

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. A., Sarirah, T., & Lestari, S. (2017). Peran Perfeksionisme terhadap Strategi Coping pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *MEDIAPSI*, 3(1), 9-16.
- Andriyani, J. (2019). Strategi Coping Stres Dalam Mengatasi Problema Psikologis. *At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam*, 2(2), 37-55.
- Anggayani, L., & Hartawan, I. G. M. D. (2019). The relationship between self reliance, proactive attitude, and optimism with *coping stress*. *Bisma The Journal of Counseling*, 3(2), 74-81.
- Arikunto, Suharsimi. 2016. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Donsu, Jenita DT. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Gamayanti, W., Mahardianisa, M., & Syafei, I. (2018). Self disclosure dan tingkat stres pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115-130.
- Indriantoro, Nur., dan Supomo, Bambang. (2013). *Metodologi Penelitian Bisnis Untuk Akuntansi & Manajemen*. Yogyakarta: BPFE
- Ismiati, I. (2015). Problematika Dan Coping Stres Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Uin Ar-Raniry Dalam Menyusun Skripsi. *Jurnal Al-Bayan: Media Kajian Dan Pengembangan Ilmu Dakwah*, 21(2).
- Khaerudin, M., Warta, J., & Srisulistiwati, D. B. (2020). Manajemen Pengetahuan Salah Sebagai Satu Jalan Dalam Pengembangan Lembaga Pendidikan Unggul Pada Tk Bina Mulia Cibitung. *Journal of Informatic and Information Security*, 1(2).
- Lukaningsih, Z. L. dan Bandiyah, S. (2011). *Psikologi Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Margono, S. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta. Pt Rineka Cipta
- Meiriana, A. (2016). Hubungan Antara *Coping stress* dan Dukungan Sosial Dengan Motivasi Belajar Pada Remaja yang Orang Tuanya Bercerai. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 4(2).
- Moleong, J. Lexy. 2014. *Metode Penelitian Kualitatif*, Edisi Revisi. PT Remaja Rosdakarya, Bandung
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purna, R. S. (2020). Strategi *Coping stress* Saat Kuliah Daring Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, 15(1). 29-43

- Putri, D. E., & Rachmatan, R. (2005). Metode-metode dalam mengatasi stres akibat tsunami pada keluarga korban tsunami Aceh. Presented at the Proceeding, Seminar Nasional PESAT 2005, Universitas Gunadarma.
- Rasmun. (2004). Stres, Koping Dan Adaptasi Teori dan Pohon Masalah Keperawatan, (Jakarta:CV. Sagung Seto)
- Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta dalam Menyusun Skripsi TA 2018/2019. *Cahaya Pendidikan Vol. 5 No. 1* : 56-64
- Saihu, M., Abdushomad, M. A., & Darisman, E. (2021). Strategi *Coping stress* Mahasiswa Dalam Penulisan Skripsi. *Alim| Journal of Islamic Education*, 3(1), 63-74.
- Saputra, N. E., & Safaria, T. (2009). Manajemen emosi. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Sarafino, E.P., dan Smith, T.W. (2012). *Health psychology: Biopsychosocial interactions* (7th ed.). New York; John Wiley & Sons, Inc.
- Sugiyono. 2015. *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan E&D*. Bandung: Alfabetha
- Umar, Husein. 2014. Riset Pemasaran & Perilaku Konsumen. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Yudiati, E. A., & Rahayu, E. (2017). *Coping stress* dan kecemasan pada orang-orang pengidap hiv/aids yang menjalani tes darah dan VCT (Voluntary Counseling Testing). *Prosiding Temu Ilmiah Nasional X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia*. 270-279

**LAMPIRAN**

## Lampiran 1

### Dokumentasi Primer

#### Subjek 1 (RAS)



#### Subjek 2 (ADS)



Subjek 3 (MRA)



Subjek 4 (ER)



**Dokumentasi Sekunder**

Subjek 1 (S)



Subjek 2 (NH)



Subjek 3 (SM)



Subjek 4 (AD)



## Subjek 5 (TYD)





## Lampiran 2

## PANDUAN OBSERVASI I

No	Hal yang diamati	YA	TIDAK
1	Mencari informasi tentang kesulitan mahasiswa dalam menyusun skripsi terkait kesulitan menemui dosen pembimbing, kesulitan menentukan topik, dan kesulitan mencari literatur yang sesuai dengan judul skripsi		
2	Mencari informasi tentang alasan mahasiswa merasa malas dan tidak fokus dalam mengerjakan skripsi		
3	Mencari informasi tentang stres yang dialami selama penyusunan tugas akhir skripsi		
4	Berusaha melakukan tindakan untuk menghilangkan gejala stress		
5	Mengurangi kegiatan yang bisa menguras tenaga dan pikiran		
6	Merasa nyaman dalam mengerjakan skripsi tanpa persaingan sehingga tidak menimbulkan stres		
7	Menerima pendapat orang lain tentang apa yang harus dilakukan untuk mengatasi stres.		
8	Mencari informasi tentang apakah mahasiswa mencari dukungan, bantuan dan pengertian dari orang terdekat, keluarga atau teman		

## PANDUAN OBSERVASI II

No	Strategi Coping Stress	Aktivitas-aktivitas yang Muncul	Ya	Tidak
<i>Problem Focused Coping</i>				
1.	Menyelesaikan masalah secara langsung	Mudah menangis saat rasa gelisah, tertekan akibat stres saat mengerjakan skripsi		
		Memiliki Gaya hidup sederhana		
2.	Membuat perencanaan	Melakukan persiapan sebelum beraktivitas		
		Selalu siap mendengar apapun dari dosen pembimbing ataupun teman sebaya tentang skripsi		
		<i>Sharing</i> dengan teman sebelum bimbingan		
3.	Mencari informasi dan dukungan orang lain	Terbuka dengan keluarga (orang terdekat) saat menghadapi stres		
		Mencari dukungan keluarga (orang terdekat) atau teman saat menghadapi stres		

**PANDUAN OBSERVASI III**

No	Strategi Coping Stress	Aktivitas-aktivitas yang Muncul	Ya	Tidak
<i>Emotional Focused Coping</i>				
1.	Berorientasi pada emosi yang positif	Mengambil hikmah pada setiap kejadian		
		Tidak menyalahkan orang lain saat rasa stres melandanya		
2.	Mencari dukungan emosional dan orang Lain	Berbincang- bincang dengan teman untuk menghibur diri tanpa adanya unsur membicarakan orang lain		
		Telah sadar bahwa mengalami stress dapat merugikan diri sendiri		
3.	Mengatur perasaan sendiri	Saat rasa stres itu datang gelisah, khawatir, cemas, nafsu makan berkurang, penyakit darah tinggi, pusing		
		Bepergian untuk menghibur diri		
		Lebih banyak diam daripada marah		
4.	Menjaga jarak agar tidak terbelenggu masalah	Memerlukan bantuan orang lain saat menghadapi stres		
		Kebahagiaan dirasakan saat adanya dukungan keluarga		
5.	Menerima masalah yang dihadapi, sambil mencari jalan keluar	Khawatir berlebihan tidak bisa lulus tepat waktu		
		Rasa stres yang dirasakan merupakan suatu ujian		

### PANDUAN WAWANCARA I

No	Indikator	Pertanyaan
1.	Latar belakang Subjek	1. Siapa nama anda ? 2. Dimana tempat tinggal anda ? 3. Anda anak keberapa dari berapa bersaudara? 4. Bagaimana cara orang tua anda mendidik anda? 5. Apakah anda memutuskan untuk kuliah atas kemauan sendiri?
2.	Kesulitan yang dihadapi dalam penyusunan skripsi	1. Bagaimana langkah anda dalam merumuskan judul skripsi? 2. Problematika apasaja yang anda hadapi selama penyusunan judul skripsi? 3. Bagaimana upaya anda dalam melaksanakan bimbingan atau konsultasi dengan dosbing?
3.	Gambaran Stres Mahasiswa Dalam Membuat Skripsi	Dalam proses penyusunan skripsi: 1. Bagaimana pendapat Anda mengenai skripsi yang sedang Anda kerjakan? 2. Pada bagian apa Anda merasa bahwa skripsi itu begitu amat sulit? 3. Permasalahan apa yang paling membuat Anda stressaat mengerjakan skripsi?
4.	Dampak Stresor	Dari semua hambatan-hambatan yang Anda temui dalam penyusunan skripsi: 1. Apakah yang Anda rasakan saat kesulitan mengerjakan skripsi? 2. Apakah Anda merasa kehilangan semangat untuk mengerjakan skripsi? 3. Apakah Anda pernah mengalami sakit kepala,

		tengkuk terasa kaku, perut terasa sakit, dan dada sesak setiap berhadapan dengan skripsi?
5.	Strategi Coping	<p>Saat mengalami stres dalam penyusunan skripsi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apakah Anda lebih memilih untuk menghadapi atau menghindari masalah stres yang dihadapi?</li> <li>2. Dalam mengatasi stres yang Anda alami, Anda memerlukan bantuan dari orang terdekat atau Anda bisa menyelesaikan masalah anda sendiri?</li> <li>3. Adakah dukungan dari keluarga, teman, orang terdekat dalam membantu mengatasi permasalahan stres yang sedang anda alami dalam penyusunan skripsi?</li> </ol>
6.	Faktor yang mempengaruhi coping stres	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurut anda hal apa yang sangat mempengaruhi keberhasilan dalam mengatasi stres atau masalah yang sedang anda hadapi?</li> <li>2. Selama ini tindakan apa saja yang telah anda lakukan dalam menyelesaikan masalah yang anda hadapi?</li> <li>3. Bagaimana kesehatan diri anda? Apakah anda memiliki riwayat penyakit?</li> </ol>

## PANDUAN WAWANCARA II

No	Indikator	Pertanyaan
1.	Latar belakang Subjek	1. Siapa nama anda? 2. Dimana tempat tinggal anda? 3. Anda anak keberapa dari berapa bersaudara? 4. Bagaimana cara orang tua anda mendidik anda? 5. Apakah anda memutuskan untuk kuliah atas kemauan sendiri?
2.	Kesulitan yang dihadapi dalam penyusunan skripsi	1. Bagaimana respon/tanggapan dosen selama pelaksanaan bimbingan? 2. Bagaimana respon/tanggapan dosen terhadap materi skripsi yang anda ajukan? 3. Apakah dosen pembimbing memberikan solusi atas permasalahan anda?
3.	Gambaran Stres Mahasiswa Dalam Membuat Skripsi	Dalam proses penyusunan skripsi: 1. Apakah yang menyebabkan anda stres selama mengerjakan skripsi? 2. Seberapa sulit masalah yang anda hadapi selama mengerjakan skripsi? 3. Menurut Anda apa yang menjadi penyebab lama dalam menyusun skripsi?
4.	Dampak Stresor	Dari semua hambatan-hambatan yang Anda temui dalam penyusunan skripsi: 1. Apakah anda merasakan bosan mengerjakan skripsi? 2. Apakah anda ingin menyerah dalam mengerjakan skripsi?

5.	Strategi Coping	Saat mengalami stres dalam penyusunan skripsi: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Usaha-usaha apa saja yang anda lakukan untuk meringankan beban stres yang dirasakan?</li><li>2. Siapa yang paling berperan dalam membantu anda mengatasi Kondisi tersebut?</li><li>3. Bagaimana cara anda atau usaha anda untuk menghilangkan stres yang dirasakan?</li></ol>
6.	Faktor yang mempengaruhi coping stres	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Adakah dukungan dari keluarga atau orang terdekat dalam membantu mengatasi permasalahan yang anda alami?</li><li>2. Ketika mengatasi suatu permasalahan apakah anda memiliki keyakinan atau rasa percaya diri pada diri anda?</li></ol>

### PANDUAN WAWANCARA III

No	Indikator	Pertanyaan
1.	Latar belakang Subjek	1. Siapa nama anda ? 2. Dimana tempat tinggal anda ? 3. Anda anak keberapa dari berapa bersaudara? 4. Bagaimana cara orang tua anda mendidik anda? 5. Apakah anda memutuskan untuk kuliah atas kemauan sendiri?
2.	Kesulitan yang dihadapi dalam penyusunan skripsi	1. Apakah dosen pembimbing membantu dalam mencari buku referensi? 2. Bagaimana cara dosen pembimbing dalam memberikan saran penyusunan skripsi saat konsultasi?
3.	Gambaran Stres Mahasiswa Dalam Membuat Skripsi	Dalam proses penyusunan skripsi: 1. Permasalahan apa yang paling membuat Anda stres saat mengerjakan skripsi? 2. Menurut Anda apa yang menjadi penyebab lama dalam menyusun skripsi? 3. Bagaimana anda handle stres yang anda alami?
4.	Dampak Stresor	Dari semua hambatan-hambatan yang Anda temui dalam penyusunan skripsi: 1. Apakah stres yang anda rasakan mengalami perubahan ( berkurang atau bertambah ) ketika beban ditemukan solusinya ? 2. Siapa yang paling berperan dalam membantu anda mengatasi kondisi tersebut ? 3. Bagaimana cara anda atau usaha anda untuk menghilangkan stres yang anda alami?



		4. Dampak apa yang anda rasakan setelah melakukan usaha tersebut?
5.	Strategi Coping	<p>Saat mengalami stres dalam penyusunan skripsi:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apakah dengan usaha tersebut anda merasa nyaman?</li> <li>2. Dampak apa yang anda rasakan setelah melakukan usaha tersebut?</li> <li>3. Bagaimana anda memilih teman curhat yang bisa anda percaya untuk menyimpan semua keluhan yang anda rasakan?</li> </ol>
6.	Faktor yang mempengaruhi coping stres	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ketika anda dihadapkan suatu kondisi stres adakah ibadah tertentu yang anda lakukan?</li> <li>2. Apa beban terberat yang anda rasakan saat mengerjakan skripsi?</li> </ol>

### Lampiran 3

#### HASIL WAWANCARA I

- Interviewers : Assalammualaikum
- RAS : Waalakumsalam mba
- Interviewers : Apa saya boleh mewawancarai anda untuk penelitian saya?
- RAS : iya mba silahkan,
- Interviewers : kalo saya boleh tau, siapa nama kamu ?
- RAS : saya RAS (inisial)
- Interviewers : kamu anak ke berapa dari berapa bersaudara ?
- RAS : saya anak kedua dari tiga bersaudara
- Interviewers : apakah kamu kuliah atas kemauanmu sendiri ?
- RAS : iya
- Interviewers : berkaitan dengan penelitian, saya akan memberikan beberapa pertanyaan
- RAS : baik mba
- Interviewers : ok, kita mulai sesi wawancaranya yaa, Bagaimana langkah anda dalam merumuskan judul skripsi?
- RAS : pertama saya melihat judul skripsi diperpustakaan. Kemudian melihat di jurnal internet. Dan menentukan judul skripsi
- Interviewers : Problematika apasaja yang anda hadapi selama penyusunan judul skripsi?
- RAS : seringkali di tolak dosen karena dianggap judul terlalu biasa.
- Interviewers : Bagaimana upaya anda dalam melaksanakan bimbingan atau konsultasi dengan dosbing?
- RAS : membuat janji dengan dosen pembimbing terlebih dulu
- Interviewers : Bagaimana pendapat Anda mengenai skripsi yang sedang Anda kerjakan?
- RAS : merasa sulit dan ingin menyerah
- Interviewers : bagian mana yang menurutmu sulit?
- RAS : proses bimbingan online juga membuat saya sulit mengerti dan memahami hal-hal yang harus direvisi

- Interviewers : permasalahan apa yang paling membuat stress saat mengerjakan skripsi?
- RAS : kesulitan menemukan sumber atau literatur yang tepat
- Interviewers : apakah kamu kehilangan semangat dan motivasi menyelesaikan skripsi?
- RAS : awalnya iya, tapi sudah selangkah lagi mendapat gelar S.Pd. jadi mau tidak mau ya jalanin aja
- Interviewers : apakah yang kamu lakukan untuk mengurangi stress?
- RAS : ya dengan kumpul bersama teman-teman
- Interviewers : apakah kamu mendapatkan dukungan dari teman atau keluarga terdekat?
- RAS : iya pasti
- Interviewers : bagaimana respon dosen atas progres skripsimu?
- RAS : baik, kadang mengarahkan tapi kadang juga hanya di coret-core
- Interviewers : bagaimana cara dosen memberikan solusi atas permasalahanmu?
- RAS : kadang dosen memberikan gambaran bagaimana saya harus memperbaiki skripsi ini.

## HASIL WAWANCARA II

- Interviewers : Assalammualaikum
- ADS : Waalakumsalam mba
- Interviewers : Apa saya boleh mewawancarai anda untuk penelitian saya?
- ADS : iya mba silahkan,
- Interviewers : kalo saya boleh tau, siapa nama kamu ?
- ADS : saya ADS (inisial)
- Interviewers : kamu anak ke berapa dari berapa bersaudara ?
- ADS : saya anak tunggal
- Interviewers : apakah kamu kuliah atas kemauanmu sendiri ?
- ADS : iya mba
- Interviewers : berkaitan dengan penelitian, saya akan memberikan beberapa pertanyaan
- ADS : iyaa
- Interviewers : ok, kita mulai sesi wawancaranya yaa, Bagaimana langkah anda dalam merumuskan judul skripsi?
- ADS : saya sebenarnya bingung saat disuruh menentukan judul skripsi
- Interviewers : selain itu, apa saja yang anda hadapi selama penyusunan judul skripsi?
- ADS : sulit menemui dosen secara tatap muka.
- Interviewers : Bagaimana upaya anda dalam melaksanakan bimbingan atau konsultasi dengan dosbing?
- ADS : saya sering bertanya pada dosbing, harus mulai dari mana.
- Interviewers : Bagaimana tanggapan dosbing?
- ADS : alhamdulillah, dosbing mengarahkan untuk menentukan topik peneltiian
- Interviewers : Bagaimana pendapat Anda mengenai skripsi yang sedang Anda kerjakan?
- ADS : sulit sekali
- Interviewers : bagian mana yang menurutmu sulit?

- ADS : semua proses sejak awal sulit, karena saya benar-benar tidak paham
- Interviewers : permasalahan apa yang paling membuat stress saat mengerjakan skripsi?
- ADS : Saya merasakan tekanan, terutama karena hampir semua teman saya sudah menyelesaikan proposal penelitiannya
- Interviewers : apakah kamu kehilangan semangat dan motivasi menyelesaikan skripsi?
- ADS : iyaa, tetapi teman dan keluarga selalu memberikan motivasi
- Interviewers : apakah yang kamu lakukan untuk mengurangi stress?
- ADS : kadang saya sharing dengan teman kuliah yang mengalami hal sama dan saling menguatkan
- Interviewers : bagaimana respon dosbing atas progres skripsimu?
- ADS : dosen pembimbing selalu memberikan respon positif atas apa yang udah aku lakukan, walaupun masih ada kesalahan
- Interviewers : bagaimana cara dosen memberikan solusi atas permasalahanmu?
- ADS : dosbing memberikan referensi jurnal yang setopik dengan skripsi saya. Tetrkadang juga dosen menunjukan buku yang dapat dijadikan acuan untuk skripsi saya.

### HASIL WAWANCARA III

- Interviewers : Assalammualaikum
- MRA : Waalakumsalam mba
- Interviewers : Apa saya boleh mewawancarai anda untuk penelitian saya?
- MRA : iya mba silahkan,
- Interviewers : kalo saya boleh tau, siapa nama kamu ?
- MRA : saya MRA (inisial)
- Interviewers : kamu anak ke berapa dari berapa bersaudara ?
- MRA : anak ketiga dari tiga bersaudara.
- Interviewers : apakah kamu kuliah atas kemauanmu sendiri ?
- MRA : Iya mba, memang atas kemauanku sendiri
- Interviewers : berkaitan dengan penelitian, saya akan memberikan beberapa pertanyaan
- MRA : iyaa
- Interviewers : ok, kita mulai sesi wawancaranya yaa, Bagaimana langkah anda dalam menentukan topik penelitian?
- MRA : saya melihat beberapa jurnal penelitian kemudian saya melakukan pembaruan dengan menambah topik yang sedang terjadi
- Interviewers : selain itu, apa saja yang anda hadapi selama penyusunan judul skripsi?
- MRA : dosbing yang terlalu sibuk dan terlalu lama memberikan hasil revisi dan kesulitan dalam menemukan buku-buku dan jurnal yang relevan..
- Interviewers : Bagaimana upaya anda dalam melaksanakan bimbingan atau konsultasi dengan dosbing?
- MRA : saya menghubungi dosbing. Menunggu dosen senggang kemudian meminta bimbingan
- Interviewers : Bagaimana pendapat Anda mengenai skripsi yang sedang Anda kerjakan?
- MRA : cukup membuat stress dan memakan banyak waktu

- Interviewers : permasalahan apa yang paling membuat stress saat mengerjakan skripsi?
- MRA : yang paling sulit adalah ketika pembimbing berusaha merevisi teori yang digunakan karena tidak sesuai dengan judul skripsi.
- Interviewers : apakah kamu kehilangan semangat dan motivasi menyelesaikan skripsi?
- MRA : iyaa, saya sempat menunda revisi berminggu-minggu bahkan berbulan-bulan
- Interviewers : bagaimana cara kamu kembali mempunyai semangat untuk menyelesaikan skripsi?
- MRA : kasihan dengan orangtua yang sudah membiayai sampai sejauh ini
- Interviewers : apakah yang kamu lakukan untuk mengurangi stress dalam mengerjakan skripsi?
- MRA : saya sering berdo'a agar dipermudah, dan selalu berusaha dengan bertanya pada teman yang sudah sidang.
- Interviewers : bagaimana respon dosbing atas progres skripsimu?
- MRA : dosbing memberikan respon baik, bahkan selalu memberikan semangat agar cepat selesai
- Interviewers : bagaimana cara dosen memberikan solusi atas permasalahanmu?
- MRA : seringkali diberi arahan untuk perbaikan selanjutnya. Bahkan dosbing kadang mencoret bagian yang salah kemudian menuliskan yang benar.

### HASIL WAWANCARA IV

- Interviewers : Assalamualaikum
- TNI : Waalakumsalam mba
- Interviewers : Apa saya boleh mewawancarai anda untuk penelitian saya?
- TNI : iya boleh,
- Interviewers : kalo saya boleh tau, siapa nama kamu ?
- TNI : saya TNI (inisial)
- Interviewers : kamu anak ke berapa dari berapa bersaudara ?
- TNI : kebetulan saya anak tunggal.
- Interviewers : apakah kamu kuliah atas kemauanmu sendiri ?
- TNI : Iya, atas kemauan sendiri
- Interviewers : berkaitan dengan penelitian, saya akan memberikan beberapa pertanyaan
- TNI : yaa mba
- Interviewers : ok, kita mulai sesi wawancaranya yaa, Bagaimana langkah anda dalam menentukan topik penelitian?
- TNI : melihat contoh-contoh skripsi di perpustakaan mba
- Interviewers : selain itu, apa saja yang anda hadapi selama penyusunan judul skripsi?
- TNI : saya kebingungan untuk memulai menyusun skripsi, sehingga kesulitan menentukan langkah-langkah selanjutnya sampai skripsi selesai.
- Interviewers : Bagaimana upaya anda dalam melaksanakan bimbingan atau konsultasi dengan dosbing?
- TNI : saya selalu berusaha menghubungi dosbing untuk melakukan konsultasi baik daring maupu tatapmuka
- Interviewers : Bagaimana pendapat Anda mengenai skripsi yang sedang Anda kerjakan?
- TNI : sangat sulit mbaa, karena bingung



- Interviewers : permasalahan apa yang paling membuat stress saat mengerjakan skripsi?
- TNI : saya tidak tahu harus memulai menyusun skripsi dari mana setelah saya menentukan tema skripsi.
- Interviewers : apakah kamu kehilangan semangat dan motivasi menyelesaikan skripsi?
- TNI : iyaa, saya lama dalam memperbaiki atau merevisi skripsi saya sehingga tertinggal dari teman-teman yang lain
- Interviewers : bagaimana cara kamu kembali mempunyai semangat untuk menyelesaikan skripsi?
- TNI : melihat teman-teman yang sudah wisuda, jadi saya ingin seperti mereka. Walaupun prosesnya lebih lambat yang penting selesai
- Interviewers : apakah yang kamu lakukan untuk mengurangi stress dalam mengerjakan skripsi?
- TNI : biasanya dengan jalan-jalan, kadang saya juga mengerjakan skripsi di *coffe shop* agar lebih fresh pikirannya.
- Interviewers : bagaimana respon dosbing atas progres skripsimu?
- TNI : justru dosbing yang sering mengingatkan agar segera melakukan bimbingan kembali.
- Interviewers : bagaimana cara dosen memberikan solusi atas permasalahanmu?
- TNI : dosbing memberikan petunjuk atau langkah-langkah yang harus dikerjakan.

### HASIL WAWANCARA V

- Interviewers : Assalammualaikum
- ER : Waalakumsalam mba
- Interviewers : Apa saya boleh mewawancarai anda untuk penelitian saya?
- ER : iya boleh,
- Interviewers : kalo saya boleh tau, siapa nama kamu ?
- ER : saya ER (inisial)
- Interviewers : kamu anak ke berapa dari berapa bersaudara ?
- ER : anak kedua dari dua bersaudara.
- Interviewers : apakah kamu kuliah atas kemauanmu sendiri ?
- ER : iyaa mba
- Interviewers : berkaitan dengan penelitian, saya akan memberikan beberapa pertanyaan
- ER : yaa mba
- Interviewers : kita mulai sesi wawancaranya yaa, Bagaimana langkah anda dalam menentukan judul penelitian skripsi?
- ER : merujuk pada jurnal-jurnal penelitian dan dimodifikasi sehingga muncul tema baru
- Interviewers : selain itu, apa saja yang anda hadapi selama penyusunan judul skripsi?
- ER : kesulitan melakukan bimbingan online atau bimbingan daring, karena dalam bimbingan daring jumlah mahasiswa yang cukup banyak bimbingan dengan dosen yang sama maka akan memakan waktu yang cukup lama bagi dosen untuk menyelesaikan waktu mengoreksi.
- Interviewers : Bagaimana upaya anda dalam melaksanakan bimbingan atau konsultasi dengan dosbing?
- ER : saya selalu berusaha menghubungi dosbing untuk melakukan konsultasi baik daring maupun tatapmuka
- Interviewers : Bagaimana pendapat Anda mengenai skripsi yang sedang Anda kerjakan?

- ER : sebenarnya saya tidak terlalu mendapat kesulitan di dalam skripsinya.
- Interviewers : lalu, permasalahan apa yang paling membuat stress saat mengerjakan skripsi?
- ER : saya harus menunggu cukup lama skripsinya selesai dikoreksi oleh dosen. Padahal teman yang lain sudah mulai sidang.
- Interviewers : apakah kamu kehilangan semangat dan motivasi menyelesaikan skripsi?
- ER : iyaa, saya sempat kehilangan minat dan semangat untuk melanjutkan merevisi skripsi.
- Interviewers : bagaimana cara kamu kembali mempunyai semangat untuk menyelesaikan skripsi?
- ER : saya merasa ini adalah tanggung jawab yang harus diselesaikan.
- Interviewers : apakah yang kamu lakukan untuk mengurangi stress dalam mengerjakan skripsi?
- ER : main sama teman-teman, liburan
- Interviewers : bagaimana respon dosen atas progres skripsimu?
- ER : respon dosen baik, selama ini dosen terus memberikan dorongan agar lebih cepet dalam merevisi sehingga lebih cepat pula di acc.
- Interviewers : bagaimana cara dosen memberikan solusi atas permasalahanmu?
- ER : dosen pembimbing dengan sabar membimbing dan mengarahkan serta memberikan petunjuk atas permasalahan yang sedang saya alami.

## Lampiran 4

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

No: 267.a/K/A-2/FKIP-UPS/IV/2023

Dengan ini Dewan penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pancasakti Tegal berdasarkan Surat Keputusan Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pancasakti Tegal Nomor: 267.a/K/A-2/FKIP-UPS/IV/2023 tanggal 04 Juli 2023 menyatakan bahwa pada hari ini **Selasa, 18 April 2023 pukul 09.00 WIB** sampai dengan selesai telah dilaksanakan Ujian Skripsi Mahasiswa FKIP UPS Tegal:

Nama : Zullyati  
NPM : 1117500009  
Jurusan / Progdi : Bimbingan dan Konseling  
Judul Skripsi : Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19  
Nilai : Angka 81,07 Huruf A-  
Keterangan : -

Demikian berita acara ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan, sebagaimana mestinya.  
Tegal, 18 April 2023  
Tim Penguji,

1. Ketua  
Nama : **Dr. Hanung Sudibyo, M.Pd**  
NIDN : 0609088301  
Pangkat/ Gol. : Penata / III c  
Jabatan : Lektor  
(.....)
2. Sekretaris  
Nama : **Mulyani, M.Pd.**  
NIDN : 0615107502  
Pangkat/ Gol. : Penata / III c  
Jabatan : Lektor  
(.....)
3. Penguji I  
Nama : **Dr. Suriswo, M.Pd**  
NIP/NIPY : 0616036701  
Pangkat/ Gol. : Penata / III c  
Jabatan : Lektor  
(.....)
4. Penguji II/Pembimbing II  
Nama : **M. Aris Rofiqi, M.SI**  
NIP/NIPY : 0616117503  
Pangkat/ Gol. : Penata Muda / III b  
Jabatan : Asisten Ahli  
(.....)
5. Penguji III/Pembimbing I  
Nama : **Renie Tri Herdiani, M.Pd**  
NIP/NIPY : 0625058301  
Pangkat/ Gol. : Penata / III c  
Jabatan : Lektor  
(.....)

Mengetahui,  
s.a.n. Dekan FKIP,  
Wakil Dekan I,  
**Dr. Hanung Sudibyo, M.Pd**  
NIDN.0609088301



YAYASAN PENDIDIKAN PANCASAKTI TEGAL  
 UNIVERSITAS PANCASAKTI TEGAL  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
 PROGDI: PPKN, PBSI, PBI, BIMBINGAN DAN KONSELING, PEND.EKONOMI,  
 PEND.MATEMATIKA, PEND.IPA, DAN PPG  
 Sekretariat: Jl. Halmahera Km. 1 Tegal Telp.(0283) 357155

### BERITA ACARA BIMBINGAN SKRIPSI

Dengan ini Komisi Pembimbing Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pancasakti Tegal, yang terdiri atas:

#### 1. Pembimbing I

Nama : **Renie Tri Herdiani, M.Pd**  
 NIP/NIPY : 0625058301  
 Pangkat/ Gol : Penata / III c  
 Jabatan : Lektor

#### 2. Pembimbing II

Nama : **M. Aris Rofiqi, M.SI**  
 NIP/NIPY : 0616117503  
 Pangkat/ Gol : Penata Muda / III b  
 Jabatan : Asisten Ahli

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Zullyati  
 NPM : 1117500009  
 Jurusan/ Progdi : Bimbingan dan Konseling

telah menyelesaikan SKRIPSI dengan judul:

dengan tahap pelaksanaan sebagai berikut:

NO.	TAHAPAN	TANGGAL PELAKSANAAN
1.	Pengajuan Judul	18 Oktober 2021
2.	Penulisan Proposal	9 febuari 2022
3.	Pelaksanaan Penelitian	9 Januari 2023
4.	Pengumpulan Data	10 Maret 2023
5.	Analisis Data	24 Maret 2023
6.	Penyusunan Laporan/Skripsi	27 Maret 2023

Skripsi tersebut telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pancasakti Tegal pada hari **Selasa, 18 April 2023**

Demikian Berita Acara Bimbingan Skripsi ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pembimbing I,

**Renie Tri Herdiani, M.Pd**  
 NIDN. 0625058301

Tegal,

Pembimbing II,

**M. Aris Rofiqi, M.SI**  
 NIDN.0616117503

Mengetahui,

An. Dekan FKIP,  
 Wakil Dekan I,



**Dr. Hanung Sudibyo, M.Pd**  
 NIDN.0609088301



YAYASAN PENDIDIKAN PANCASAKTI TEGAL  
 UNIVERSITAS PANCASAKTI TEGAL  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
 PROGDI: PPKN, PBSI, PBI, BIMBINGAN DAN KONSELING, PEND.EKONOMI,  
 PEND.MATEMATIKA, PEND.IPA, DAN PPG  
 Sekretariat: Jl. Halmahera Km. 1 Tegal Telp.(0283) 357155

### BERITA ACARA PENYELESAIAN REVISI SKRIPSI

Dengan ini Penguji Skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Pancasakti Tegal, menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

N a m a : Zullyati  
 NPM : 1117500009  
 Judul Skripsi : Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19

Dengan penguji:

1. Penguji I  
 N a m a : **Dr. Suriswo, M.Pd**  
 NIDN : 0616036701  
 Pangkat/ Gol : Penata / III c  
 Jabatan : Lektor
2. Penguji II/Pembimbing II  
 N a m a : **M. Aris Rofiqi, M.SI**  
 NIDN : 0616117503  
 Pangkat/ Gol : Penata Muda / III b  
 Jabatan : Asisten Ahli
3. Penguji III/Pembimbing I  
 N a m a : **Renie Tri Herdiani, M.Pd**  
 NIDN : 0625058301  
 Pangkat / Gol : Penata / III c  
 Jabatan : Lektor

Dengan rekomendasi revisi skripsi sebagai berikut:

PENGUJI	REVISI SELESAI (TTD)	REVISI DALAM PROSES (TTD)	REVISI BELUM SELESAI (TTD)
I	22/8 2023		
II	22/8 2023		
III	24/8 2023		

Demikian Berita Acara Penyelesaian Revisi Skripsi ini dibuat untuk diketahui dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mengetahui,  
 Dekan FKIP,  
 Wakil Dekan I,



**Dr. Hanung Sudibyo, M.Pd**  
 NIDN.0609088301



YAYASAN PENDIDIKAN PANCASAKTI TEGAL  
**UNIVERSITAS PANCASAKTI TEGAL**  
**UPT INOVASI DAN PUBLIKASI ILMIAH**

JL. Halmahera Km. 1 – Tegal 52122  
 Sekretariat: Telp./ Fax. (0283) 351082 / Rektor: Telp./Fax. (0283) 351267  
 e-mail: [ipi@upstegal.ac.id](mailto:ipi@upstegal.ac.id) website: [www.upstegal.ac.id](http://www.upstegal.ac.id)

Nomor : 006.a1687/K/A-2/IPI-UPS/VIII/2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : **HASIL SCAN SIMILARITY**

8/22/2023 13:34:51

Kepada,  
 Yth. Zullyati

Dalam rangka pencegahan kasus plagiasi dalam penyusunan karya ilmiah dosen dan mahasiswa di lingkungan Universitas Pancasakti Tegal, maka saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zullyati

Jenis karya : SKRIPSI

Judul : Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19

Dengan ini menyatakan bahwa SKRIPSI dengan judul : **Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Penyusunan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19** telah dicek kesamaan (similarity) menggunakan Turnitin dengan hasil kesamaan sebesar **20%**. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko atau sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap kode etik publikasi dalam karya saya ini

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pemeriksa  
 Kepala UPT. Inovasi dan Publikasi Ilmiah  
 Universitas Pancasakti Tegal



Yuli Arziani, M.Pd  
 NIDN. 0616068601

File Hasil Uji Similarity

Tegal, 2023  
 Yang menyatakan,

Zullyati

