# DAFTAR PUSTAKA

Agung Dicki Darmawan, W., Luh Putu Sri Widhiastuty, N., Bisnis dan Pariwisata, F., Triatma Mulya Jln Kubu Gunung, U., Jaya, T., & Utara, K. (2022). PENERAPAN PRINSIP ERGONOMIS DALAM PROSES MENYIAPKAN TEMPAT TIDUR TAMU OLEH PARAMUGRAHA DI HOTEL CATUR ADI PUTRA DENPASAR BALI. In *Jounal of Tourism and Interdisciplinary Studies (JoTIS)* (Vol. 2, Issue Desember).

Akhmadi, A. N., Wulandari, R., & Mustofa, A. (2021). PENGARUH VARIASI PUTARAN MESIN TERHADAP WAKTU PENGEBORAN DENGAN MATERIAL ALUMINIUM AL 6063 PADA MESIN BOR DUDUK. *Nozzle : Journal Mechanical Engineering*, *10*(1).

Aminuddin, R. A. (2020). Identifikasi Risiko Kerja Dengan Metode QEC Pada Produksi Pasteurized Crabmeat. *Ejournal.Uin-Suska.Ac.Id*, *5406*(SNTIKI), 2579–5406. http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/SNTIKI/article/view/10988

*ANALISA POSTUR KERJA OPERATOR PRODUKSI PASTA BAWANG DENGAN METODE NBM DAN QEC*. (n.d.).

Annisa Aulia Sufina Hardima, L. D. F. F. D. S. (2018). admin,+Journal+manager,+IEJSTVol2No1\_07-26 (1). *IEJST (Industrial Engineering Journal of The University of Sarjanawiyata Tamansiswa)*, *2*.

Aras, A. F., Rahmatika, D., Putra, E., & Artikel, I. (2019). Perancangan meja laptop portable yang ergonomis untuk penyandang cerebral palsy dengan pendekatan antropometri. In *Jurnal Inovator* (Vol. 2, Issue 1). www.ojs.politeknikjambi.ac.id/index/inovator

Ariska, D. K. (2018). Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Batik Di Sokaraja. *Dwi Kuat Ariska*, 7.

Dewi, N. F. (2020). IDENTIFIKASI RISIKO ERGONOMI DENGAN METODE NORDIC BODY MAP TERHADAP PERAWAT POLI RS X. *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*, *2*(2).

Himawan, R. (2020). *Analisa Penilaian Postur Kerja Berdasarkan Metode Quick Exposure Checklist (QEC) Pada Operator Mesin Milling (Studi Kasus: PT. Alis Jaya Ciptatama)*. 1–81.

Inayah, Z., Dwi, N., Budiono, P., Mayandari, W. R., Nisa, K., Studi, D. P., Masyarakat, K., Gresik, U. M., Program, M., & Masyarakat, S. K. (2022). PENYULUHAN ERGONOMI PADA PEMBELAJARAN DARING DI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK. *Journal of Community Service*, *4*(3).

Kepada Fakultas Tarbiyah Dan, D., & Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU MADRASAH FAKULTAS TARBIYAH DAN TADRIS, B. (n.d.). *PENGARUH MEDIA BONEKA BERBICARA PADA*.

Mindhayani, I. (2022). *METODE QEC UNTUK PENILAIAN POSTUR TUBUH PEKERJA DI MENARA LOGAM*. *XVI*(1), 90–100.

Pertiwi, E., Sujana, I., & Wahyudi, T. (2022). USULAN PERBAIKAN POSTUR KERJA MENGGUNAKAN NORDIC BODY MAP (NBM) DAN QUICK EXPOSURE CHECK (QEC) PADA PEKERJA BAGIAN PEMASANGAN JOK KURSI. In *INTEGRATE: Industrial Engineering and Management System* (Vol. 6, Issue 1). https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jtinUNTAN/issue/view/1749

Porwoko Putro, D., Sanjaya, K. T., Muhyidin Agus W, M., & Kalista, A. (2022). MENGGUNAKAN METODE QUICK EXPOSURE CHECKLIST (QEC) PT. X. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, *7*(1). http://prosiding.unirow.ac.id/index.php/SNasPPM

Purbasari, A. (2019). Analisis Postur Kerja Secara Ergonomi  Pada Operator Pencetakan Pilar Yang Menimbulkan  Risiko Musculoskeletal. *Sigma Teknika*, *2*(2), 143. https://doi.org/10.33373/sigma.v2i2.2064

Purbasari, A., Azista, M., Anna, B., & Siboro, H. (2019). ANALISIS POSTUR KERJA SECARA ERGONOMI PADA OPERATOR PENCETAKAN PILAR YANG MENIMBULKAN RISIKO MUSCULOSKELETAL. *Sigma Teknika*, *2*(2), 143–150.

Rachmawati, P. (2019). *Rancang Bangun Mesin Perajang Singkong yang Memenuhi Aspek Ergonomis untuk Meningkatkan Produktivitas Pekerja*. *3*(2), 66–72.

Rizaldi, A. G., & Cahyana, A. S. (2021). Analisa Resiko Postur Kerja Berdasarkan Hasil Evaluasi Menggunakan Metode Quick Exposure Check. *PROZIMA (Productivity, Optimization and Manufacturing System Engineering)*, *5*(1), 51–62. https://doi.org/10.21070/prozima.v5i1.1350

Rolos, J. K. R., Sambul, S. A. P., Rumawas, W., Studi, P., Bisnis, A., & Administrasi, J. I. (2018). Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Asuransi Jiwasraya Cabang Manado Kota. *Jurnal Administrasi Bisnis*, *6*(4), 19–27.

Septianto, A., & Wahyu, S. T. (2021). *Analisa Perbaikan Postur Kerja Pekerja Dalam Ilmu Ergonomi Menggunakan Metode Workplace Ergonomics Risk Assessment (WERA) dan Standard Nordic Questionnaire* (Vol. 6, Issue 1).

Siswiyanti, & Rusnoto. (n.d.). *ANALISA POSTUR KERJA PADA PEWARNAAN BATIK TULIS (CELUP TRADISIONAL) DAN (CELUP MESIN) MENGGUNAKAN METODE RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)*.

Subakti, F. A., & Subhan, A. (2021). Analisis Ergonomi Stasion Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist Pada PT. Sama-Altanmiah Engineering. *Jurnal Media Teknik Dan Sistem Industri*, *5*(1), 55. https://doi.org/10.35194/jmtsi.v5i1.1307

Susanto, S. A., & Yuamita, F. (2022). Analisis Ergonomi Dalam Penggunaan Mesin Penggilingan Pupuk Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist Pada Pt. Putra Manunggal Sakti. In *Jurnal Teknologi dan Manajemen Industri Terapan / JTMIT* (Vol. 1).

Teknologi, J., Dan Ilmu Sosial, K., Rizka Sirait, F., Maulida Zakiah, D., Darus, P., Studi Perpustakaan dan Sains Informasi, P., Studi Ilmu Komunikasi, P., & Informasi, A. (2022). Penerapan Konsep Ergonomi Di Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Teknologi, Kesehatan & Ilmu Sosial*, *4*(2), 369–376. http://e-journal.sari-mutiara.ac.id/index.php/tekesnos

Tjahayuningtyas, A. (2019). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA INFORMAL. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, *8*(1), 1. https://doi.org/10.20473/ijosh.v8i1.2019.1-10

Wasis Wijayati Prodi Kesehatan Masyarakat, E., & Ilmu Kesehatan Institut Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata Kediri, F. (2019). *RISIKO POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN SUBYEKTIF NYERI LEHER PADA PEKERJA INDUSTRI KERAJINAN KULIT* (Vol. 5, Issue 1).

Yosineba, T. P., Bahar, E., & Adnindya, M. R. (2020). Risiko Ergonomi dan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pengrajin Tenun di Palembang. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, *7*(1), 60–66. https://doi.org/10.32539/jkk.v7i1.10699

Zulfahmi, A., Sujana, I., & Prawatya, Y. E. (n.d.). *RANCANG BANGUN ALAT ADON BUMBU PECEL MENGGUNAKAN METODE NORDIC BODY MAP (NBM) DENGAN PENDEKATAN ANTROPOMETRI*.

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Ardi  Umur : 25 Tahun  Lama Bekerja : 5 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang |  | √ |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Topik  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang |  | √ |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber : CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Juned  Umur : 42 Tahun  Lama Bekerja : 14 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Iiq  Umur : 36 Tahun  Lama Bekerja : 10 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 5

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Gofir  Umur : 28 Tahun  Lama Bekerja : 7 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 6

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Riski  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 3 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang |  | √ |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 7

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Santo  Umur : 30 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  | √ |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner sebelum bekerja sebelum perbaikan operator drilling 8

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Rifki  Umur : 27 Tahun  Lama Bekerja : 4 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Ardi  Umur : 25 Tahun  Lama Bekerja : 5 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  | √ |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  |  | √ |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  | √ |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  | √ |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  |  | √ |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  | √ |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  |  | √ |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  | √ |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  |  | √ |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  |  | √ |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  |  |  | √ |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  |  | √ |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  |  |  | √ |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri |  | √ |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan |  | √ |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Topik  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  |  | √ |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  |  | √ |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  | √ |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  | √ |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  |  | √ |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  |  | √ |
| 8 | Sakit pada bokong |  | √ |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  |  | √ |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  | √ |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  |  |  | √ |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  | √ |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  |  |  | √ |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  | √ |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  |  |  | √ |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  |  | √ |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  |  | √ |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber : CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Juned  Umur : 42 Tahun  Lama Bekerja : 14 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  | √ |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  |  | √ |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  | √ |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  | √ |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  | √ |  |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  |  | √ |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  |  | √ |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  | √ |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  |  | √ |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  | √ |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  |  |  | √ |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  |  | √ |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  |  | √ |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri |  | √ |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan |  | √ |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 4

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Iiq  Umur : 36 Tahun  Lama Bekerja : 10 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  | √ |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  | √ |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  | √ |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  | √ |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  |  | √ |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  |  | √ |
| 8 | Sakit pada bokong |  | √ |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  |  | √ |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  |  | √ |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  |  | √ |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  |  | √ |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  |  |  | √ |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  |  | √ |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  |  |  | √ |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri |  | √ |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan |  | √ |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 5

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Gofir  Umur : 28 Tahun  Lama Bekerja : 7 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  | √ |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  |  | √ |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  | √ |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  | √ |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  |  | √ |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  |  | √ |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  |  | √ |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  | √ |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  | √ |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  |  | √ |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  |  | √ |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  |  | √ |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri |  | √ |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan |  | √ |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 6

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Riski  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 3 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  | √ |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  | √ |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  | √ |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  | √ |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  | √ |  |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  |  | √ |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  | √ |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  |  | √ |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  |  | √ |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  |  | √ |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  |  | √ |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  |  | √ |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri |  | √ |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan |  | √ |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 7

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Santo  Umur : 30 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  | √ |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  | √ |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  |  | √ |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  | √ |  |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  |  | √ |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  |  | √ |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  | √ |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  | √ |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  | √ |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan |  | √ |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Sebelum Perbaikan Operator Drilling 8

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Rifki  Umur : 27 Tahun  Lama Bekerja : 4 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  |  |  | √ |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  |  | √ |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri |  |  | √ |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  | √ |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri |  | √ |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  |  |  | √ |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  |  | √ |  |
| 7 | Sakit pada pinggang |  |  |  | √ |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri |  | √ |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri |  | √ |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri |  |  | √ |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  |  |  | √ |
| 16 | Sakit pada tangan kiri |  | √ |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  |  | √ |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri |  | √ |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan |  | √ |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Ardi  Umur : 25 Tahun  Lama Bekerja : 5 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Topik  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber : CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Juned  Umur : 42 Tahun  Lama Bekerja : 14 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 4

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Iiq  Umur : 36 Tahun  Lama Bekerja : 10 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 5

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Gofir  Umur : 28 Tahun  Lama Bekerja : 7 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 6

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Riski  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 3 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 7

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Santo  Umur : 30 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner Sebelum Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 8

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Rifki  Umur : 27 Tahun  Lama Bekerja : 4 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan | √ |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung | √ |  |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan | √ |  |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan | √ |  |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan | √ |  |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan | √ |  |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan | √ |  |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri | √ |  |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan | √ |  |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 1

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Ardi  Umur : 25 Tahun  Lama Bekerja : 5 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  | √ |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 2

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Topik  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  | √ |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  | √ |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri | √ |  |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan | √ |  |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber : CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 3

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Juned  Umur : 42 Tahun  Lama Bekerja : 14 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  | √ |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 4

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Iiq  Umur : 36 Tahun  Lama Bekerja : 10 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  |  |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 5

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Gofir  Umur : 28 Tahun  Lama Bekerja : 7 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 6

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Riski  Umur : 29 Tahun  Lama Bekerja : 3 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  | √ |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 7

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Santo  Umur : 30 Tahun  Lama Bekerja : 8 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas | √ |  |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah | √ |  |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner Setelah Bekerja Setelah Perbaikan Operator Drilling 8

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Kuisioner *Nordic Body Map* (NBM)  Nama : Rifki  Umur : 27 Tahun  Lama Bekerja : 4 Tahun  Anda diminta untuk menilai apa yang anda rasakan pada bagian tubuh yang ditunjukan pada tabel dan gambar dibawah ini. Pilihlah tingkat kesakitan yang anda rasakan dengan memberikan tanda √ pada kolom pilihan anda. | | | | | | |
| No. | Jenis Keluhan | Tingkat Keluhan | | | | Peta Bagian Tubuh |
| Tidak  Sakit | Agak Sakit | Sakit | Sangat  Sakit |  |
| 0 | Sakit/kaku di leher bagian atas |  | √ |  |  |
| 1 | Sakit/kaku di leher bagian bawah |  | √ |  |  |
| 2 | Sakit di bahu kiri | √ |  |  |  |
| 3 | Sakit di bahu kanan |  | √ |  |  |
| 4 | Sakit pada lengan atas kiri | √ |  |  |  |
| 5 | Sakit di punggung |  | √ |  |  |
| 6 | Sakit pada lengan atas kanan |  | √ |  |  |
| 7 | Sakit pada pinggang | √ |  |  |  |
| 8 | Sakit pada bokong | √ |  |  |  |
| 9 | Sakit pada pantat | √ |  |  |  |
| 10 | Sakit pada siku kiri | √ |  |  |  |
| 11 | Sakit pada siku kanan |  | √ |  |  |
| 12 | Sakit pada lengan bawah kiri | √ |  |  |  |
| 13 | Sakit pada lengan bawah kanan |  | √ |  |  |
| 14 | Sakit pada pergelangan tangan kiri | √ |  |  |  |
| 15 | Sakit pada pergelangan tangan kanan |  | √ |  |  |
| 16 | Sakit pada tangan kiri | √ |  |  |  |
| 17 | Sakit pada tangan kanan |  | √ |  |  |
| 18 | Sakit pada paha kiri |  | √ |  |  |
| 19 | Sakit pada paha kanan |  | √ |  |  |
| 20 | Sakit pada lutut kiri |  | √ |  |  |
| 21 | Sakit pada lutut kanan |  | √ |  |  |
| 22 | Sakit pada betis kiri | √ |  |  |  |
| 23 | Sakit pada betis kanan | √ |  |  |  |
| 24 | Sakit pada pergelangan kaki kiri | √ |  |  |  |
| 25 | Sakit pada pergelangan kaki kanan | √ |  |  |  |
| 26 | Sakit pada kaki kiri | √ |  |  |  |
| 27 | Sakit pada kaki kanan | √ |  |  |  |

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 1 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Ardi  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 1 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Ardi  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 2 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Topik  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 2 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Topik  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 3 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Juned  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 3 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Juned  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 4 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Iiq  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 4 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Iiq  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 5 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Gofir  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 5 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Gofir  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 6 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Riski  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 6 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Riski  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 7 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Santo  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 7 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Santo  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 8 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Rifki  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 8 Sebelum Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Rifki  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 1 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Ardi  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1. Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 1 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Ardi  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 2 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Topik  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 2 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Topik  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 3 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Juned  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 3 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Juned  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 4 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Iiq  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 4 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Iiq  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 5 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Gofir  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 5 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Gofir  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 6 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Riski  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 6 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Riski  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 7 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Santo  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 7 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Santo  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pengamat Operator 8 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Rifki  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PENGAMAT  **Punggung**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah punggung (pilih situasi terburuk)   A1. Hampir netral  A2. Agak memutar atau membungkuk  A3. Terlalu memutar atau membungkuk   1. Pilih satu dari 2 pilihan pekerjaan   Untuk pekerjaan dengan duduk atau berdiri secara statis. Apakah punggun berada dalam posisi statis untuk jangka waktu yang lama?  B1. Tidak  B2. Ya  Atau  Untuk pekerjaan mengangkat, mendorong/menarik. Apakah pergerakan pada punggung  B3. Jarang (sekitar 3 kali per menit atau kurang  B4. Sering (sekitar 8 kali per menit)  B5. Sangat sering (sekitar 12 kali per menit atau lebih)  **Bahu/Lengan**   1. Ketika pekerjaan dilakukan, apakah tangan (pilih situasi terburuk)   C1. Berada di sekitar pinggang atau lebih rendah?  C2. Berada di sekitar dada?  C3. Berada di sekitar bahu atau lebih tinggi?   1. Apakah pergerakan bahu/lengan   D1. Jarang/sebentar-sebentar  D2. Sering (pergerakan bisa dengan berhenti sesaat/istirahat)  D3. Sangat sering (pekerjaan yang hanpir kontinyu)  **Pergelangan Tangan/Tangan**   1. Apakah pekerjaan dilakukan dengan (pilih situasi terburuk)   E1 Pergelangan tangan yang hampir lurus?  E2. Pergelangan tangan yang tertekuk?   1. Apakah gerakan pekerjaan diulang?   F1. 10 kali per menit atau kurang?  F2. 11 hingga 20 kali per menit?  F3. Lebih dari 20 kali per menit  **Leher**   1. Ketika melakukan pekerjaan, apakah leher/kepala tertekuk atau berputar?   G1. Tidak  G2. Ya, terkadang  G3. Ya, secara terus-menerus |

Sumber: CV. Sumber Jadi

Lampiran . Kuesioner Pekerja Operator 8 Setelah Perbaikan Fasilitas Kerja

|  |
| --- |
| Nama Pekerja: Rifki  Tanggal Pengamatan: 16 Juni 2023 |
| KUESIONER PEKERJA   1. Apakah berat maksimum yang diangkat secara manual oleh Anda pada pekerjaan ini?   H1. Ringan (sekitar 5kg atau kurang)  H2. Cukup berat (6 hingga 10 kg)  H3. Berat (11 hingga 20 kg)  H4. Sangat berat (lebih dari 20 kg)   * 1. Berapa lama rata-rata Anda untu menyelesaikan pekerjaan dalam sehari?   I1. Kurang dari 2 jam  I2. 2 hingga 4 jam  I3. Lebih dari 4 jam   * 1. Ketika melakukan pekerjaan ini, berapa kekuatan yang digunakan oleh satu tangan?   J1. Rendah (Kurang dari 1 kg)  J2. Sedang (1 hingga 4 kg)  J3. Tinggi (lebih dari 4 kg)   * 1. Apakah pekerjaan ini membutuhkan penglihatan yang   K1. Rendah (hampir tidak memerlukan penglihatan yang detail)  K2. Tinggi (memerlukan penglihatan yang detail)   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan kendaraan selama   L1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  L2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  L3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Ketika bekerja apakah Anda menggunakan alat yang menghasilkan getaran selama   M1. Kurang dari 1 jam per hari atau tidak pernah?  M2. Antara 1 hingga 4 jam per hari?  M3. Lebih dari 4 jam per hari?   * 1. Apakah Anda mengalami kesulitan pada pekerjaan ini?   N1. Tidak pernah  N2. Terkadang  N3. Sering   * 1. Pada umumnya, bagaimana anda menjalani pekerjaan ini?   O1. Sama sekali tidak stres  O2. Cukup stress  O3. Stress  O4. Sangat stress |

Sumber: Dokumen pribadi