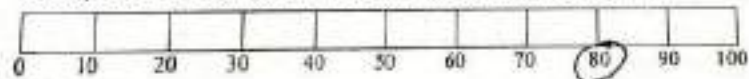
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



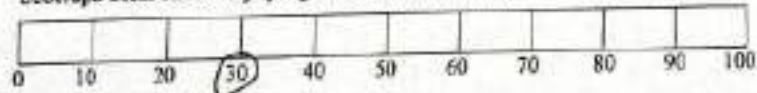
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 20) M. Wijaya Ariyanto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Febu, 8 Des 2015
Nama	M. Wijaya Ariyanto
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Usia	23 th
Berat Badan	53
Lama Kerja (Tahun)	3 th'an
Jenis Pekerjaan	Small business

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

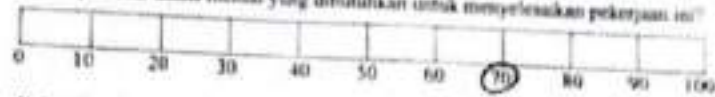
No	Indikator Beban Kerja Mental		
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau	✓ Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau	✓ Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓ Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

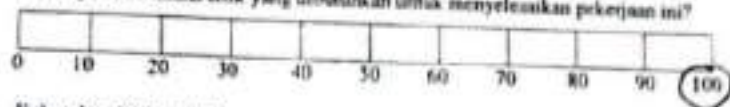
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



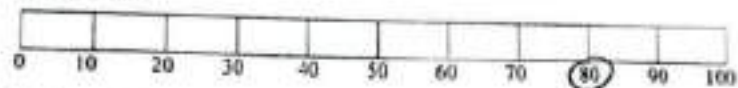
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



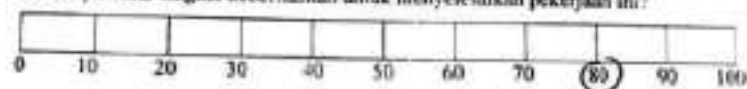
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



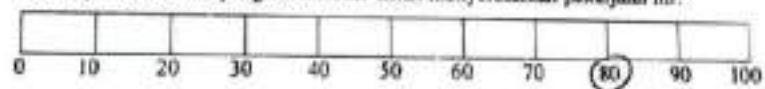
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



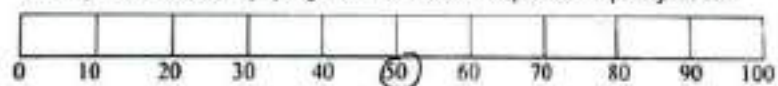
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 21) Arifin Sugiarto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Rabu, 8 Des 2022
Nama	Arifin Sugiarto
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Usia	29
berat badan	65
Lama Kerja (Tahun)	2
Jenis Pekerjaan	Small Business

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

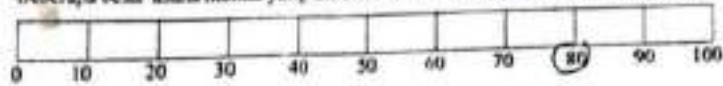
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)		Atau ✓	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

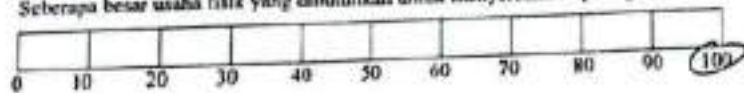
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



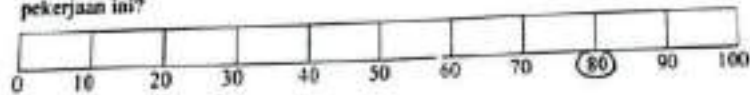
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



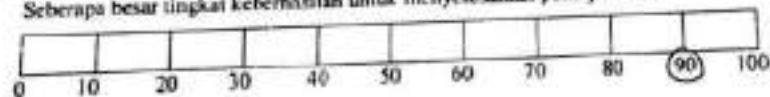
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



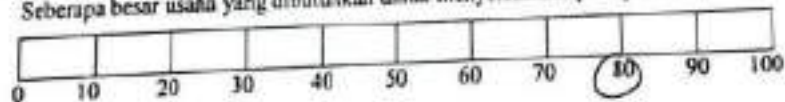
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



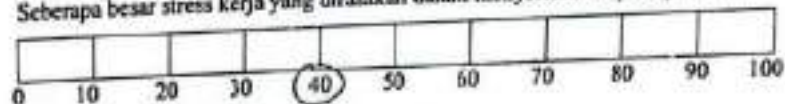
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 22) Firman Hendriyanto

KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Rabu 7 Desember 2022
Nama	: Firman Hendriyanto
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Usia	: 32 th
Berat Badan	: 65 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 10 th
Jenis Pekerjaan	: Pengelasan (welder)

A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau <input checked="" type="checkbox"/> Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Usaha (EF)
14	Performa (OP)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	<input checked="" type="checkbox"/> Atau <input type="checkbox"/> Frustrasi (FR)

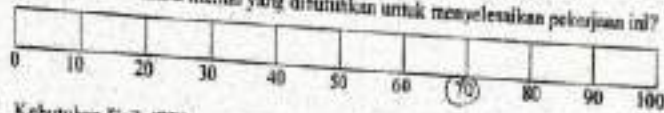


### B. Persebaran Rating

Benarkan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

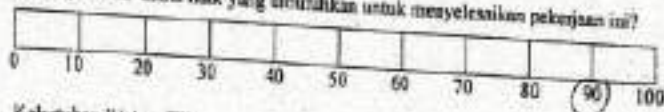
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



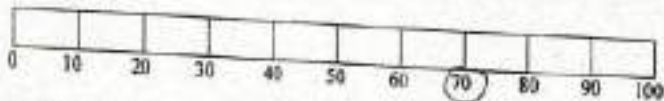
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



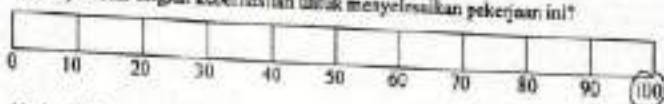
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



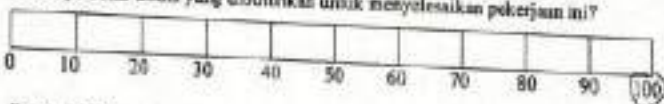
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 23) Agung Ponco

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Rabu, 7 Desember 2022
Nama	: Agung Ponco
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 34 tahun
Berat Badan	: 60 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 5 tahun
Jenis Pekerjaan	: Pengelasan (welding)

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

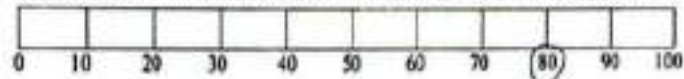
No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau		Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Auring

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

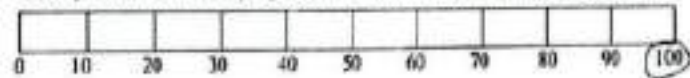
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



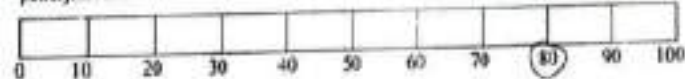
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



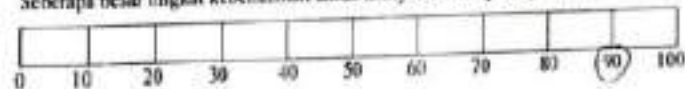
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



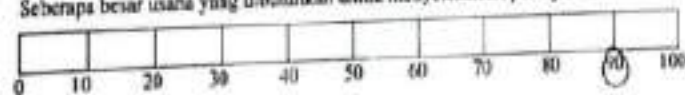
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



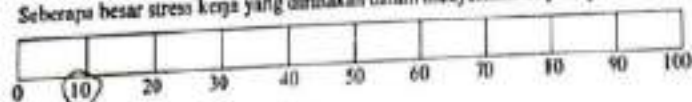
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 24) Dedi Setiawan

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis, 8 Desember 2022
Nama	Dedi Setiawan
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Usia	32 tahun
Berat Badan	65 Kg
Lama Kerja (Tahun)	10 tahun
Jenis Pekerjaan	kegelasan (welding)

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

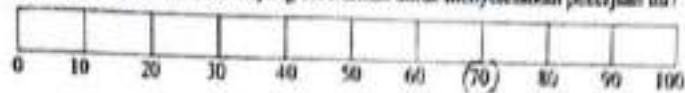
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

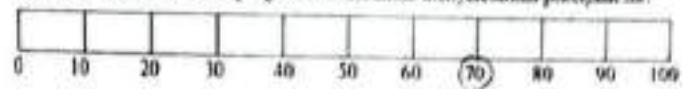
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



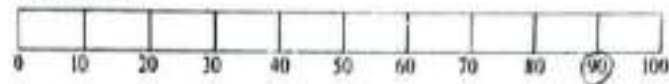
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



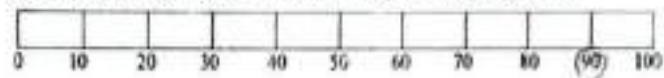
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



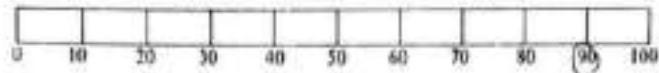
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



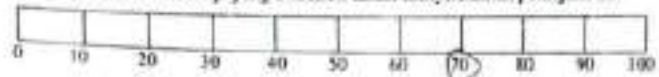
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 25) Isa Mulyanto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL TERHADAP NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Jumat, 5 Desember 2022
Nama	ISA MULYANTO
Jenis Kelamin	Laki - Laki
Usia	47 tahun
Berat Badan	65 kg
Tahun Kerja (Tahun)	28 tahun
Jenis Pekerjaan	Manajemen (akademik)

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

No	Indikator beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PI)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

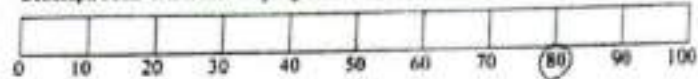


## B. Pemberian Rating

Letakkan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

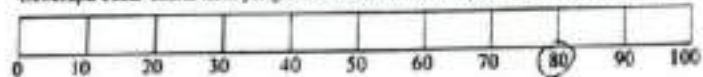
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



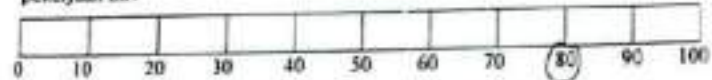
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



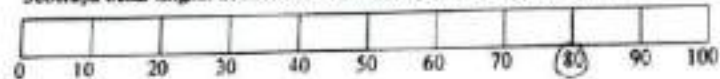
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



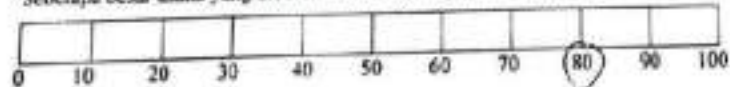
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



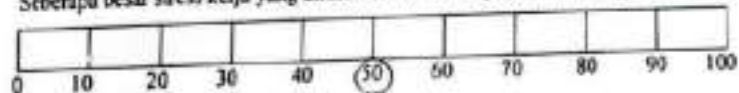
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 26) Miftachudin

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Juni 9 Des 2020
Nama	: MIFTACHUDIN
Jenis Kelamin	: laki-laki
Usia	: 45 tahun
Berat Badan	: 75 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 45 tahun
Jenis Pekerjaan	: Pengelasan (welding)

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

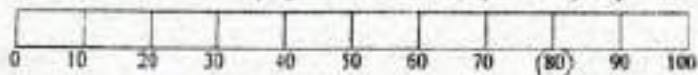
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

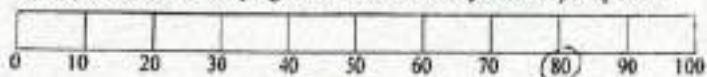
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



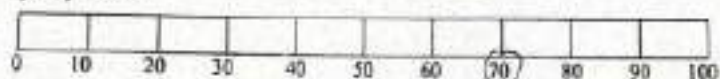
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



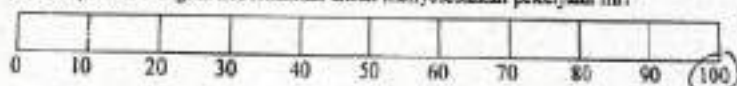
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



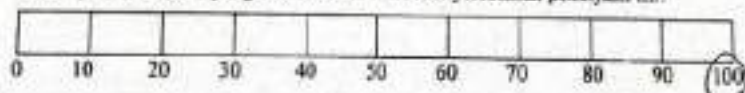
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



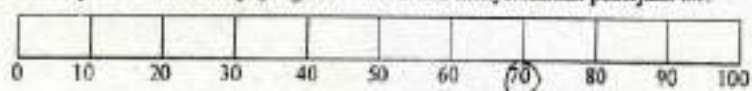
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 27) Ahmad Ammar

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Kamis, 8-12-2022
Nama	: AHMAD AMMAR
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 39 th
Berni Badan	: 60 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 6 th
Jenis Pekerjaan	: Pengelasan (welding)

## A. Perbobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasaakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

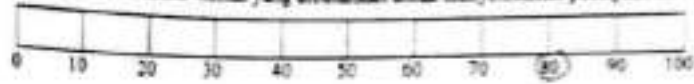
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

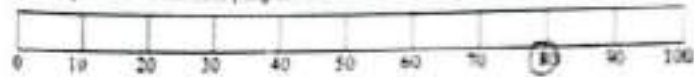
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



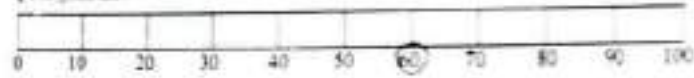
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



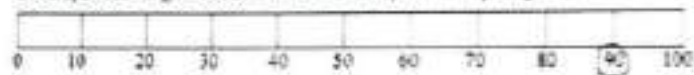
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



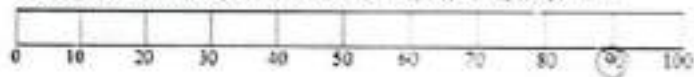
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



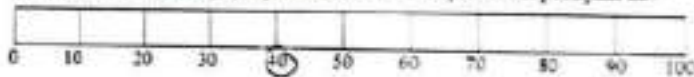
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



28) Teguh Iman Santoso

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Peki, 7 Des 2022
Nama	: Teguh Iman Santoso
Jenis Kelamin	: Laki - laki
Usia	: 30 Tahun
Berat Badan	: 56 Kg.
Lama Kerja (Tahun)	: 8 tahun
Jenis Pekerjaan	: Pengelasan (welding)

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
		✓	Atau	✓
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

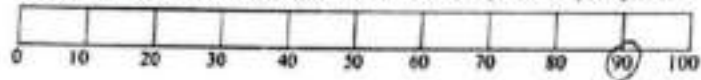


## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

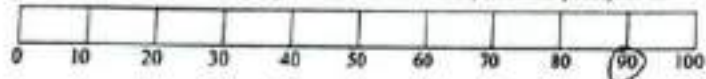
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



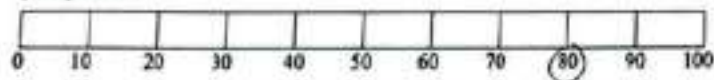
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



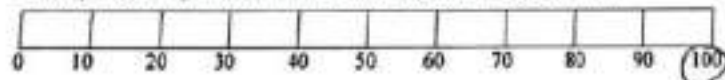
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



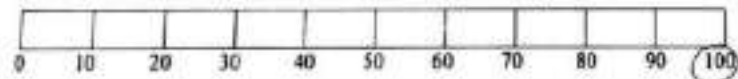
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



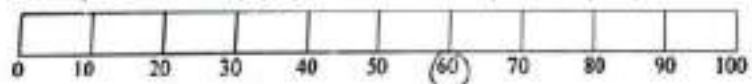
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 29) Miftachul Rizki

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Selasa, 6 Des 2022
Nama	: MIFTACHUL RIZKI
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 22 tahun
Berat Badan	: 50 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 2 tahun
Jenis Pekerjaan	: Pengisian (sindir)

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

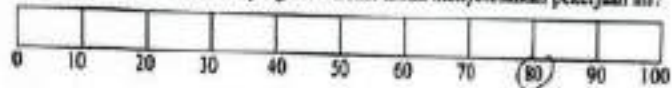
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

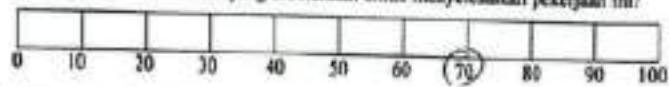
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



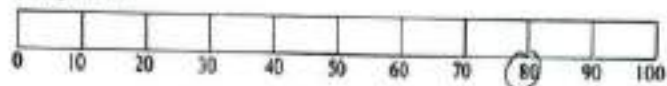
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



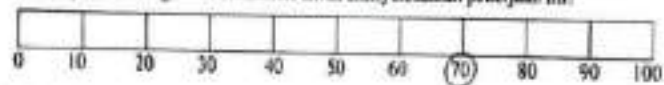
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



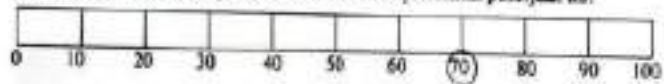
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



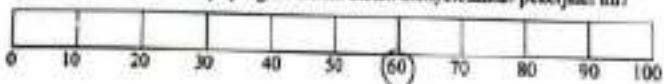
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



30) Arindra Cahyo

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Kamis, 8 Des 2022
Nama	: Arindra Cahyo
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 35 thn
Berat Badan	: 62 kg.
Lama Kerja (Tahun)	: 5 thn.
Jenis Pekerjaan	: Penyalasan (welding)

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

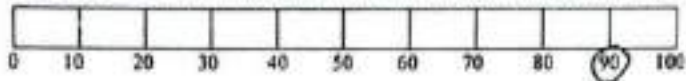
No	Indikator Beban Kerja Mental		
		Atau	
1	Kebutuhan Mental (MD)		✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓ Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓ Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "U" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

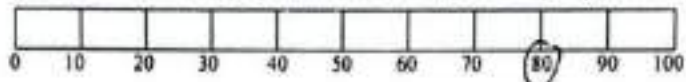
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



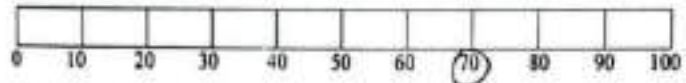
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



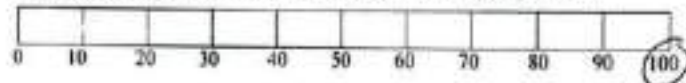
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



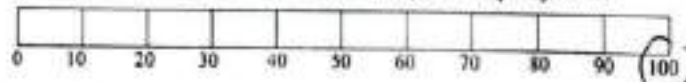
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



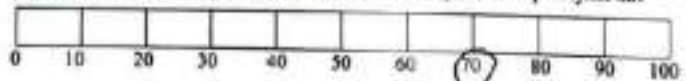
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



31) Abdul Hadi

**KUESIONER NASA TLX**

**KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA  
TASK LOAD INDEX (NASA TLX)**

Hari/Tanggal	: KAMIS, 8 DESEMBER 2022
Nama	: ABDUL HADI
Jenis Kelamin	: LAKI - LAKI
Usia	: 45 TH
Berat Badan	: 70 KG
Lama Kerja (Tahun)	: 10 TH
Jenis Pekerjaan	: Fitter

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental		
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓ Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)



## B. Persepsi Zating

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

### 1. Ketahanan Mental (MI)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 2. Ketahanan Fisik (PI)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



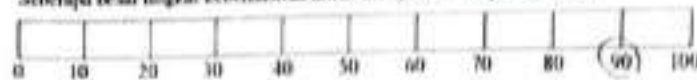
### 3. Ketahanan Waktu (TI)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



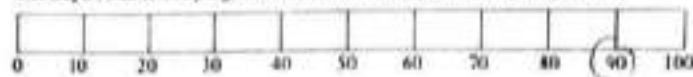
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



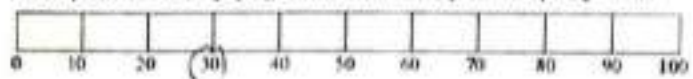
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 32) Sugiarto

KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA  
TASK LOAD INDEX (NASA TLX)

Hari/Tanggal	: Kamis, 8 Des 2022
Nama	: Sugiarto
Jenis Kelamin	: laki-laki
Usia	: 45 tahun
Berat Badan	: 70 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 10 tahun
Jenis Pekerjaan	: Sales

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

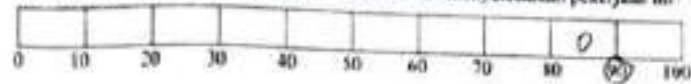
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

**B. Pemberian Rating**

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

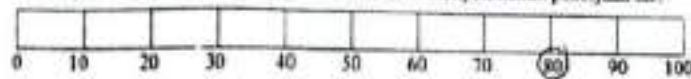
**1. Kebutuhan Mental (MD)**

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



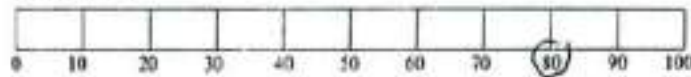
**2. Kebutuhan Fisik (PD)**

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



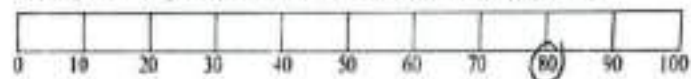
**3. Kebutuhan Waktu (TD)**

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



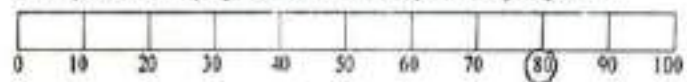
**4. Performa (OP)**

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



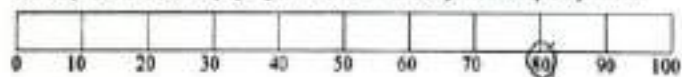
**5. Usaha (EF)**

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



**6. Frustrasi (FR)**

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 33) Budi Utomo

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Ramis, 8 Desember 2022
Nama	BUDI UTOMO
Jenis Kelamin	laki - laki
Usia	39 th
Berat Badan	65 kg
Lama Kerja (Tahun)	5 th
Jenis Pekerjaan	Faktor

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

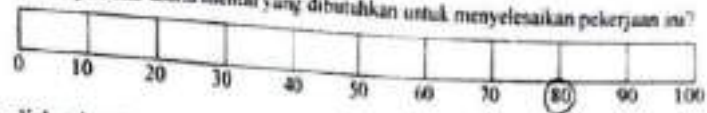
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

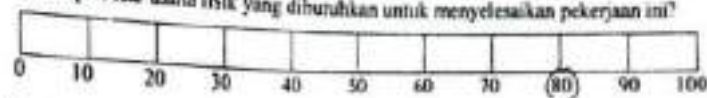
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



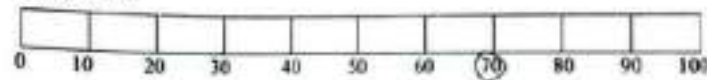
#### 2. Kebunahan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



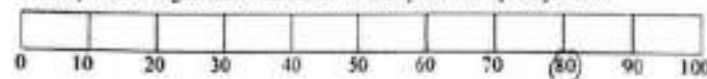
#### 3. Kebunahan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



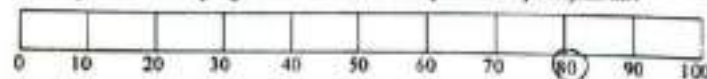
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



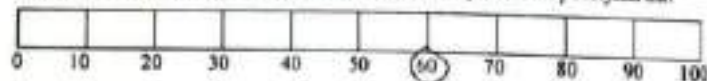
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



34) Bardiyanto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis, 8 Des 2022
Nama	BARDIYANTO
Jenis Kelamin	Laki - Laki
Usia	46 tahun
Berat Badan	65 kg
Lama Kerja (Tahun)	12 tahun
Jenis Pekerjaan	Stiker

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental		
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓ Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

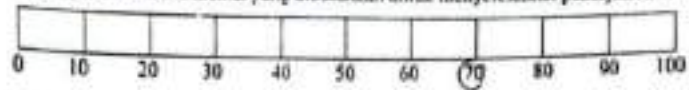


### B. Pemberian Rangsang

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

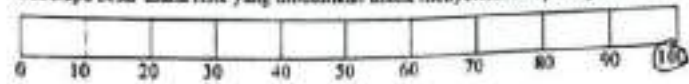
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



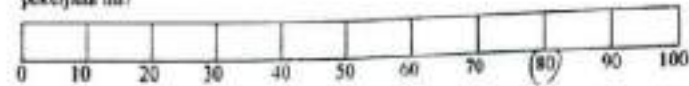
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



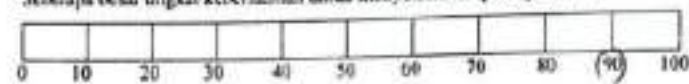
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



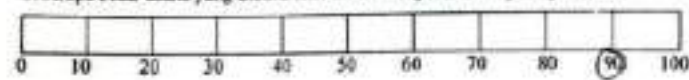
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



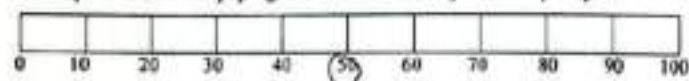
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 35) Handriyanto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: KAMIS, 3 DESEMBER 2012
Nama	: HANDRIYANTO
Jenis Kelamin	: LAKI-LAKI
Usia	: 40 TAHUN
Berat Badan	: 62 KG
Lama Kerja (Tahun)	: 9 TAHUN
Jenis Pekerjaan	: IT

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

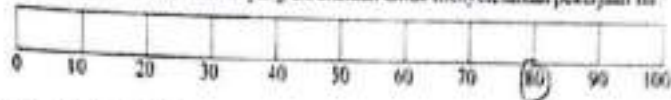
No	Indikator Beban Kerja Mental		
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓ Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

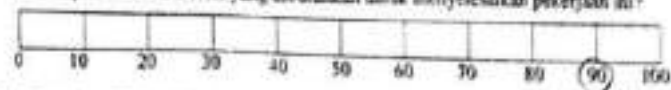
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



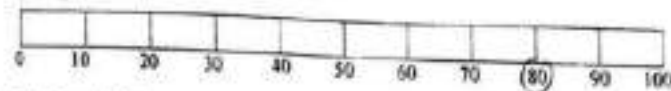
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



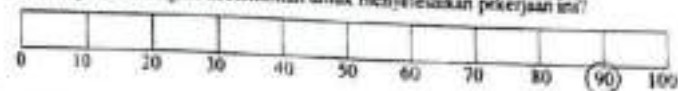
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



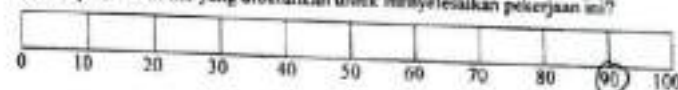
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



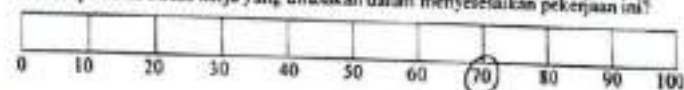
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



36) Juwanda

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: KAMIS, 8 - 12 - 2011
Nama	: JUWANDA
Jenis Kelamin	: LAKI-LAKI
Usia	: 45 TAHUN
Berat Badan	: 60 KG
Lama Kerja (Tahun)	: 15 TAHUN
Jenis Pekerjaan	: Pinter

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

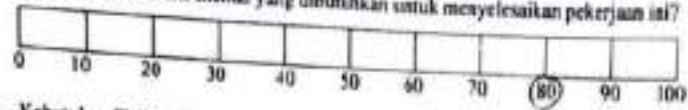
No	Indikator Beban Kerja Mental		
		Atau	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

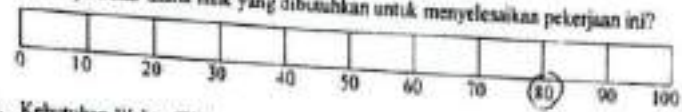
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



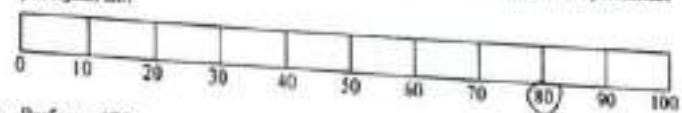
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



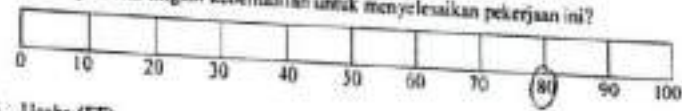
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



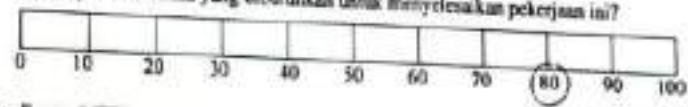
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



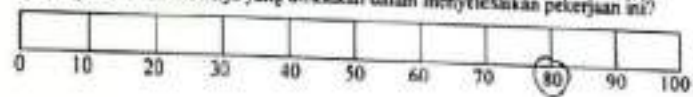
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



37) Karmani

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	JUM'AT, 9 DESEMBER 2012
Nama	KARMANI
Jenis Kelamin	LAKI - LAKI
Usia	39 th
Berat Badan	70 kg
Lama Kerja (Tahun)	9 th
Jenis Pekerjaan	Fitter

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental		
		Atau	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau	✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

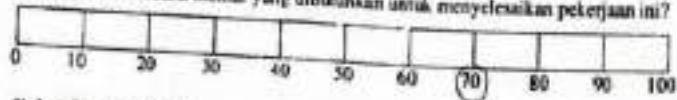


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

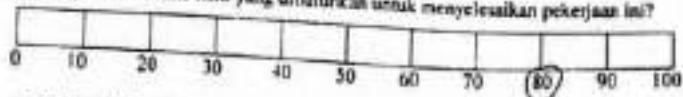
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



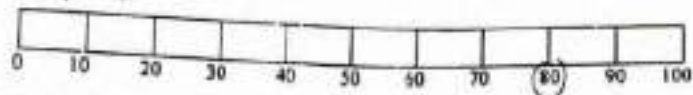
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



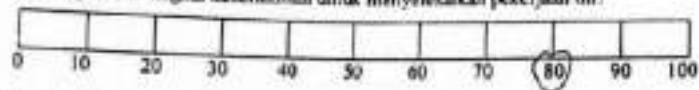
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



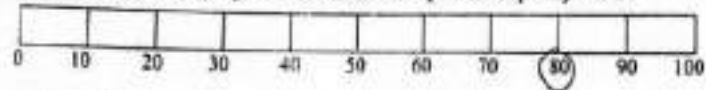
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



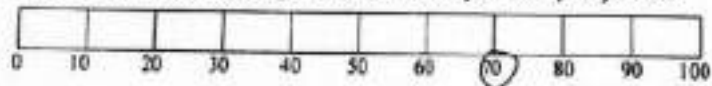
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



38) Johan

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Kamis, 8 Desember 2022
Nama	: Johan
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 41 tahun
Berat Badan	: 65 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 12 tahun
Jenis Pekerjaan	: Ekspat

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

B. Pemberian Rating

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

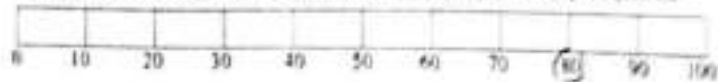
1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



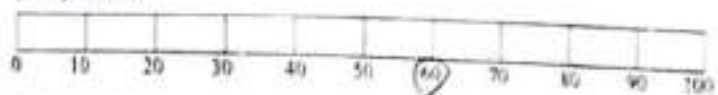
2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



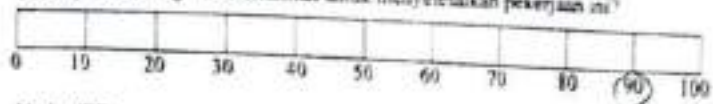
3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



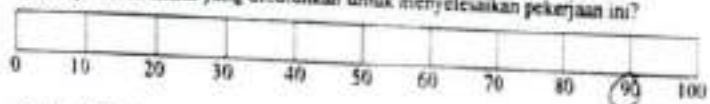
4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



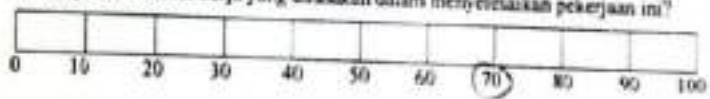
5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



39) Rasmani

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis, 8 Mei 2022
Nama	Rasmani
Jenis Kelamin	Laki - Laki
Usia	46 tahun
Berat Badan	53 Kg
Lama Kerja (Tahun)	20 tahun
Jenis Pekerjaan	Wir

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

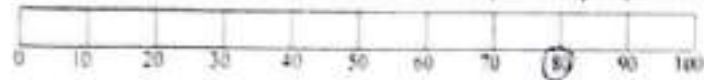
No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau		Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

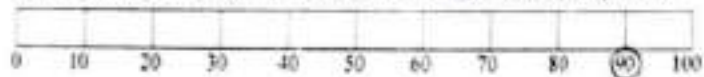
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



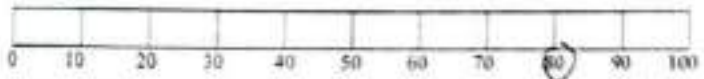
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



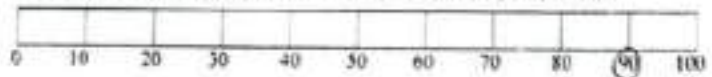
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



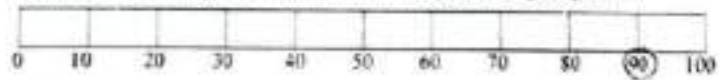
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



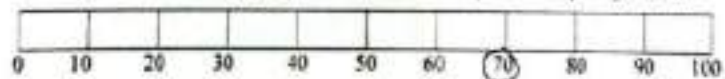
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



40) Subekhi

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis, 9 Dec 2021
Nama	Subekhi
Jenis Kelamin	Laki - Laki
Usia	44 Tahun
Berat Badan	65 kg
Lama Kerja (Tahun)	19 Tahun
Jenis Pekerjaan	Eksekutif

## A. Pembabatan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang diramalkan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MI)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PI)
2	Kebutuhan Mental (MI)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TI)
3	Kebutuhan Mental (MI)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MI)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MI)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TI)
7	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TI)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TI)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TI)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

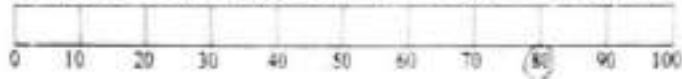


## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

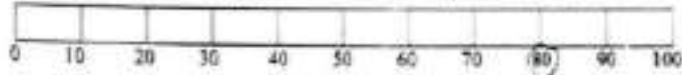
## 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



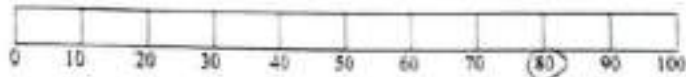
## 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



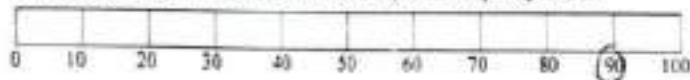
## 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



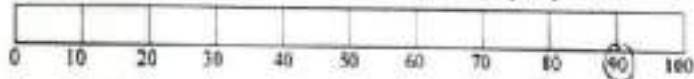
## 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



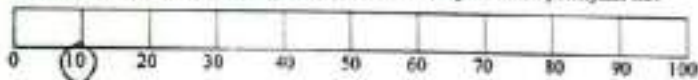
## 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



## 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



41) Tofik Mubarak

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Jumat, 9 Des 2022
Nama	: Tofik Mubarak
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 46 tahun 46 tahun
Berat Badan	: 59 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 15 tahun
Jenis Pekerjaan	: Pilot

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasa lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

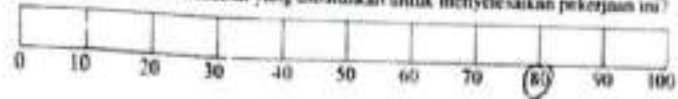
No	Indikator Beban Kerja Mental		
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau	✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

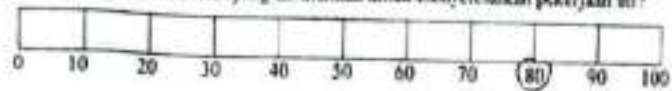
## 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



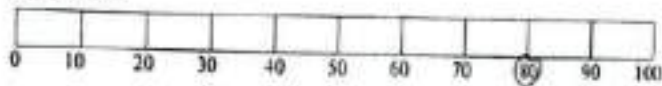
## 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



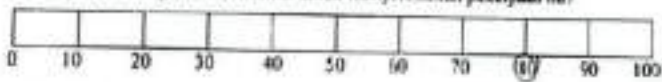
## 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



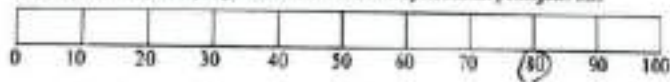
## 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



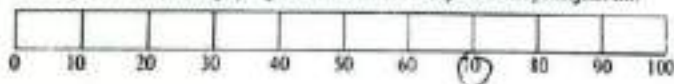
## 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



## 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



42) Thohari

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Kamis, 5 Des 2022
Nama	: Thohari
Jenis Kelamin	: Laki - laki
Usia	: 47 th
Berat Badan	: 62 Kg
Lama Kerja (Tahun)	: 15 th
Jenis Pekerjaan	: Penger

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

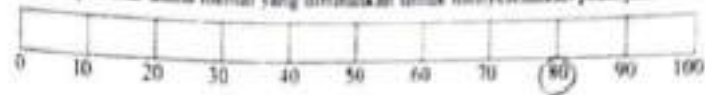
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "C" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

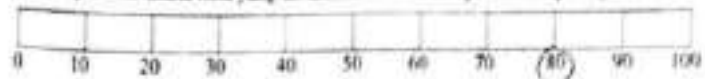
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



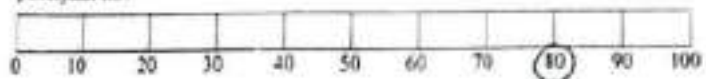
#### 2. Kebutuhan Fisik (FD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



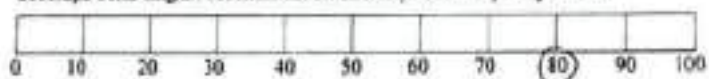
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



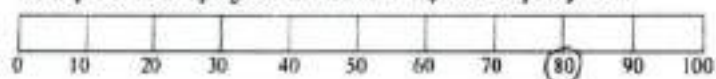
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



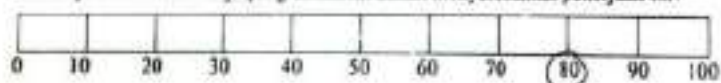
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 43) Mukharom

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: 2024, 9 - 12 - 2022
Nama	: <del>Muhammad</del> MUKHAROM
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 43 TAHUN
Berat Badan	: 59 Kg
Lama Kerja (Tahun)	: 17 tahun
Jenis Pekerjaan	: Pilot

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

No	Indikator Beban Kerja Mental		
	Indikator 1	Indikator 2	Indikator 3
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau	✓ Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau	✓ Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓ Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

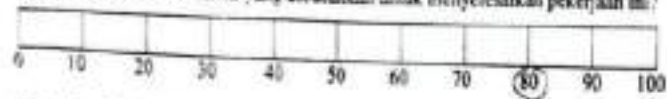


## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

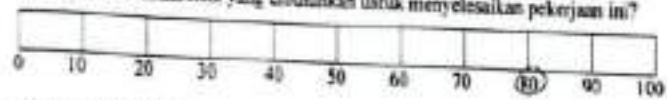
## 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



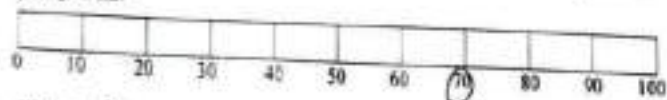
## 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



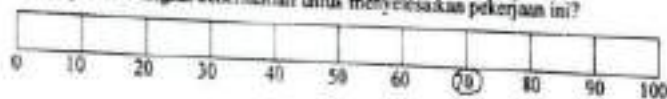
## 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



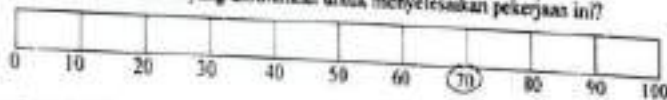
## 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



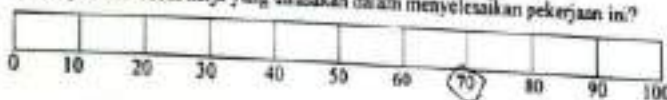
## 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



## 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 44) Ade Bani Wijaya

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: KAMIS, 8 Desember 2022
Nama	: ADE BANI WIJAYA
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Usia	: 19 tahun
Berat Badan	: 72 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 2 tahun
Jenis Pekerjaan	: Heiker

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

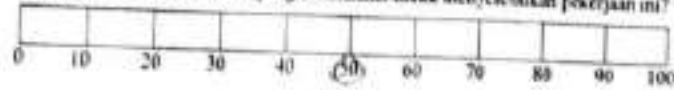
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebunahan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebunahan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebunahan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebunahan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebunahan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebunahan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebunahan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebunahan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebunahan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

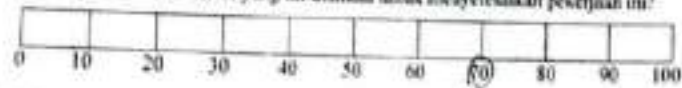
### 1. Kebutuhan Mental (MI)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



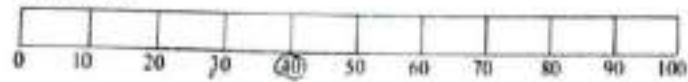
### 2. Kebutuhan Fisik (PI)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



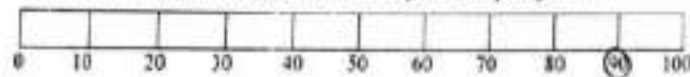
### 3. Kebutuhan Waktu (TI)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



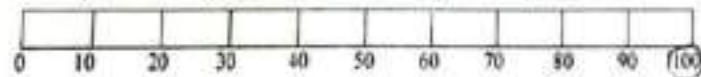
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



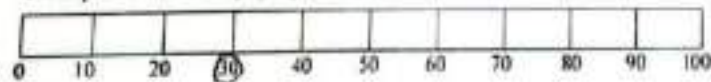
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



45) Lukman Hakim

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: JUMAT, 9 DES 2022
Nama	: LUKMAN HAKIM
Jenis Kelamin	: LAKI-LAKI
Usia	: 19 THN
Berat Badan	: 60 Kg
Lama Kerja (Tahun)	: 2 BULAN
Jenis Pekerjaan	: Helper

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

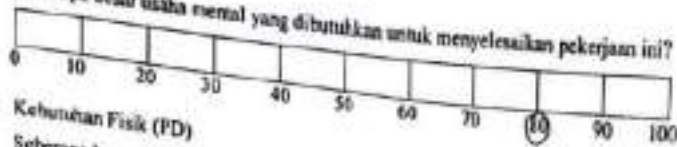
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

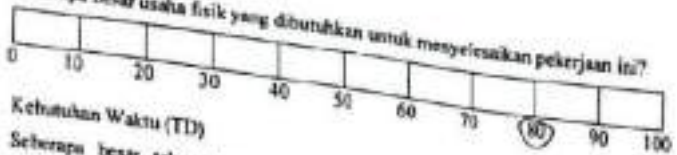
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



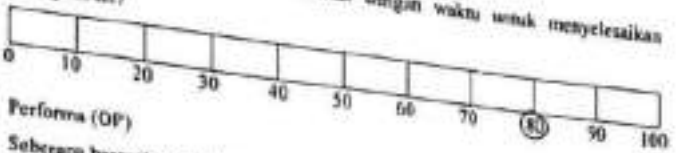
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



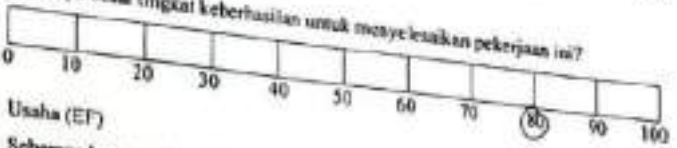
#### 3. Kebutuhan Waktu (TI)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



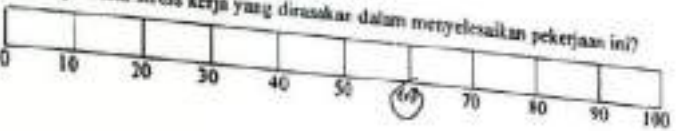
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 46) Wawan Fauzi

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Kamis, 9 Desember 2022
Nama	: Wawan Fauzi
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 20 tahun
Berat Badan	: 75 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 2 bulan
Jenis Pekerjaan	: Helper

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

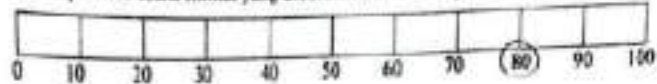


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

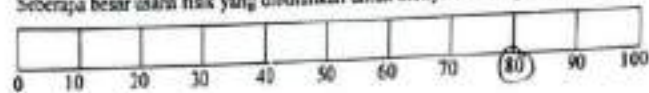
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



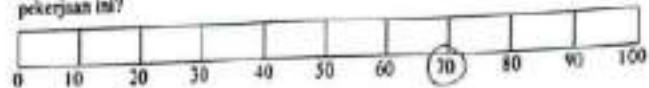
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



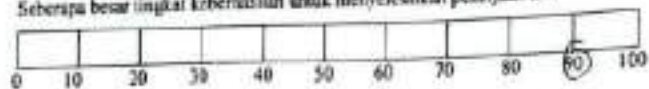
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



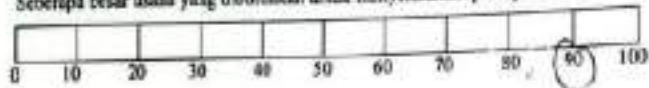
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



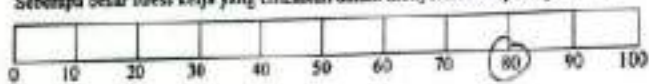
#### 5. Usaha (EP)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 47) Tegar Putra

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: JUM'AT, 9 DES 2022
Nama	: TEGAR PUTRA
Jenis Kelamin	: LAKI-LAKI
Usia	: 19 THN
Demat Badan	: 65 KG
Lama Kerja (Tahun)	: 2 BULAN
Jenis Pekerjaan	: HAJAR

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

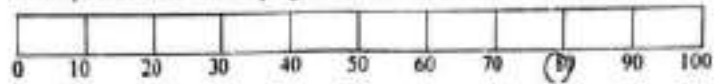
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

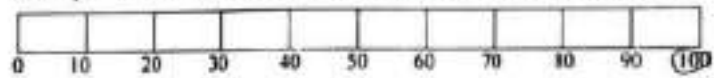
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



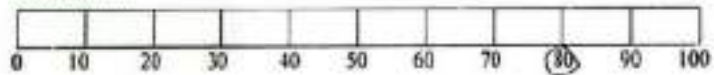
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



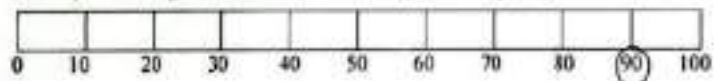
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



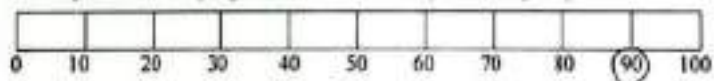
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



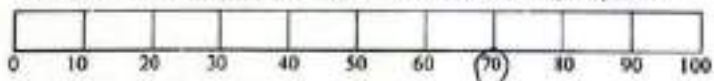
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



48) Muhamad Arif MUSAQI

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Jumat, 9 Desember 2022
Nama	: Muhamad Arif MUSAQI
Jenis Kelamin	: laki-laki
Usia	: 22 tahun
Berat Badan	: 68 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 6 bulan
Jenis Pekerjaan	: Helper

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

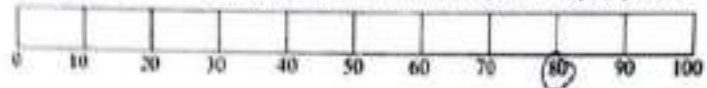
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

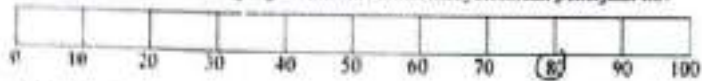
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



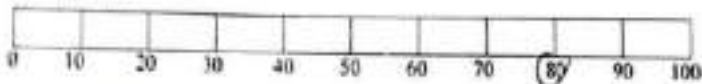
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



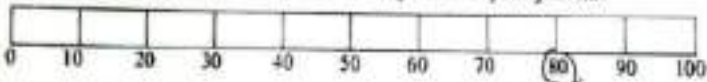
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



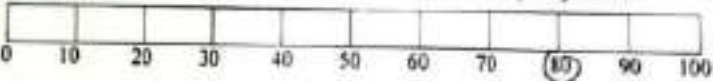
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



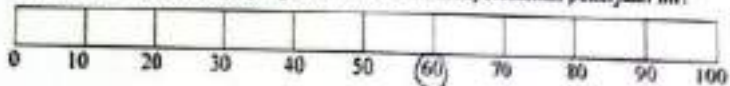
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 49) Muhammad Fikri

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: JUMAT, 9 DES 2012
Nama	: MUHAMMAD FIKRI
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Usia	: 18 tahun
Berat Badan	: 65 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 2 bulan
Jenis Pekerjaan	: Helper

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

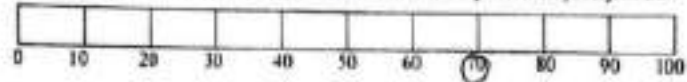


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

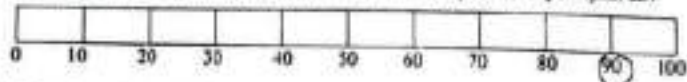
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



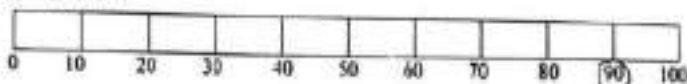
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



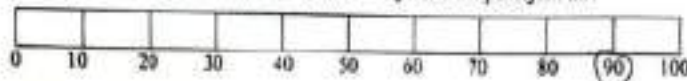
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



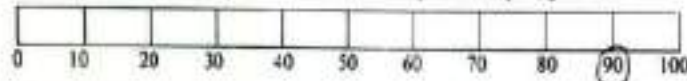
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



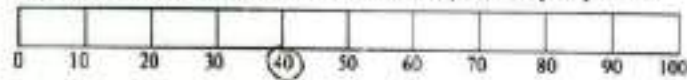
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 50) Muhammad Riski

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)			
Hari/Tanggal	:	Jumat, 9 Desember 2022	
Nama	:	Muhammad Riski	
Jenis Kelamin	:	Laki - Laki	
Usia	:	20 Tahun	
Berat Badan	:	70 Kg	
Lama Kerja (Tahun)	:	2 Bulan	
Jenis Pekerjaan	:	Fitter Helper	

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

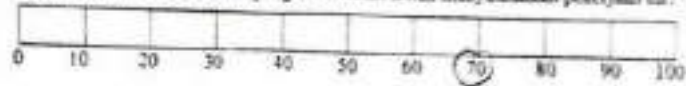
No	Indikator Beban Kerja Mental		
		Atau	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD) ✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD) ✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD) ✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP) ✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP) ✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF) ✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

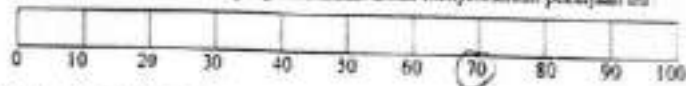
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



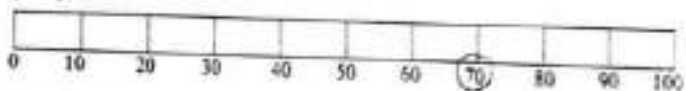
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



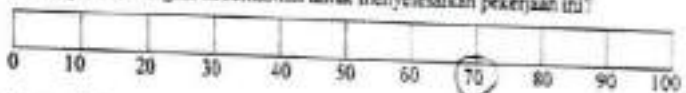
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



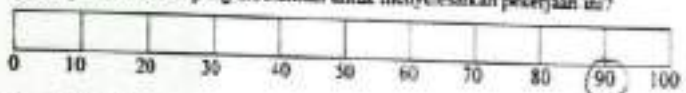
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



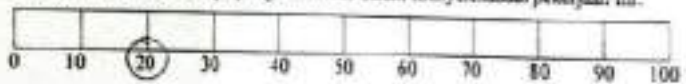
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



51) M. Arif

## KUESIONER NANA IKA

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DI BIDANG HANA	
TASK LOAD INDEX (NANA IKA)	
Hari Tanggal	Jumat, 9 - 12 - 2022
Nama	M. Arif
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Usia	24 Tahun
Berat Badan	62 kg
Lama Kerja (Tahun)	6 Bulan
Jenis Pekerjaan	Marketing Helper

## A. Pembatasan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

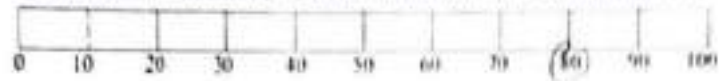
No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau		Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "X" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

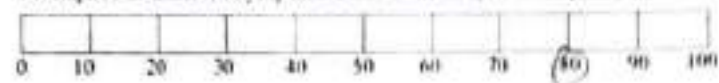
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



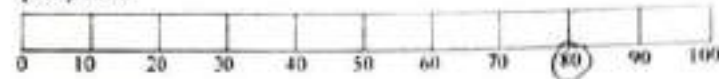
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



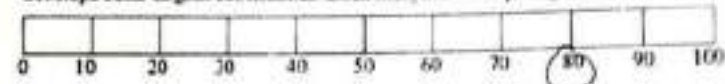
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



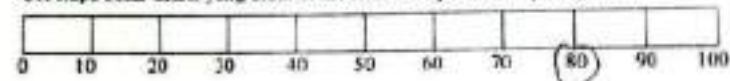
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



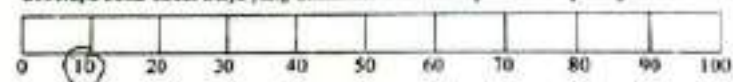
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 52) Ade Irfan Setiawan

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: JUMAT, 9 DESEMBER 2022
Nama	: ADE IRFAN SETIAWAN
Jenis Kelamin	: LAKI LAKI
Usia	: 28 TAHUN
Berat Badan	: 60 KG
Lama Kerja (Tahun)	: 6 BULAN
Jenis Pekerjaan	: Helper

## A. Pernyelesaian

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

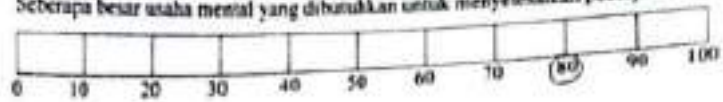


## B. Pemberton Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

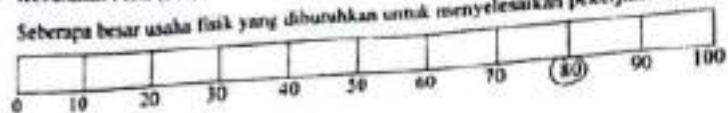
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



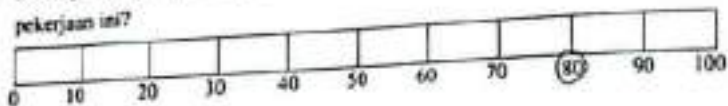
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



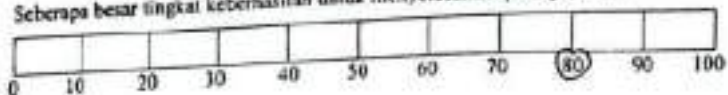
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



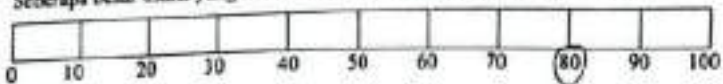
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



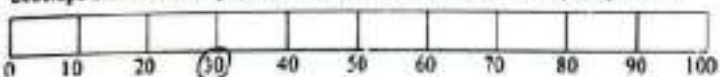
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FK)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 53) Ahmad Rizki Aminullah

**KUESIONER NASA TLX**

**KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)**

Hari/Tanggal	: Juni 2022
Nama	: Ahmad Rizki Aminullah
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Usia	: 22 tahun
Berat Badan	: 65 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 4 bulan
Jenis Pekerjaan	: Helper

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirisukan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

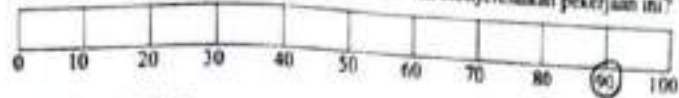
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

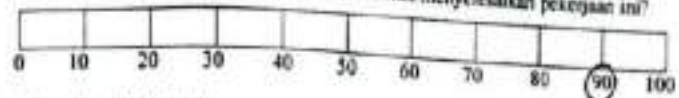
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



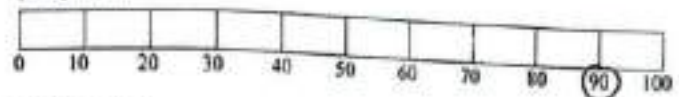
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



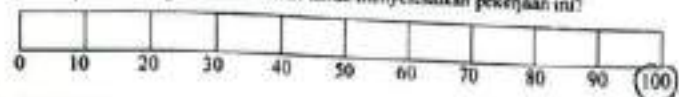
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



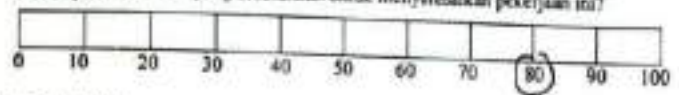
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



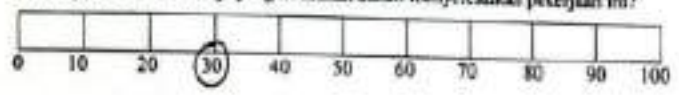
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



54) Alfin Faiz

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Sabtu, 9 Des 2022
Nama	: Alfin Faiz
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 19 tahun
Berat Badan	: 75 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 2 bulan
Jenis Pekerjaan	: Pelajar

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

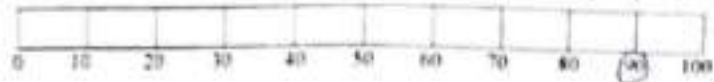
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



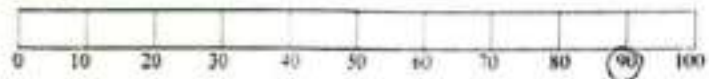
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



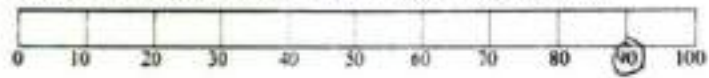
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



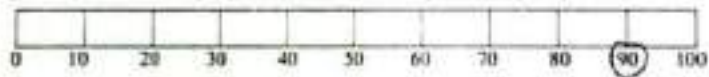
### 4. Perfirna (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



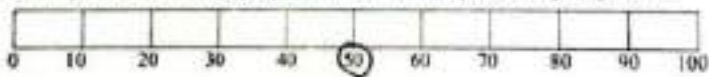
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



55) Faizal Hanif

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Jumat, 3-12-2022
Nama	Faizal Hanif
Jenis Kelamin	Laki - Laki
Usia	20 th
Berat Badan	65 Kg
Lama Kerja (Tahun)	2 bulan
Jenis Pekerjaan	Widper

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

No	Indikator Beban Kerja Mental	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
13	Performa (OP) ✓	Atau Usaha (EF)
14	Performa (OP) ✓	Atau Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF) ✓	Atau Frustrasi (FR)

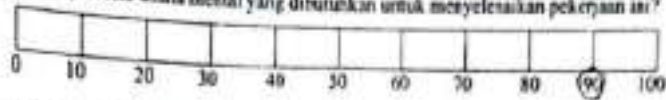


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

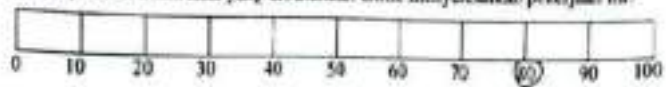
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



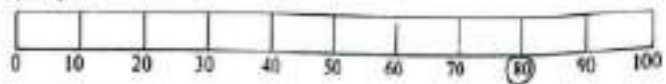
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



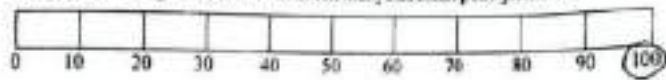
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



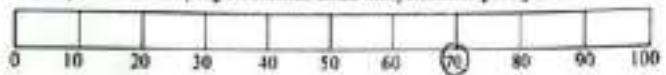
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



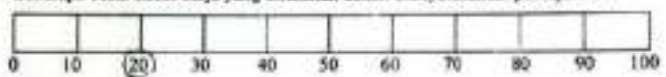
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 56) Ahmad Haris

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Jumat, 9 Okt 2012
Nama	Ahmad Haris
Jenis Kelamin	Laki - Laki
Usia	24 th
Berat Badan	55
Lama Kerja (Tahun)	3 bulan
Jenis Pekerjaan	Helper

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasa lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

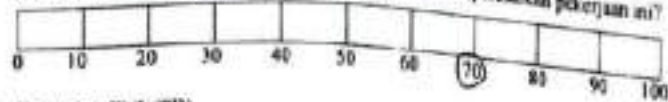
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

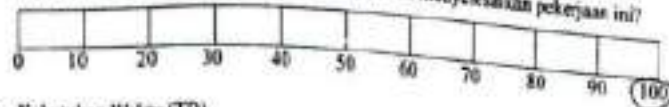
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



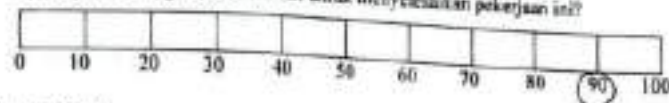
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



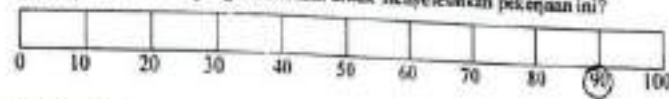
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



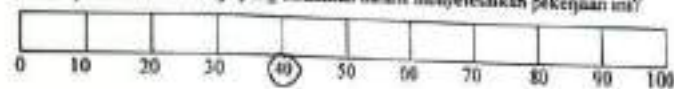
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



57) Riswanto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Jum'at, 9 - 12 - 2022
Nama	: riswanto
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 43 th
Berat Badan	: 54 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 15 th
Jenis Pekerjaan	: Informatika

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

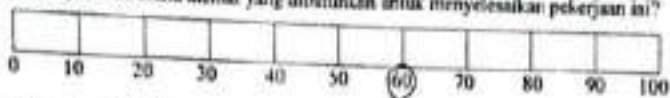
No	Indikator Beban Kerja Mental		
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓ Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓ Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓ Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

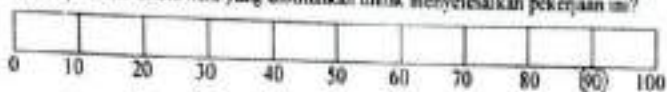
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



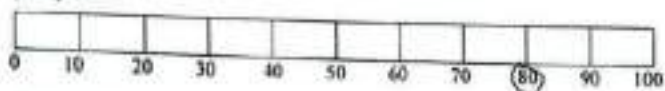
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



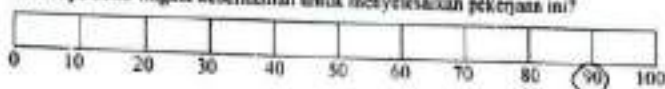
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



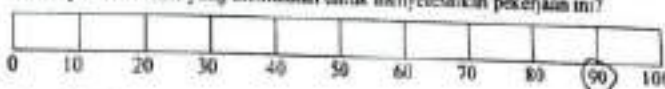
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



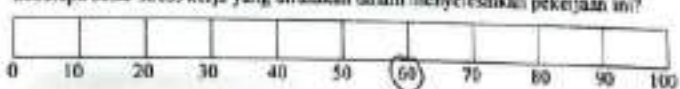
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



58) Agus Muferi

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Jumat, 5 - 12 - 2012
Nama	AGUS MUFERI
Jenis Kelamin	Laki - Laki
Usia	45 TH
Berat Badan	56 KG
Lama Kerja (Tahun)	10 TH
Jenis Pekerjaan	Manajemen

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)	
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau	✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

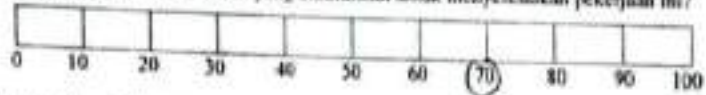


## II. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

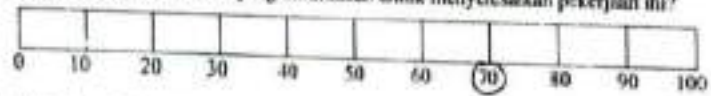
### 1. Kesehatan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



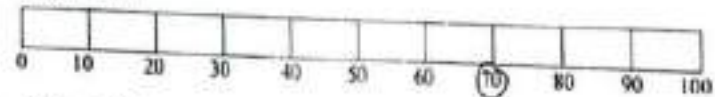
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



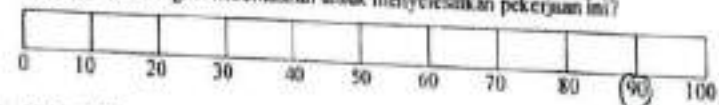
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



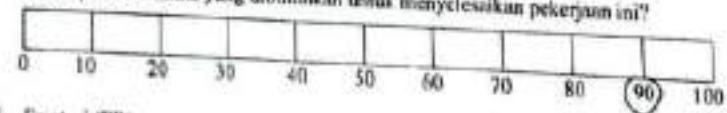
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



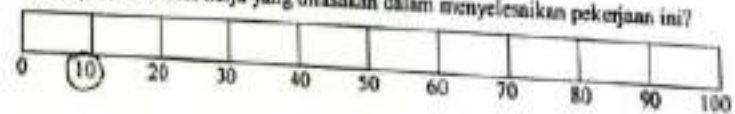
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



59) Dimas Eka Saputra

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Jumat, 5 Des 2022
Nama	: DIMAS EKA SAPUTRA
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 25 th
Berat Badan	: 55 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 5 th
Jenis Pekerjaan	: Programmer

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

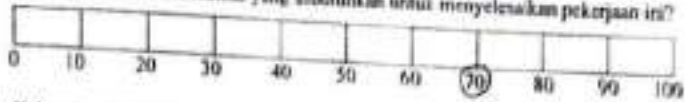
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

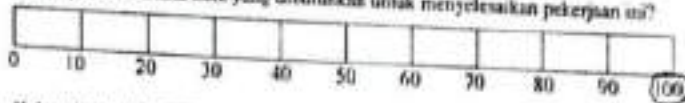
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



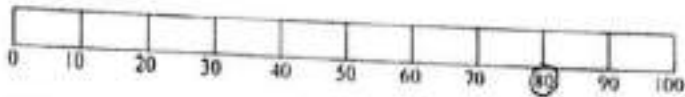
### 2. Kebutuhan Fisik (FD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



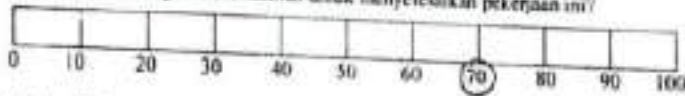
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



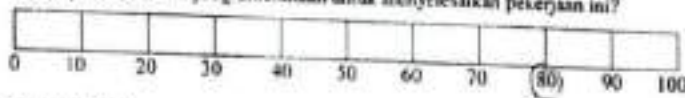
### 4. Performa (DP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



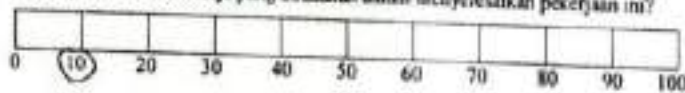
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



60) Ali Rosyidi

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Januari, 9 Desember 2022
Nama	: Ali Rosyidi
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 36 th
Berat Badan	: 60 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 7 th
Jenis Pekerjaan	: Insan

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

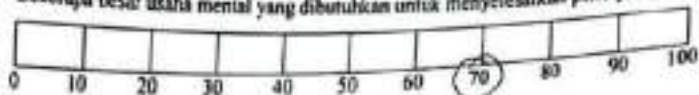
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau	✓	Usha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau	✓	Usha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

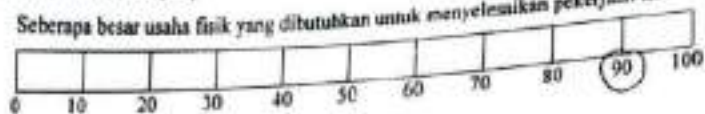
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



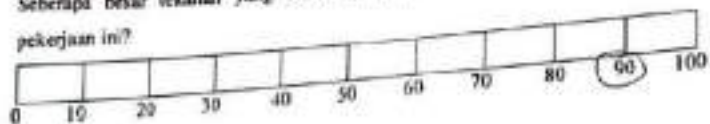
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



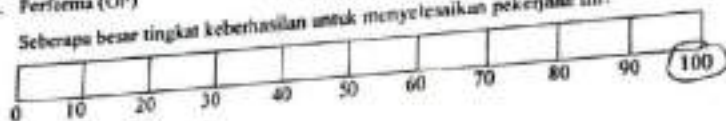
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



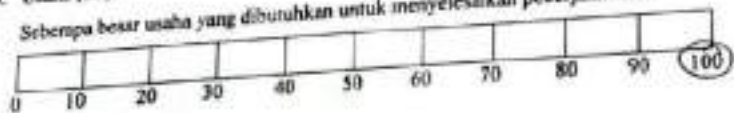
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



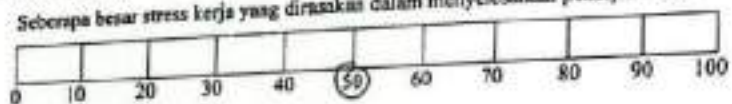
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



61) Harmoko

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)				
Hari/Tanggal	: Sabtu, 6 Desember 2024			
Nama	: Harmoko			
Jenis Kelamin	: Laki-laki			
Usia	: 30 tahun			
Bernu. Badan	: 65 kg			
Lama Kerja (Tahun)	: 5 tahun			
Jenis Pekerjaan	: Wartawan			

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau ✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau ✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

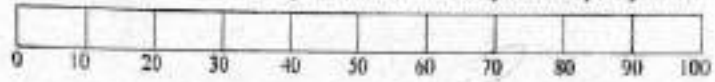


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

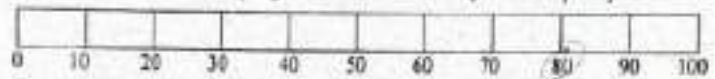
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



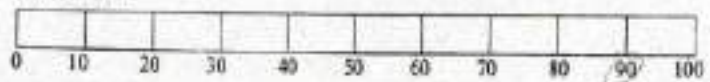
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



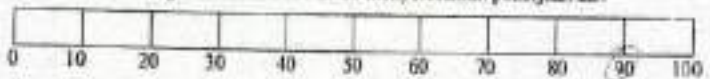
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



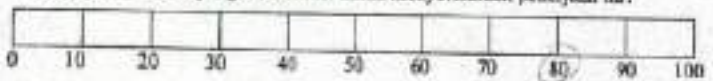
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



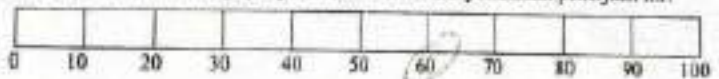
#### 5. Usaha (EP)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



62) Kisno

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: 15.05.2023, 15.05.2023
Nama	: Kisno
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Usia	: 32 TH
Berat Badan	: 65 Kg
Lama Kerja (Tahun)	: 32 TH
Jenis Pekerjaan	: Perawat

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

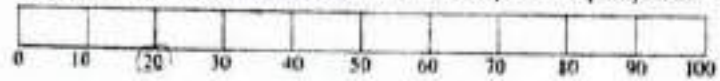
No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)	
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau		Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

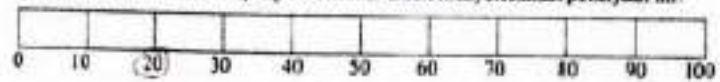
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



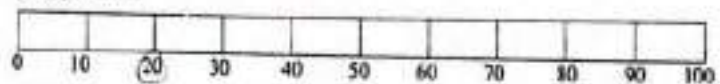
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



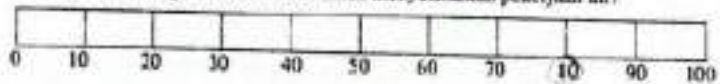
#### 3. Kebutuhan Waktu (TT)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



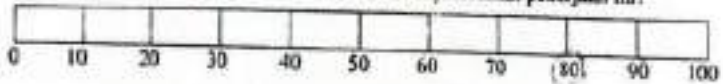
#### 4. Performa (GP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



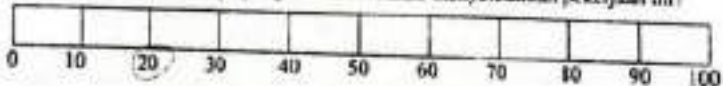
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



## 63) Nurkhamim

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	M. Nurkhamim, 8 Des 2022 (Komis)
Nama	M. Nurkhamim
Jenis Kelamin	Laki Laki
Usia	55 th
Berat Badan	65 kg
Lama Kerja (Tahun)	33 th
Jenis Pekerjaan	Perencana

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

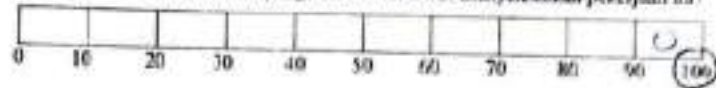
No	Indikator Beban Kerja Mental	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD) ✓	Atau Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau ✓ Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD) ✓	Atau Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau ✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP)	Atau ✓ Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	Atau ✓ Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja

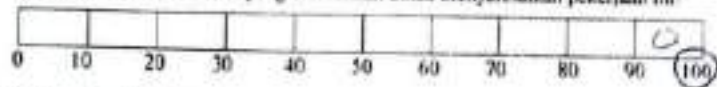
### 1. Ketunahan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



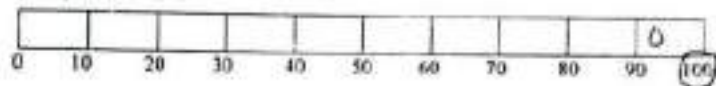
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



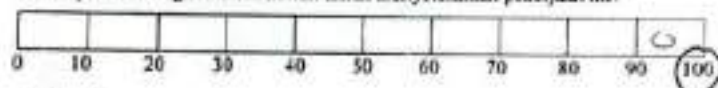
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



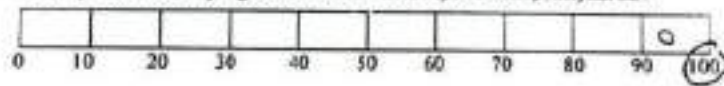
### 4. Perfoma (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



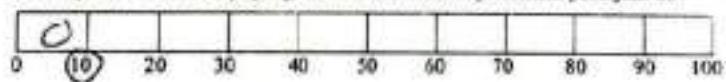
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frastasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



64) M. Rifan Fatullah

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis/08 Desember 2022
Nama	M. Rifan Fatullah
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Usia	22 th
Berat Badan	79 kg
Lama Kerja (Tahun)	4 th
Jenis Pekerjaan	Programmer

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)		Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)		Atau	Frustrasi (FR)

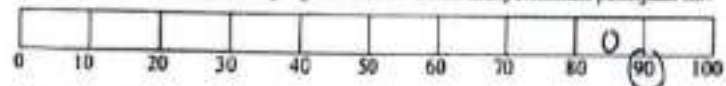


## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

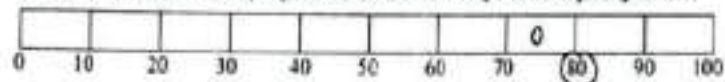
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



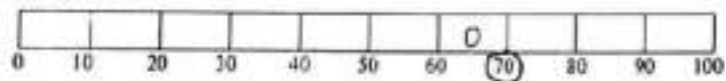
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



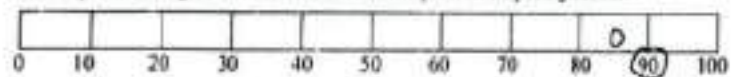
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



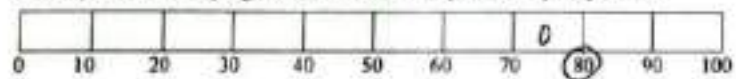
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



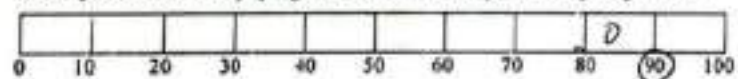
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



65) Moh. Muklis

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Jamis, 8 Des 2022
Nama	Moh. Muklis
Jenis Kelamin	Laki - laki
Usia	44 th
Berat Badan	75 kg
Lama Kerja (Tahun)	8 th
Jenis Pekerjaan	Investor

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda

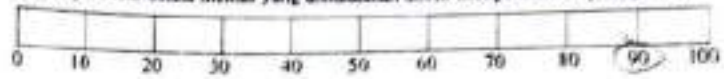
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓ Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓ Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau	Frustasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustasi (FR)
13	Performa (OP)	✓	Atau	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustasi (FR)

### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "G" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

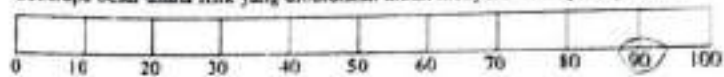
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



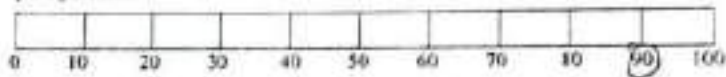
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



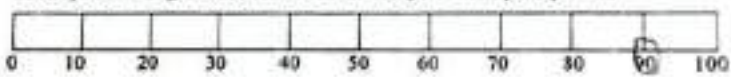
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



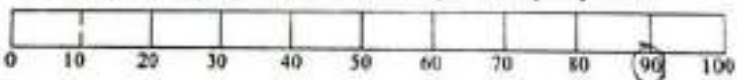
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



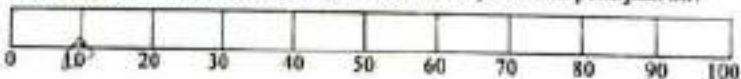
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



66) Hendi Raharjo

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	: Kamis
Nama	: Hendi Raharjo
Jenis Kelamin	: Laki - Laki
Usia	: 22 th
Berat Badan	: 58 kg
Lama Kerja (Tahun)	: 4,5 tahun
Jenis Pekerjaan	: Perumahan

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

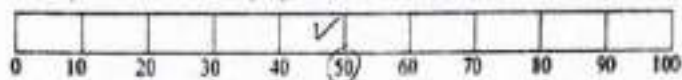
No	Indikator Beban Kerja Mental				
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)		Atau	✓	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)		Atau	✓	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)		Atau	✓	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau	✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau		Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau		Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

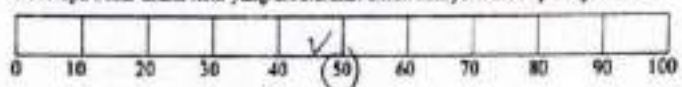
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



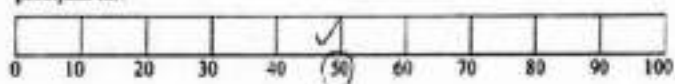
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



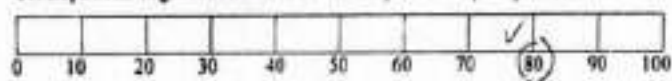
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



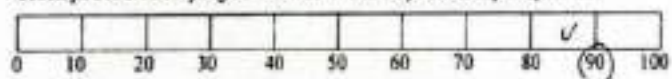
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



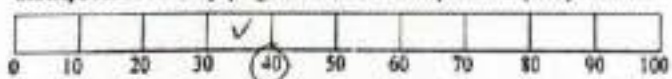
### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



67) Ari Tarnoyo

**KUESIONER NASA TLX**

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis, 2 Des 2022
Nama	ARI TARNYO
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Usia	34 thn
Berat Badan	70 kg
Lama Kerja (Tahun)	10 thn
Jenis Pekerjaan	Administrasi

**A. Pembobotan**

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

No	Indikator Beban Kerja Mental	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD) ✓	Atau Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau ✓ Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau ✓ Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau ✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP)	Atau ✓ Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	Atau ✓ Frustrasi (FR)

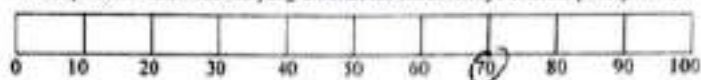


### B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

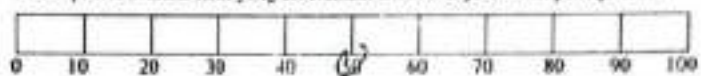
#### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



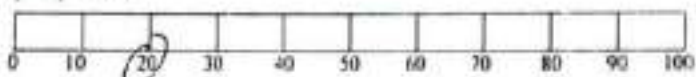
#### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



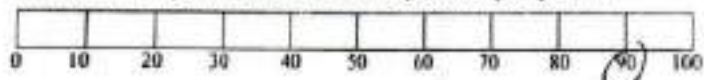
#### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



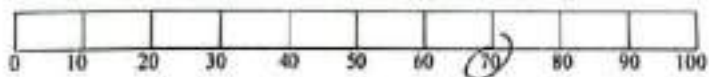
#### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



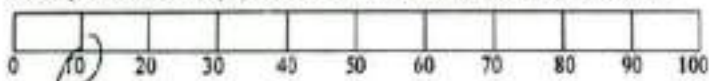
#### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



#### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



68) Andi Ristiyanto

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis - 8 Des 2021
Nama	Andi Ristiyanto
Jenis Kelamin	Laki-Laki
Usia	47 th
Berat Badan	75 kg
Lama Kerja (Tahun)	17 th
Jenis Pekerjaan	Perdagangan

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan anda.

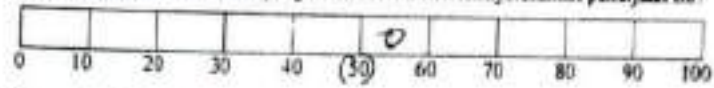
No	Indikator Beban Kerja Mental	
1	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Fisik (PD)
2	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD) ✓	Atau Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	Atau ✓ Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau ✓ Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PD)	Atau ✓ Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD) ✓	Atau Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	Atau ✓ Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD) ✓	Atau Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)	Atau ✓ Usaha (EF)
14	Performa (OP) ✓	Atau Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF) ✓	Atau Frustrasi (FR)

B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

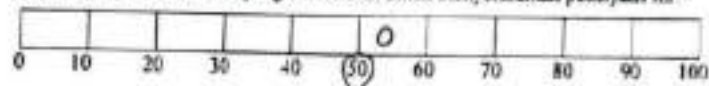
1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



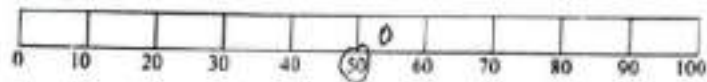
2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



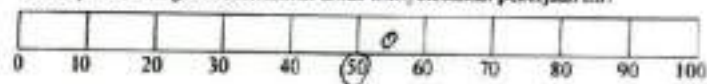
3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



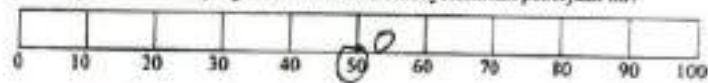
4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



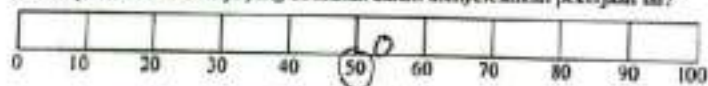
5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?



69) A. Wardoyo

## KUESIONER NASA TLX

KUESIONER PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL DENGAN NASA TASK LOAD INDEX (NASA TLX)	
Hari/Tanggal	Kamis, 8-12-2022
Nama	A. Wardoyo
Jenis Kelamin	Laki-laki
Usia	32 th
Berat Badan	50 kg
Lama Kerja (Tahun)	5 tahun
Jenis Pekerjaan	Manajemen Handling / Forklift

## A. Pembobotan

Berilah tanda (✓) pada salah satu dari dua indikator yang dirasakan lebih dominan menimbulkan beban kerja mental terhadap pekerjaan Anda.

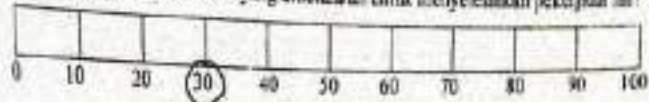
No	Indikator Beban Kerja Mental			
1	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Fisik (PI)
2	Kebutuhan Mental (MD)		Atau ✓	Kebutuhan Waktu (TD)
3	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Performa (OP)
4	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Usaha (EF)
5	Kebutuhan Mental (MD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
6	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Kebutuhan Waktu (TD)
7	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Performa (OP)
8	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Usaha (EF)
9	Kebutuhan Fisik (PI)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
10	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Performa (OP)
11	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Usaha (EF)
12	Kebutuhan Waktu (TD)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
13	Performa (OP)		Atau ✓	Usaha (EF)
14	Performa (OP)	✓	Atau	Frustrasi (FR)
15	Usaha (EF)	✓	Atau	Frustrasi (FR)

## B. Pemberian Rating

Berikan tanda "O" pada skala sesuai tingkat faktor yang anda alami selama bekerja.

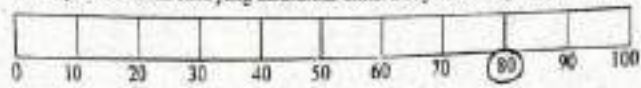
### 1. Kebutuhan Mental (MD)

Seberapa besar usaha mental yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



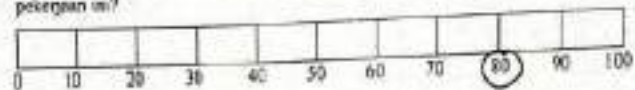
### 2. Kebutuhan Fisik (PD)

Seberapa besar usaha fisik yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



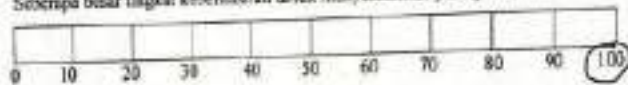
### 3. Kebutuhan Waktu (TD)

Seberapa besar tekanan yang berkaitan dengan waktu untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



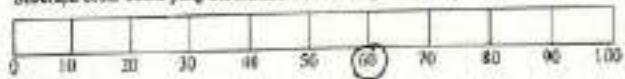
### 4. Performa (OP)

Seberapa besar tingkat keberhasilan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 5. Usaha (EF)

Seberapa besar usaha yang dibutuhkan untuk menyelesaikan pekerjaan ini?



### 6. Frustrasi (FR)

Seberapa besar stress kerja yang dirasakan dalam menyelesaikan pekerjaan ini?

