# DAFTAR PUSTAKA

Adams, Sony . 2021. *Semua Orang Harus Berubah*. Anak Hebat Indonesia Agustriyana, N. A., & Suwanto, I. 2017. Fully Human Being Pada Remaja

Sebagai. *JBKI (Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia)*, *2*(1), 9–11.

A. Harimurti. 2021. *Refleksi, Direksi, dan Narasi: Sejarah Perjumpaan Dengan Psikologi*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press

Anggito, Albi, dan Setiawan. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif*.

Kab.Sukabumi, Jawa Barat: CV Jejak

Aridhona, J. 2017. Hubungan antara Kecerdasan Spiritual dan Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Diri Remaja. *Jurnal Psikologi Ilmiah*, *9*(3), 224–233. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/INTUIS>

Arifin, Syamsul. 2022. *What’s the matter with Insecurity Life*. Sleman: Buku Bijak

Aristya, D. N., & Rahayu, A. 2018. Penyesuaian Diri Remaja Kelas X Sma Angkasa I. *Jurnal Psikologi*, *2*, 75–81.

Barthes Yuli Sugih Rahmawati, R., Rahmasari, G., Akhsin Azhar, D., & Sugih Rahmawati, Y. 2022. Analisis Insecurity dalam Standar Kecantikan Film Imperfect dengan Semiotika. *Journal of Digital Communication and Design (Jdcode)*, *1*(2), 94–102.

Cahyo Utomo, Eza S. 2019. *Hafalkan! Renungkan dan Motivasi Bagi Para Penghafal Kalam-nya*. Guepedia.

Damayanti, A. A. M., & Susilawati, L. K. P. A. 2017. REMAJA PUTRI DI KOTA DENPASAR Anak Agung Mas Damayanti dan Luh Kadek Pande Ary Susilawati. *Psikologi Udayana*, *5*(2), 1–10.

Farida, Abdillah R. 2022. Kepercayaan diri dan rasa iri pada mahasiswa pengguna media sosial instagram. *Jurnal Spirits, 12 (1), 1-8.*

Fatma Ekasari, Mia. 2022. *Latihan Keterampilan Hidup Bagi Remaja*.Wineka Media

Fauzia, Fajariani & Rahmiaji. 2019. Memahami Pengalaman Body Shamming Pada Remaja Perempuan. *Journal Body Shamming, 4-5.*

Fauziah, Kholifatul. 2021. *Changes We Need*. Kab. Sukabumi, Jawa Barat: CV Jejak

94

Fernando Pakpahan dkk. 2021. *Metodolgi Penelitian Ilmiah*. Yayasan Kita Menulis

Fernandya, R., Hidayat, S., & ... 2021. Perancangan Media Informasi Untuk Mengatasi Insecure Pada Perempuan Dewasa Awal. *… of Art & …*, *8*(6), 2971–2980.

https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/artdesign/art icle/view/16841

Gatot Haryono, Cosmas. 2020. *Ragam Metode Penelitian Kualitatif Komunikasi*.

Kab. Sukabumi, Jawa Barat: CV Jejak

Gunawan, Imam. 2022. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT. Bumi Aksara Hardinata dkk. 2021.Bunga Rampai: *Artikel Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa*.

Malang: Media Nusa Creative

Hastuti dkk. 2020. *Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis*. Yogyakarta: CVAndi Offset

Helaludin, Hengki Wijaya. 2019. *Analisis Data Kualitatif: Sebuah Tinjauan Teori & Praktik*. Sekolah Tinggi Theologia Jaffray

Hermawan, Sigit, dan Amirullah. 2021. *Metode Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif & Kualitatif*. Malang: Media Nusa Creative

Hofmans, L., & van den Bos, W. 2022. Social learning across adolescence: A Bayesian neurocognitive perspective. *Developmental Cognitive Neuroscience*, *58*(July), 101151. https://doi.org/10.1016/j.dcn.2022.101151

Majid, Abdul. 2017. *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Penerbit Aksara Timur Mei, NA. 2021. *Bersyukur Itu Seru*.Guepedia

Meliana, D., Tanudjaja, B. B., & Kurniawan, D. 2020. Perancangan Komik Digital tentang Insecurity pada Kehidupan Sosial Kepribadian Introvert bagi Remaja Usia 15-21 Tahun. *Jurnal DKV Adiwarna*, *2*(17), 1–9.

Muhammad Yasin, Dhimas. 2021. *Sekapur Sirih Filologi Indonesia*. Guepedia Oxford Dictionary. 2023. *Oxford Mini School Dicitionary*. Italia: Oxford

University Press

Prasetia, Indra. 2022. *Metodologi Penelitian Pendekatan Teori dan Praktik*.

Medan: Umsu Press

Rahardjo Putri dkk. 2022. *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Padang Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi

Ramdhan, Muhammad. 2021. *Metode Penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara (CMN)

Resti, Yustisia & Pujarama. 2020. *Aplikasi Metode Analisis Resepsi untuk Penelitian Gender dan Media*. Universitas Brawijaya Press

Sugiyono, S. 2018. Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D) (27 th ed.). Alfabeta

Susanto, Ahmad. 2018. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Prenadamedia Group

Suyono Matatim, Nofal dkk. 2021. *Aku dan Konsepsi Manusia Dalam Humanistik*. Sidoarjo: Zifatama Jawara

Syifa, Tsindi. 2020. *Insecure No, Bersyukur Yes*. Guepedia

Uci Lestari, Ega. 2023. *Gapapa Gagal, Nanti Juga Sukses*. Anak Hebat Indonesia. Utari, Rosi. 2020. *Insecure No PD Yes 58 Tanya Jawab Bersama Kak Rosi*.

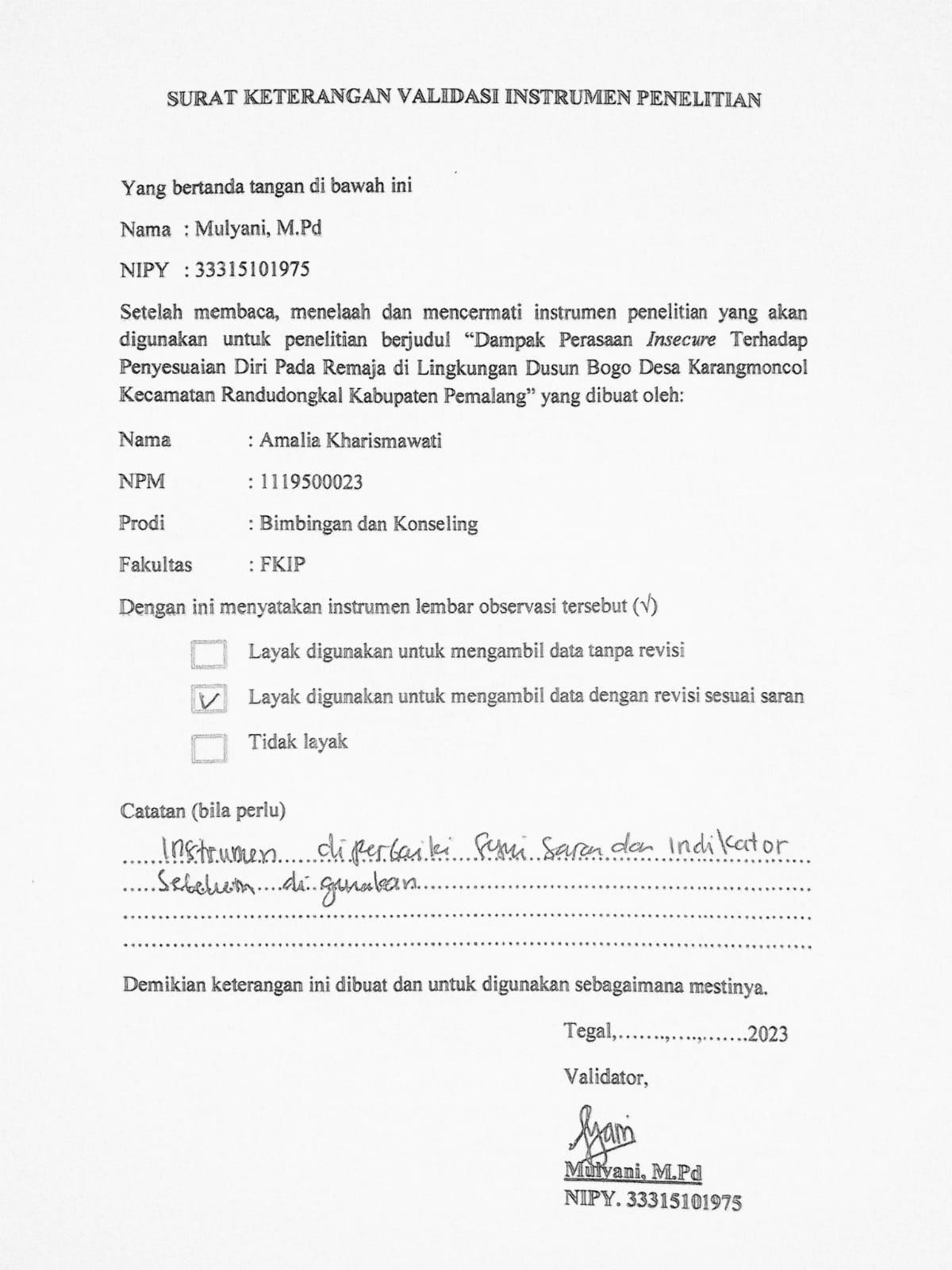
Guepedia

Sabil, Rahmania. 2022. *Perancangan Buku Jurnal Interaktif Untuk Membantu Mengelola Rasa Insecure Pada Remaja*. *2022: Desain Komunikasi Visual*, 1–2.

Valentina, A., Putri, G. L., Valiani, & Putri, O. H. 2022. Komunikasi Visual Untuk Edukasi Insecurity Pada Remaja Perempuan Yang Diakibatkan Oleh Penggunaan Media Sosial. *Jurnal Bahasa Rupa*, *05*(02), 237–245.

Widadt, Wardatul. 2022. *Prasangka Si Introvert*. Guepedia

**LAMPIRAN**



# Kisi-kisi Instrumen Wawancara

1. Instrumen Wawancara Responden

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Variabel  Penelitian | Aspek | Indikator | No Item |
| 1. | Perasaan  *Insecure* | Perasaan *insecure*  remaja | Dasar perasaan  *insecure* remaja | 1,2,4 |
| Faktor penyebab  perasaan *insecure* | kepercayaan diri  yang rendah | 3,5 |
| Dampak negatif perasaan *insecure* | Muncul pikiran negatif | 6 |
| Berdamai dengan perasaan *insecure* | Cara yang dilakukan remaja untuk menerima  diri sendiri | 7,8 |
| 2. | Penyesuaian Diri Remaja | Penyesuaian pribadi dan penyesuaian  sosial | Perilaku remaja dalam menyesuaikan diri | 9,10 |

Pertanyaan:

* 1. Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata *insecure* dari mana?
  2. Apakah anda pernah merasa *insecure*?
  3. Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa

*insecure*?

* 1. Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang *insecure*?
  2. Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan semacamnya? jelaskan!
  3. Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami

*insecure*? jelaskan!

* 1. Bagaimana cara yang anda lakukan untuk bisa berdamai dengan perasaan

*insecure*?

* 1. Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri merasa *insecure*?
  2. Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih baik dibanding diri anda? Apa alasannya?
  3. Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami insecure? Apa alasannya?

1. Instrumen Wawancara Orang Terdekat Responden

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Variabel  Penelitian | Aspek | Indikator | No Item |
| 1. | Perasaan  *Insecure* | Perasaan *insecure* pada responden (responden) | Pengetahuan orang terdekat tentang perasaan *insecure*  yang dialami responden (remaja) | 1,2 |
| Rendah Diri | Kepercayaan diri rendah yang  dialami responden | 3 |
| 2. | Penyesuaian Diri Remaja | Penyesuaian diri responden (remaja) terhadap lingkungan | Kebiasaan yang dilakukan responden ketika  sedang berinteraksi dengan orang lain | 4,5 |

Pertanyaan:

* 1. Apakah anda mengetahui tentang perasaan *insecure* yang dialami anak anda/saudara anda/teman anda (responden)?
  2. Bagaimana sikap anak anda/saudara anda/teman anda (responden) ketika sedang merasa *insecure*?
  3. Apakah anak anda/ saudara anda/teman anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika iya, mengenai penampilan yang seperti apa?
  4. Apakah anak anda/saudara anda/teman anda (responden) sulit untuk bergaul dengan orang baru?
  5. Apakah anak anda/saudara anda/teman anda (responden) cenderung menghindari interaksi dengan orang lain?

# HASIL INSTRUMEN WAWANCARA

**REMAJA INSECURE DAN ORANG TERDEKAT REMAJA**

# Responden 1

Nama : PR

Usia : 17 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata *insecure* dari mana? | Kata insecure biasa setiap liat orang yang lebih pintar, lebih cantik pasti ada temen yang bilang insecure pertama kali mendengar kata insecure dari teman nek ga dibilang yaa dicircle ya |
| 2. | Apakah anda pernah merasa  *insecure*? | Pernah, karena setiap manusia pastinya diberi kekurangan dan kelebihan untuk membatasi diri. Guna insecure tergantung pada diri masing masing, bisa dibuat untuk kebaikan tapi juga ada ada sebagian orang yang yang menjadikan insecure sebagai kekurangan yang berlebihan dan dibuat  stress oleh sebagian individu. |
| 3. | Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | Terkadang insecure ituu muncul sebab kurangnya rasa syukur karena lebih banyak melihat kelebihan orang lain tanpa menghargai kelebihan diri kita sendiri, kalau saya sendiri insecure sama orang yang wajahnya glowing wajahnya bersih putih, dengan kondisi wajah saya yang berjerawat saya jadi ngga PD kalau pergi main atau jalan-jalan harus pake masker  sih untuk menutupi jerawat. |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang  *insecure*? | Iri..Pengin kaya mereka terus kurang percaya diri |
| 5. | Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan semacamnya? jelaskan! | Membandingkan diri si iyaa misalkan penampilan kaya misal orang yang cantik pasti gampang buat dapat pertolongan yaa kaya ada keberuntungan sendiri. insecure prestasi iyaa kan kaya liat orang yang  pinter pasti pengin otaknyaa kaya orang yang pinter |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*? jelaskan! | iyaa cenderung untuk memikirkan masalah orang ketika sudah merasa insecure itu pikiran nya kemana-mana yg sebelumnya itu tidak penting menjadi penting selalu dipikirin yg muncul dikepala meskipun itu  hal sepele gak penting |
| 7. | Bagaimana cara yang anda lakukan untuk bisa berdamai dengan perasaan *insecure*? | Inget sama yang maha kuasa, Allah sudah menciptakan kita sesuai dengan garis takdir masing masing. Menerima segala kekurangan diri sendiri, selalu melatih diri agar tidak terlalu negatif memikirkan hal buruk, mencintai diri sendiri dengan mengenal jati diri sendiri, meyakini selalu bahwa ciptaan-Nya sudah semestinya  memiliki kelebihan dan kekurangan. |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri  merasa *insecure*? | Tetap bersyukur dengan diri sendiri dan kelebihannya mencari kesenangan diluar terus mencari pengalaman biar gaa merasa insecure banget |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih  baik dibanding diri anda? Apa alasannya? | Iya.. karena saya orangnya cukup pendiam, dan cenderung takut dengan orang baru karena takut di pandang sebelah mata. |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami insecure? Apa alasannya? | Setelah mengalami insecure…Iyaa merasa sulit bergaul dengan orang baru. Karena ketika pertama kali bergaul dengan orang baru itu berasa kek ngga seperti biasanya dengan orang yang sudah lama..Mungkin untuk pertama kali, bergaul dengan orang baru itu saya merasa takut, malu, diam, dan sedikit bicara. |

# Orang tua responden PR

Nama : WS

Usia : 55 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda mengetahui tentang perasaan *insecure* yang  dialami anak anda (responden)? | Iya mengetahui |
| 2. | Bagaimana sikap anak anda (responden) ketika sedang  merasa *insecure*? | Kalo PR lagi ngga percaya diri biasanya membandingkan diri terus sukanya di  rumah terus jadi jarang berinteraksi |
| 3. | Apakah anak anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika  iya, mengenai penampilan yang seperti apa? | Iya sering terutama penampilan wajahnya ya dia kan jerawatan terus untuk pakaian juga |
| 4. | Apakah anak anda (responden) sulit untuk bergaul dengan  orang baru? | Sulit karena PR anaknya pemalu terus pendiem |
| 5. | Apakah anak anda (responden)  cenderung menghindari interaksi dengan orang lain? | Nah itu, soalnya jarang ke luar rumah sukanya main hp terus di kamar |

# Responden 2

Nama : GA

Usia : 17 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata  *insecure* dari mana? | Iya.. saya mengetahui insecure dari sosial media mbak |
| 2. | Apakah anda pernah merasa  *insecure*? | Tentu saja mbak |
| 3. | Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | Insecure dari segi akademik mbak karena saya merasa kurang pandai dan lemah dalam mata pelajaran matematika dan  *insecure* terhadap fisik karena saya pendek |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang  *insecure*? | Merasa rendah diri, sedih dan emosi, soalnya saya ngga percaya diri dengan  tubuh saya yang pendek mbak |
| 5. | Apakah anda membandingkan | Oh tentu saja, biasanya saya |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan  semacamnya? jelaskan! | membandingkan diri karena saya ngga pinter mbak dalam matematika |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*? jelaskan! | Overthinking karena merasa ngga PEDE dengan tinggi badan |
| 7. | Bagaimana cara yang anda lakukan untuk bisa berdamai dengan perasaan *insecure*? | Biasanya saya menangis terus setelah menangis biasanya kayak lebih ngrasa tenang gitu mbak abis itu menyemangati  diri sendiri |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri  merasa *insecure*? | Menghindari orang tersebut dan menenangkan diri ke tempat sepi supaya pikiran lebih tenang |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih baik dibanding diri anda? Apa  alasannya? | jadi malas berinteraksi dengan orang baru mbak, jangankan orang baru orang yang jarang saya temui aja males untuk berinteraksi lagi |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami  insecure? Apa alasannya? | Kalo saya sendiri merasa sulit soalnya kadang bingung apa yang harus dilakukan dan saya orangnya males  ngomong mbak |

# Kakak responden GA

Nama : ZK

Usia : 19 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda mengetahui tentang perasaan *insecure* yang dialami adik anda (responden)? | Iya mengetahui, dia itu cenderung insecure karena pendek mbak dan kalo soal prestasi juga insecure soanya dia itu orangnya males belajar malah lebih milih scroll  tiktok mbak |
| 2. | Bagaimana sikap adik anda | Biasanya GA suka menyendiri di kamar |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | (responden) ketika sedang merasa *insecure*? | terus ya lebih banyak diem sih |
| 3. | Apakah adik anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika iya, mengenai penampilan  yang seperti apa? | Sering banget mbak, kayak tanya tentang fashion, make up, parfum |
| 4. | Apakah adik anda (responden) sulit untuk bergaul dengan orang baru? | Iya juga mbak karena GA itu cenderung insecure duluan dan sulit dalam berkomunikasi dengan orang yang belum  dikenal |
| 5. | Apakah adik anda (responden)  cenderung menghindari interaksi dengan orang lain? | Iya, karena takut dengan omongan- omongan orang lain mengenai dirinya |

1. **Responden 3** Nama : FAR Usia : 17 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata  *insecure* dari mana? | Iya cukup terbiasa, dengar dari tiktok dan sosmed mbak |
| 2. | Apakah anda pernah merasa  *insecure*? | Pernah mbak |
| 3. | Hal apa yang membuat anda  menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | Karena saya minder dengan fahion temen- temen sih kayak pakaian, sepatu, kerudung |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang  *insecure*? | Kalo saya merasa sedih mbak, terus tanya sama temen mengenai penampilan saya |
| 5. | Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan  semacamnya? jelaskan! | Sering sih mbak baik mengenai penampilan dan prestasi |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*?  jelaskan! | Iya mbak karena saya merasa cemas sehingga jadi memikirkan masalah tersebut |
| 7. | Bagaimana cara yang anda lakukan untuk bisa berdamai | bersyukur dan berusaha meyakinkan diri sendiri supaya lebih bersemangat lagi |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | dengan perasaan *insecure*? |  |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri  merasa *insecure*? | Biasanya saya merasa insecure itu di sekolah mbak jadi ya ketika saya merasa seperti itu biasanya pergi ke kantin |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih  baik dibanding diri anda? Apa alasannya? | Iya..menghindari interaksi dengan orang baru karena takut mendapat komentar negatif |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami  insecure? Apa alasannya? | Iya.. saya itu susah ngomong gitu mbak kalo ketemu orang baru ngomongnya jadi belibet apalagi setelah merasa *insecure* kan  jadi agak malu dengan keadaan saya |

# Teman terdekat responden FAR

Nama : DIS

Usia : 17 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda mengetahui tentang perasaan *insecure* yang dialami teman anda  (responden)? | Iya mbak, FAR insecure karena penampilannya |
| 2. | Bagaimana sikap teman anda  (responden) ketika sedang merasa *insecure*? | Merasa cemburu atau iri sama orang lain  terus membandingkan diri dengan orang lain jadinya dia tu banyak omong mbak |
| 3. | Apakah teman anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika iya, mengenai penampilan yang  seperti apa? | Sering mbak, sama penampilan bajunya |
| 4. | Apakah teman anda (responden) sulit untuk bergaul  dengan orang baru? | Agak sulit sih kelihatannya, soalnya dia itu orangnya ngga PEDE |
| 5. | Apakah teman anda  (responden) cenderung | Iya, dia orangnya pemalu |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | menghindari interaksi dengan orang lain? |  |

# Responden 4

Nama : LIP

Usia : 18 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata  *insecure* dari mana? | Ya, sangat terbiasa mbak, saya dengar dari temen dan sosmed sih |
| 2. | Apakah anda pernah merasa  *insecure*? | Tentu saja saya merasa insecure |
| 3. | Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | karena kurang percaya diri dengan fisik sih mbak terutama bentuk badan yang kurus dan kecil tapi disamping itu saya juga berusaha untuk menggemukan badan seperti minum susu biar lebih kelihatan berisi. Merasa sakit hati dan jadi nggak percaya diri mbak sama kritikan orang lain  mengenai bentuk tubuh saya yang kurusan |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang *insecure*? | Saya merasa rendah diri, panik dan jadi takut sampai aktivitas yang saya lakukan menjadi terganggu terus karena saya  *overthinking* dan juga merasa buruk |
| 5. | Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai  penampilan, prestasi dan semacamnya? jelaskan! | Tentu saja mbak, kalo saya dari penampilan fisik sih ya |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*? jelaskan! | Ya.. saya overthinking mbak, karena dengan tubuh saya yang kurusan saya jadi memikirkan bagaimana supaya berat badan saya jadi naik |
| 7. | Bagaimana cara yang anda  lakukan untuk bisa berdamai dengan perasaan *insecure*? | Dengan memotivasi diri dan berusaha menjadi lebih baik |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa  tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara | Mengalihkan pikiran sebisa mungkin dan menjaga pikiran agar tetap positif thinking lalu ikut berbaur dalam obrolan mereka. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri  merasa *insecure*? |  |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih baik dibanding diri anda? Apa  alasannya? | Yaa.. setelah saya merasa insecure jadi cenderung malas untuk berinterkasi mbak karena takut sama penilaian orang lain |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami  insecure? Apa alasannya? | Tentu saja sulit karena saya bingung untuk berkomunikasi dengan orang baru |

# Kakak responden LIP

Nama : RTP Usia : 21 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah adik mengetahui tentang perasaan *insecure* yang dialami anak anda  (responden)? | Mengetahui adik saya sering insecure |
| 2. | Bagaimana sikap adik anda  (responden) ketika sedang merasa *insecure*? | Menjadi sering bertanya tentang dirinya dan seperti memikirkan masalah |
| 3. | Apakah adik anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika iya, mengenai penampilan  yang seperti apa? | Ya.. Kadang bertanya tentang warna kulit terus, aku kurus banget ya mbak, kaya gitu sih |
| 4. | Apakah adik anda (responden)  sulit untuk bergaul dengan orang baru? | Sulit karena dia anaknya pemalu dan ngga pedean |
| 5. | Apakah adik anda (responden) cenderung menghindari  interaksi dengan orang lain? | Dia lebih ke kepribadian introvert tapi dia anaknya aktif kalo di dlam keluarga |

1. **Responden 5** Nama : SAP Usia : 19 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata  *insecure* dari mana? | Terbiasa mbak, biasanya dari sosmed |
| 2. | Apakah anda pernah merasa  *insecure*? | Pernah mbak |
| 3. | Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | Mendapat penilaian dari orang lain yang kurang baik mengenai pekerjaan yang saya  lakukan saat ini menjadikan saya kurang percaya diri |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang *insecure*? | Saya merasa minder gitu sih, karena ngga PEDE dengan pekerjaan yang saya lakukan saat ini dan ketika saya ngga percaya diri biasanya saya jadi ngga mood  atau jadi moodyan |
| 5. | Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan  semacamnya? jelaskan! | Iya saya membandingkan diri karna saya sadar tidak bisa seperti orang lain, biasanya saya membandingkan diri karena pekerjaan |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*? jelaskan! | Selalu overthinking mbak setelah saya merasa insecure |
| 7. | Bagaimana cara yang anda  lakukan untuk bisa berdamai dengan perasaan *insecure*? | Meningkatkan rasa percaya diri dan  berpikir bodoamat terhadap orang yang menilai saya buruk |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri  merasa *insecure*? | Melakukan kesibukan supaya ngga berpikir negatif |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan  orang baru dan takut dengan | Tentu saja karena saya ngga percaya diri mbak |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih baik dibanding diri anda? Apa  alasannya? |  |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami  insecure? Apa alasannya? | Setelah mengalami *insecure* saya malah merasa malas untuk mengenal orang baru |

# Kakak responden SAP

Nama : NM

Usia : 25 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah adik mengetahui tentang perasaan *insecure* yang dialami anak anda  (responden)? | Ya saya mengetahui |
| 2. | Bagaimana sikap adik anda (responden) ketika sedang  merasa *insecure*? | Biasanya dia kalo lagi insecure gitu sering bertanya mengenai penampilan dirinya |
| 3. | Apakah adik anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika  iya, mengenai penampilan yang seperti apa? | Iya bertanya mengenai penampilan seperti mengenai *fashion* dan *make up*. |
| 4. | Apakah adik anda (responden) sulit untuk bergaul dengan  orang baru? | Iya sulit karena dia anaknya ngga banyak omong sih kalo sama orang yang belum  dikenal |
| 5. | Apakah adik anda (responden)  cenderung menghindari interaksi dengan orang lain? | Iya karena pemalu |

# Responden 6

Nama : KZ

Usia : 20 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata  *insecure* dari mana? | Ya cukup terbiasa, dari temen |
| 2. | Apakah anda pernah merasa | Sering insecure |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | *insecure*? |  |
| 3. | Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | mengalami *insecure* disebabkan dari segi fisik sih seperti kurang percaya diri dengan tinggi badan saya yang pendek dan  *breakout* di wajah dan bekas jerawat ya gitu lah dan itu membuat saya minder |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang *insecure*? | membandingkan diri dengan orang yang mukanya lebih bersih, glowing dan kaya gaada jerawat satu pun gitu, dibanding diri  saya yang *breakout* jadi minder |
| 5. | Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan  semacamnya? jelaskan! | Iya, merasa minder dan sering membandingkan diri sendiri dengan orang yang dianggap lebih baik dari diri saya, biasanya saya membandingkan diri karna penampilan wajah |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*? jelaskan! | Jelas karena merasa kurang dan memotivasi diri agar lebih baik |
| 7. | Bagaimana cara yang anda lakukan untuk bisa berdamai dengan perasaan *insecure*? | lebih memotivasi diri sendiri terus mengimprovisasi kelebihan, mencoba untuk mencintai diri sendiri dan juga lebih  bersyukur |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri  merasa *insecure*? | Menjadi lebih pendiam dan menghindari interaksi dengan orang-orang tersebut |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih  baik dibanding diri anda? Apa alasannya? | Saya jadi merasa kurang bersosialisasi karena tidak percaya diri dengan wajah saya yang jerawatan dan menjadi pribadi yang *introvert* kek ngga suka sama keramaian tapi ngga suka juga kalo  kesepian, tapi kayak butuh satu atau dua orang aja yang bisa di ajak *someone to talk* |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami  insecure? Apa alasannya? | Iya, karena merasa canggung |

# Orang tua responden KZ

Nama : IS

Usia : 48 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda mengetahui tentang perasaan *insecure* yang  dialami anak anda (responden)? | Iya, insecure karena wajah sama penampilan terus tinggi badan juga soanya KZ pendek |
| 2. | Bagaimana sikap anak anda (responden) ketika sedang  merasa *insecure*? | sering menanyakan tentang penampilan seperti pada pakaian, make up |
| 3. | Apakah anak anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika  iya, mengenai penampilan yang seperti apa? | Iya, kayak bajunya bagus ngga, jerawatnya tambah banyak ngga. Gitu sih |
| 4. | Apakah anak anda (responden) sulit untuk bergaul dengan  orang baru? | Iya, anaknya memang kadang pendiem |
| 5. | Apakah anak anda (responden)  cenderung menghindari interaksi dengan orang lain? | KZ suka mengurung diri di kamar apalagi  saya kan punya warung jadi kalo ada orang beli mesti kabur langsung manggil saya |

# Responden 7

Nama : HH

Usia : 21 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata  *insecure* dari mana? | Iya, dari temen mbak |
| 2. | Apakah anda pernah merasa  *insecure*? | Saya pernah insecure |
| 3. | Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | Melihat teman-teman lebih cepat untuk mencapai goals atau tujuan yang dicapai sedangkan saya sendiri merasa belum ada perubahan dan itu membuat saya merasa kecewa dengan diri sendiri dan saya juga *insecure* sih melihat teman-teman saya yang punya motor keren sedangkan saya  sendiri beli motor dan itu pun membeli dengan kredit |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang  *insecure*? | Biasanya merasa rendah diri seperti melihat diri sendiri kayak belum ada  perubahan terus jadi minder |
| 5. | Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan  semacamnya? Jelaskan! | Iya, karena membandingkan orang lain yang lebih baik dan lebih bagus terutama pada fashion |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*? jelaskan! | Iya, karena saya cenderung memikirkan masalah yang muncul, jadi lebih berpikir bagaimana untuk keesokan harinya gitu sih  jadi memikirkan hal yang belum terjadi juga |
| 7. | Bagaimana cara yang anda lakukan untuk bisa berdamai  dengan perasaan *insecure*? | Travelling sehingga membuat diri saya tenang, mencintai diri sendiri dan  bersyukur |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri  merasa *insecure*? | Menyendiri untuk menghindari orang tersebut |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih  baik dibanding diri anda? Apa alasannya? | Setelah saya *insecure..* saya jadi lebih menghindari orang yang ekstrovert sih mbak karena takut energy saya terkuras |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami  insecure? Apa alasannya? | Sulit karena saya orangnya pendiam dan ngga percaya diri |

# Saudara responden HH

Nama : NA

Usia : 21 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda mengetahui  tentang perasaan *insecure* yang | Iya tau..karena HH ingin seperti temannya  yang punya motor keren-keren |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | dialami saudara anda (responden)? |  |
| 2. | Bagaimana sikap saudara anda (responden) ketika sedang merasa *insecure*? | Serig melihat HH sedang bercermin tapi kelihatannya merasa ngga PEDE mbak terus dia juga sering membanding-  bandinkan diri dengan temannya |
| 3. | Apakah saudara anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika iya, mengenai penampilan yang  seperti apa? | Menanyakan tentang fashion sama parfum biasanya |
| 4. | Apakah saudara anda (responden) sulit untuk bergaul  dengan orang baru? | Iya, karena takut jika tidak diterima dikalangan mereka |
| 5. | Apakah saudara anda (responden) cenderung menghindari interaksi dengan  orang lain? | Karena dia orangnya kadang ngga percaya diri dan malu |

# Responden 8

Nama : AS

Usia : 21 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda cukup terbiasa dengan kata *insecure*? dan pertama kali dengar kata  *insecure* dari mana? | Oh iya cukup terbiasa, pertama sih liat di sosmed |
| 2. | Apakah anda pernah merasa  *insecure*? | Oh tentu saja pernah |
| 3. | Hal apa yang membuat anda menjadi tidak percaya diri sehingga merasa *insecure*? | Insecure karena *privilege* (hak istimewa) terutama pada orang lain yang mudah sekali mendapatkan pendidikan yang layak dan fokus belajar, sedangkan saya harus kuliah sambil bekerja. Waktu itu pernah mengikuti ajang pemilihan duta fakultas saat itu saya merasa paling pendek di antara yang lain dan saat itu saya nggak lolos proses seleksi dan dari situ membuat saya merasa *insecure* dan cenderung menyalahkan diri sendiri karena prestasi  orang lain sepertinya lebih baik dalam bidang akademik maupun non akademik |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 4. | Bagaimana ciri-ciri yang anda rasakan ketika sedang *insecure*? | Membandingkan diri dengan orang lain karena menganggap orang lain lebih enak dan bahagia sih seperti mempunyai *privilege*, jadi merasa orang lain lebih beruntung dalam hal akademik, pekerjaan  dan semacamnya |
| 5. | Apakah anda membandingkan diri dengan orang lain ketika sedang merasa tidak percaya diri, seperti mengenai penampilan, prestasi dan semacamnya? jelaskan! | Membandingkan dengan orang lain mengenai penampilan yahh contohnya saja penampilan kok bisa sih orang secantik itu, kao soal penampilan saya lebih insecure ke ini sih tinggi badan, kadang saya liat cewe- cwe yang tinggi tuh kok bisa sih mereka seperti itu kok saya engga terus kalo soal prestasi juga saya kaya gitu bisa balance  antara akademik dan non akademik |
| 6. | Apakah anda cenderung memikirkan suatu masalah setelah mengalami *insecure*? jelaskan! | Iya tentu saja biasanya setelah insecure saya memikirkan masalah-masalah lain ya masalah yang timbul, biasanya yang saya pikirkan kok enaknya orang yang kayak gini, saya anggap orang lain memiliki privilege dibanding saya sehingga kesempatan meraka untuk mendapatkan  pekerjaa, mendapatkan validasi dari lingkungan lebih besar dibanding saya |
| 7. | Bagaimana cara yang anda lakukan untuk bisa berdamai dengan perasaan *insecure*? | Untuk saya sendiri lebih banyak bersyukur yahh terus melihat banyak yang kurang beruntung daripada saya dan terus lebih *improve* diri kita daripada kekurangan diri  kita |
| 8. | Bagaimana mengahadapi situasi dimana diri anda merasa tidak nyaman oleh pikiran sendiri, ketika berada di antara orang-orang yang cantik, pandai, dan semacamnya, yang kadang membuat diri sendiri merasa *insecure*? | Saya berpikir yaa udah gimana lagi ya memang segini yang Allah kasih terus juga untuk masalah fisik yang ngga bisa dirubah ya udah syukuri aja gitu, kalau untuk prestasi yahh masih bisa dicoba masih bisa diperbaiki lagi seperti itu sih dan saya juga belajar dari mereka orang-orang yang pandai seperti bertanya mengenai pola  belajarnya gimana, caranya seperti apa, kayak gitu sih |
| 9. | Apakah anda cenderung menghindari interaksi dengan orang baru dan takut dengan lingkungan sekitar karena menganggap orang lain lebih  baik dibanding diri anda? Apa alasannya? | Saya sedikit takut dengan lingkungan sekitar dan orang baru karena merasa takut dipandang sebelah mata oleh orang baru dan takut jika tidak diterima di kalangan mereka |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 10. | Apakah anda merasa sulit untuk bergaul dengan orang baru setelah mengalami  insecure? Apa alasannya? | Sedikit sulit dengan adanya *insecure* sih karena alasannya ya takut aja di pandang sebelah mata oleh mereka |

# Teman terdekat responden AS

Nama : ND

Usia : 20 Tahun

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **No** | **Item Wawancara** | **Jawaban** |
| 1. | Apakah anda mengetahui tentang perasaan *insecure* yang  dialami teman anda (responden)? | Ya mengetahui mbak |
| 2. | Bagaimana sikap teman anda (responden) ketika sedang  merasa *insecure*? | Biasanya AS akan bersikap tidak tenang seperti gelisah dan membandigkan diri  dengan orang lain |
| 3. | Apakah teman anda (responden) sering bertanya pada anda mengenai penampilannya? Jika iya,  mengenai penampilan yang seperti apa? | Iya sering seperti, kerudungnya bagus ngga yahh, kata kamu kerudungnya diiket jangan, menurut kamu aku cantik ngga sih |
| 4. | Apakah teman anda  (responden) sulit untuk bergaul dengan orang baru? | Ya sedikit sulit karena ngga percaya diri sih karena insecure |
| 5. | Apakah teman anda (responden) cenderung menghindari interaksi dengan  orang lain? | Ya karena dia orangnya takut jika dipandang sebelah mata oleh mereka |

# DOKUMENTASI



**Responden PR Orang Tua PR (Ibu WS)**



**Responden GA Kakak GA (ZK)**



**Responden FAR Teman Dekat FAR (DIS)**

# Responden LIP Kakak LIP (RTP)



**Responden SAP Kakak SAP (NM)**



# Responden KZ Orang Tua KZ (Ibu IS)

# Responden HH Saudara HH (NA)



**Responden AS Teman Dekat AS (ND)**



# Kepala Desa Karangmoncol





