

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprianto, Bagus, Andika Fajar Hidayatulloh, Febrianti Nasaindah Zuchri, Indah Seviana, dan Rizki Amalia. 2021. "Faktor risiko penyebab musculoskeletal disorders (MSDs) pada pekerja: A systematic review." *Jurnal Kesehatan Tambusai* 2 (2): 16–25.
- Chanty, Ellaury. 2019. "Analisis Fasilitas Kerja Dengan Pendekatan Ergonomi REBA dan RULA di Perusahaan CV. Anugerah Jaya." *JISO: Journal of Industrial and Systems Optimization* 2 (2): 87–93.
- Dahlan, M Sopiudin. 2004. "Seri statistik: Statistik untuk kedokteran dan kesehatan; Uji hipotesis dengan menggunakan SPSS program 12 jam." *Jakarta: Arkans*, 4–26.
- Dewanti, Rully Nur, Edi Supriyadi, Soleh Sofyan, Denok Sunarsi, Boy Andika Rachmansyah, dan Ahmad Yani. 2021. "Penyuluhan Dan Pelatihan Keterampilan Sablon Pigment Pasta Manual Di Karang Taruna 03 Desa Cisauk." *Jurnal PADMA: Pengabdian Dharma Masyarakat* 1 (1).
- Falah, Mukhamad Faiz, dan Ribangun Bambang Jakaria. t.t. "IMPLEMENTASI METODE RASIONAL GUNA MERANCANG ALAT PENERING SABLON OTOMATIS."
- Hendro, Hendrastuti, Irma Agustiniingsih Imdam, dan Risca Ivo Karina. 2016. "Usulan Perancangan Fasilitas Kerja Dengan Pendekatan Ergonomi Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) di PT Z." *Journal of Industrial Research (Jurnal Riset Industri)*.
- Hignett, Sue, dan Lynn McAtamney. 2000. "Rapid entire body assessment (REBA)." *Applied ergonomics* 31 (2): 201–5.
- Humantech, I. 1995. "Humantech Applied Ergonomics Training Manual: Prepared for Protector & Gamble Inc." *Australia: Berkeley Vale*, 201–5.
- Lahabu, Otniel, Yopa Eka Prawatya, dan Ivan Sujana. t.t. "RANCANG BANGUN ALAT PENERING TINTA SABLON DENGAN MENGGUNAKAN METODE QUALITY FUNCTION DEPLOYMENT (QFD) DAN DESAIN EKSPERIMEN." *Jurnal TIN Universitas Tanjungpura* 6 (1).
- Martadi, Martadi. 2006. "Konsep Desain bangku dan Kursi Sekolah Dasar di Surabaya." *Dimensi Interior* 4 (2): 72–79.
- Nurmianto, Eko. 1996. "Ergonomi konsep dan aplikasinya." *Guna Widya, Jakarta*.
- Pakpahan, Friska, Wowo S Kuswana, dan Ridwan A M Noor. 2016. "Analisis ergonomi pada praktik memelihara roda dan ban menggunakan metode REBA." *Journal of Mechanical Engineering Education* 3 (1): 60–65.
- Patonra, Arfian Habib, Astriana Arifai, Muhammad Khair, Muhira Dzar Faraby, dan Andi Fitriati. 2021. "Rancang Bangun Penggerak Rel Otomatis pada Curing Sablon dengan Sistem Kontrol dan Monitoring Menggunakan ESP8266." *Mechatronics Journal in Professional and Entrepreneur (MAPLE)* 3 (1): 18–24.
- Restuputri, Dian Palupi. 2017. "Metode REBA untuk pencegahan musculoskeletal disorder tenaga kerja." *Jurnal Teknik Industri* 18 (1): 19–28.
- Sahir, Syafrida Hafni. 2021. "Metodologi penelitian." KBM Indonesia.

- Santoso, Agung, Benedikta Anna, dan Annisa Purbasari. 2014. "Perancangan Ulang Kursi Antropometri Untuk Memenuhi Standar Pengukuran." *PROFISIENSI: Jurnal Program Studi Teknik Industri* 2 (2).
- Siswiyanti, Siswiyanti. 2013. "PERANCANGAN MEJA KURSI ERGONOMIS PADA PEMBATIK TULIS DI KELURAHAN KALINYAMAT WETAN KOTA TEGAL." *Jurnal Ilmiah Teknik Industri* 12 (2): 179–91.
- Siswiyanti, Siswiyanti, dan Saufik Luthfianto. 2016. "Perubahan Postur/Sikap Tubuh Pada Aktivitas Pewarnaan Batik (Colet) Setelah Dilakukan Perancangan Meja Batik Secara Ergonomi Untuk Mengurangi Keluhan." *Jurnal Rekayasa Sistem Industri* 5 (1): 54–58.
- Siyoto, Sandu, dan Muhammad Ali Sodik. 2015. *Dasar metodologi penelitian. literasi media publishing.*
- Sugiyono, S. 2007. "Penelitian Pendidikan." *Bandung, Indonesia: Penerbit Rosda Karya.*
- . 2012. "Metode penelitian kombinasi (mixed methods); (S. Sutopo, Ed.)." *Bandung: Alfabeta.*
- Sulaiman, Fahmi, dan Yossi Purnama Sari. 2018a. "Analisis postur kerja pekerja proses pengeasahan batu akik dengan menggunakan metode REBA." *Jurnal Optimalisasi* 1 (1).
- . 2018b. "Analisis postur kerja pekerja proses pengeasahan batu akik dengan menggunakan metode REBA." *Jurnal Optimalisasi* 1 (1).
- Sutari, Wiyono, Rino Andias, Yusuf N Doyoyekti, Murni Dwiastuti, dan Ilma Mufidah. 2016. "The Assessment of Working Posture Effect to Musculoskeletal Disorder: An Indonesian 'Batik Cap' Industry Case Study." *Advanced Science Letters* 22 (7): 1824–26.
- Tarwaka, P, dan Lilik Sudiajeng Bakri. 2010. "Ergonomi Industri Dasar-dasar pengetahuan ergonomi dan aplikasi di tempat kerja." *Solo: Harapan Press Solo.*
- Tarwaka, Sholichul, dan Lilik Sudiajeng. 2004a. "Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas." *Surakarta: Uniba Press.*
- . 2004b. "Ergonomi untuk keselamatan, kesehatan kerja dan produktivitas." *Surakarta: Uniba Press.*
- Waters, Thomas, James Collins, Traci Galinsky, dan Claire Caruso. 2006. "NIOSH research efforts to prevent musculoskeletal disorders in the healthcare industry." *Orthopaedic Nursing* 25 (6): 380–89.
- Wignjosoebroto, Sritomo. 1995. "Ergonomi." *Studi Gerak dan Waktu, Edisi Pertama, Guna Widya, Jakarta.*
- . 2008. "Ergonomi Studi Gerak dan Waktu Edisi Pertama." *Penerbit Guna Widya, Surabaya.*
- Wijaya, Kurnia. 2019. "Identifikasi Risiko Ergonomi dengan Metode Nordic Body Map Terhadap Pekerja Konveksi Sablon Baju." *Dalam Seminar dan Konferensi Nasional IDEC, 1:1–9.*
- Yusuf, Yusuf Ngimdadul Anwar. 2022. "SEMI DESIGN AND CONSTRUCTION OF PRINTING INK DRYER (CURING) MACHINE SEMI AUTOMATIC PORTABLES IN UMKM JSP SCREEN PRINTING AND KEDIRI CONVECTION: RANCANG BANGUN RANGKA MESIN PENERING

TINTA SABLON (CURING) PORTABEL SEMI OTOMATIS DI UMKM  
JSP SABLON DAN KONVEKSI KEDIRI.” *Journal of Mechanical  
Engineering (Jurnal Teknik Mesin PSDKU Kediri)* 1 (1): 1–9.

## LAMPIRAN

### A. Kuesioner *Nordic Body Map (NBM)*

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

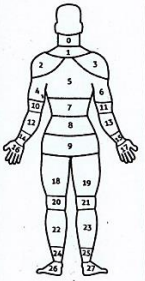
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyerian  
Skor 3 = sakit atau ada kenyerian  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : Fidi  
Umur : 21 Tahun  
Berat Badan (kg) : 53 kg      Tinggi Badan (cm) : 168 cm

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas				
1	Tenguk				✓
2	Bahu Kiri				✓
3	Bahu Kanan				✓
4	Lengan Atas Kiri				✓
5	Punggung				✓
6	Lengan Atas Kanan				✓
7	Pinggang				✓
8	Pinggul				✓
9	Pantat				✓
10	Siku Kiri				✓
11	Siku Kanan				✓
12	Lengan Bawah Kiri				✓
13	Lengan Bawah Kanan				✓
14	Pergelangan Tangan Kiri				✓
15	Pergelangan Tangan Kanan				✓
16	Tangan Kiri				✓
17	Tangan Kanan				✓
18	Paha Kiri				✓
19	Paha Kanan				✓
20	Lutut Kiri				✓
21	Lutut Kanan				✓
22	Betis Kiri				✓
23	Betis Kanan				✓
24	Pergelangan Kaki Kiri				✓
25	Pergelangan Kaki Kanan				✓
26	Kaki Kiri				✓
27	Kaki Kanan				✓



### Lampiran 1 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 1

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

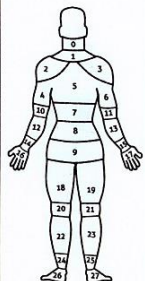
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyerian  
Skor 3 = sakit atau ada kenyerian  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : Yusuf  
Umur : 19 Tahun  
Berat Badan (kg) : 50 kg      Tinggi Badan (cm) : 164 cm

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas				✓
1	Tenguk				✓
2	Bahu Kiri				✓
3	Bahu Kanan				✓
4	Lengan Atas Kiri				✓
5	Punggung				✓
6	Lengan Atas Kanan				✓
7	Pinggang				✓
8	Pinggul				✓
9	Pantat				✓
10	Siku Kiri				✓
11	Siku Kanan				✓
12	Lengan Bawah Kiri				✓
13	Lengan Bawah Kanan				✓
14	Pergelangan Tangan Kiri				✓
15	Pergelangan Tangan Kanan				✓
16	Tangan Kiri				✓
17	Tangan Kanan				✓
18	Paha Kiri				✓
19	Paha Kanan				✓
20	Lutut Kiri				✓
21	Lutut Kanan				✓
22	Betis Kiri				✓
23	Betis Kanan				✓
24	Pergelangan Kaki Kiri				✓
25	Pergelangan Kaki Kanan				✓
26	Kaki Kiri				✓
27	Kaki Kanan				✓



### Lampiran 2 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 2

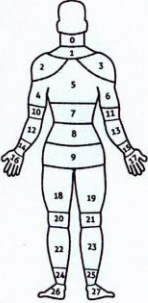
**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyamanan  
Skor 3 = sakit atau ada kenyamanan  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----  
Nama : *Biky*  
Umur : *15 Tahun*  
Berat Badan (kg) : *70 kg*      Tinggi Badan (cm) : *160 cm*

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas			✓	
1	Tenguk		✓		
2	Bahu Kiri	✓			
3	Bahu Kanan				
4	Lengan Atas Kiri	✓			
5	Punggung		✓		
6	Lengan Atas Kanan				
7	Pinggang		✓		
8	Pinggul	✓			
9	Pantat				
10	Siku Kiri	✓			
11	Siku Kanan				
12	Lengan Bawah Kiri		✓		
13	Lengan Bawah Kanan				
14	Pergelangan Tangan Kiri		✓		
15	Pergelangan Tangan Kanan		✓		
16	Tangan Kiri	✓			
17	Tangan Kanan				
18	Paha Kiri	✓			
19	Paha Kanan	✓			
20	Lutut Kiri	✓			
21	Lutut Kanan	✓			
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan	✓			
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan	✓			



**Lampiran 3 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 3**

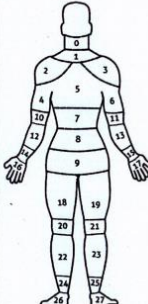
**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyamanan  
Skor 3 = sakit atau ada kenyamanan  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----  
Nama : *Pangji*  
Umur : *24 Tahun*  
Berat Badan (kg) : *55 kg*      Tinggi Badan (cm) : *167 cm*

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas			✓	
1	Tenguk			✓	
2	Bahu Kiri		✓		
3	Bahu Kanan				
4	Lengan Atas Kiri		✓		
5	Punggung		✓		
6	Lengan Atas Kanan				
7	Pinggang		✓		
8	Pinggul	✓			
9	Pantat				
10	Siku Kiri	✓			
11	Siku Kanan				
12	Lengan Bawah Kiri	✓			
13	Lengan Bawah Kanan				
14	Pergelangan Tangan Kiri		✓		
15	Pergelangan Tangan Kanan		✓		
16	Tangan Kiri	✓			
17	Tangan Kanan				
18	Paha Kiri	✓			
19	Paha Kanan	✓			
20	Lutut Kiri	✓			
21	Lutut Kanan	✓			
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan	✓			
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan	✓			



**Lampiran 4 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 4**

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

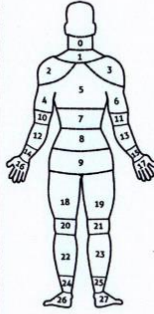
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyerian  
Skor 3 = sakit atau ada kenyerian  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : Hari  
Umur : 26 Tahun  
Berat Badan (kg): 68 kg.      Tinggi Badan (cm): 173 cm

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas				✓
1	Tengkuk				✓
2	Bahu Kiri			✓	
3	Bahu Kanan			✓	
4	Lengan Atas Kiri			✓	
5	Punggung	✓			
6	Lengan Atas Kanan			✓	
7	Pinggang			✓	
8	Pinggul			✓	
9	Pantat	✓			
10	Siku Kiri		✓		
11	Siku Kanan		✓		
12	Lengan Bawah Kiri		✓		
13	Lengan Bawah Kanan		✓		
14	Pergelangan Tangan Kiri	✓			
15	Pergelangan Tangan Kanan	✓			
16	Tangan Kiri	✓			
17	Tangan Kanan			✓	
18	Paha Kiri	✓			
19	Paha Kanan	✓			
20	Lutut Kiri		✓		
21	Lutut Kanan	✓			
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan	✓			
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan	✓			



**Lampiran 5 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 5**

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

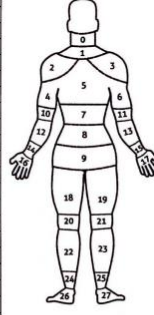
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyerian  
Skor 3 = sakit atau ada kenyerian  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : Ajok  
Umur : 26 Tahun  
Berat Badan (kg): 73 kg      Tinggi Badan (cm): 171 cm

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas				✓
1	Tengkuk				✓
2	Bahu Kiri			✓	
3	Bahu Kanan			✓	
4	Lengan Atas Kiri	✓			
5	Punggung	✓			
6	Lengan Atas Kanan	✓			
7	Pinggang			✓	
8	Pinggul	✓			
9	Pantat			✓	
10	Siku Kiri	✓			
11	Siku Kanan		✓		
12	Lengan Bawah Kiri		✓		
13	Lengan Bawah Kanan		✓		
14	Pergelangan Tangan Kiri	✓			
15	Pergelangan Tangan Kanan	✓			
16	Tangan Kiri	✓			
17	Tangan Kanan	✓			
18	Paha Kiri	✓			
19	Paha Kanan	✓			
20	Lutut Kiri		✓		
21	Lutut Kanan	✓			
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan	✓			
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan	✓			



**Lampiran 6 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 6**

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

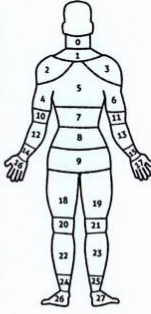
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyerian  
Skor 3 = sakit atau ada kenyerian  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : Farul  
Umur : 21 tahun  
Berat Badan (kg): 69 kg  
Tinggi Badan (cm): 174.

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas				✓
1	Tengkluk				✓
2	Bahu Kiri	✓			
3	Bahu Kanan		✓		
4	Lengan Atas Kiri		✓		
5	Punggung		✓		
6	Lengan Atas Kanan		✓		
7	Pinggang			✓	
8	Pinggul		✓		
9	Pantat	✓			
10	Siku Kiri		✓		
11	Siku Kanan		✓		
12	Lengan Bawah Kiri		✓		
13	Lengan Bawah Kanan		✓		
14	Pergelangan Tangan Kiri	✓			
15	Pergelangan Tangan Kanan	✓			
16	Tangan Kiri	✓			
17	Tangan Kanan		✓		
18	Paha Kiri		✓		
19	Paha Kanan		✓		
20	Lutut Kiri	✓			
21	Lutut Kanan	✓			
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan	✓			
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan	✓			



**Lampiran 7 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 7**

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

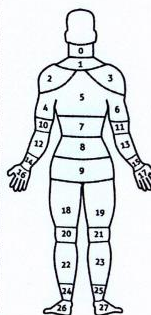
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyerian  
Skor 3 = sakit atau ada kenyerian  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : Ferhan  
Umur : 27 tahun  
Berat Badan (kg): 62 kg  
Tinggi Badan (cm): 164 cm

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas				✓
1	Tengkluk				✓
2	Bahu Kiri	✓			
3	Bahu Kanan		✓		
4	Lengan Atas Kiri		✓		
5	Punggung		✓		
6	Lengan Atas Kanan		✓		
7	Pinggang		✓		
8	Pinggul	✓			
9	Pantat		✓		
10	Siku Kiri		✓		
11	Siku Kanan		✓		
12	Lengan Bawah Kiri		✓		
13	Lengan Bawah Kanan		✓		
14	Pergelangan Tangan Kiri	✓			
15	Pergelangan Tangan Kanan	✓			
16	Tangan Kiri			✓	
17	Tangan Kanan		✓		
18	Paha Kiri		✓		
19	Paha Kanan		✓		
20	Lutut Kiri	✓			
21	Lutut Kanan	✓			
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan	✓			
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan	✓			



**Lampiran 8 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 8**

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

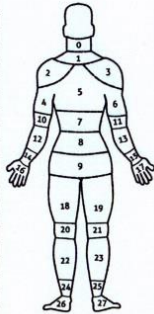
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyهران  
Skor 3 = sakit atau ada kenyهران  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : *Azka*  
Umur : *22 tahun*      Tinggi Badan (cm) : *170 cm*  
Berat Badan (kg) : *65 kg*

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas		✓		
1	Tengkuk			✓	
2	Bahu Kiri	✓			
3	Bahu Kanan			✓	
4	Lengan Atas Kiri	✓			
5	Punggung		✓		
6	Lengan Atas Kanan			✓	
7	Pinggang		✓		
8	Pinggul	✓			
9	Pantat		✓		
10	Siku Kiri	✓			
11	Siku Kanan		✓		
12	Lengan Bawah Kiri	✓			
13	Lengan Bawah Kanan		✓		
14	Pergelangan Tangan Kiri	✓			
15	Pergelangan Tangan Kanan		✓		
16	Tangan Kiri	✓			
17	Tangan Kanan			✓	
18	Paha Kiri	✓			
19	Paha Kanan	✓			
20	Lutut Kiri	✓			
21	Lutut Kanan		✓		
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan		✓		
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan		✓		



**Lampiran 9 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 9**

**KUESIONER NORDIC BODY MAP (NBM)**

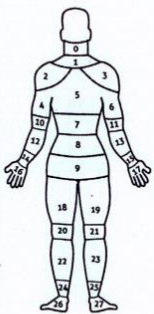
Keterangan pengisian:  
Berilah tanda centang (✓) pada kolom jawaban yang Anda pilih sesuai dengan skor tingkat keluhan/sakit pada bagian otot skeletal yang Anda rasakan setelah bekerja.

Skor 1 = tidak sakit atau tidak ada keluhan  
Skor 2 = agak sakit atau ada sedikit kenyهران  
Skor 3 = sakit atau ada kenyهران  
Skor 4 = sangat sakit atau sangat nyeri

-----

Nama : *Bari*  
Umur : *24 tahun*      Tinggi Badan (cm) : *167 cm*  
Berat Badan (kg) : *52 kg*

Kode	Otot Skeletal	Skoring			
		1	2	3	4
0	Leher Atas			✓	
1	Tengkuk			✓	
2	Bahu Kiri		✓		
3	Bahu Kanan			✓	
4	Lengan Atas Kiri	✓			
5	Punggung		✓		
6	Lengan Atas Kanan			✓	
7	Pinggang	✓			
8	Pinggul	✓			
9	Pantat		✓		
10	Siku Kiri	✓			
11	Siku Kanan		✓		
12	Lengan Bawah Kiri	✓			
13	Lengan Bawah Kanan		✓		
14	Pergelangan Tangan Kiri	✓			
15	Pergelangan Tangan Kanan		✓		
16	Tangan Kiri	✓			
17	Tangan Kanan			✓	
18	Paha Kiri	✓			
19	Paha Kanan	✓			
20	Lutut Kiri	✓			
21	Lutut Kanan		✓		
22	Betis Kiri	✓			
23	Betis Kanan	✓			
24	Pergelangan Kaki Kiri	✓			
25	Pergelangan Kaki Kanan		✓		
26	Kaki Kiri	✓			
27	Kaki Kanan		✓		



**Lampiran 10 Kuisisioner Nordic Body Map (NBM) Responden 10**



**B. Perhitungan Nordic Body Map (NBM)**

1. Perhitungan pada alat lama

NO	NAMA PEKERJA	KELUHAN SUBJEKTIF SEBELUM BEKERJA DENGAN (ALAT LAMA)																										EX			
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		26	27	
1	FIKRI	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
2	YUSUF	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
3	BILY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
4	PANJI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
5	HARIS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
6	ALDI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	29	
7	FARUL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	29	
8	FERDIAN	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
9	ADIT	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
10	BANI	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	28	
																														x	28.5
																														stdev	0.53
																														...	28.5
																														...	22.8
																														α	0.01
																														β	0.05
																														α,β	17.8
																														n	3.34
																														20%on	4.01

	JUMLAH KELUHAN SUBJEKTIF SETELAH BEKERJA																											EX		
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27	
JUMLAH SAKIT (3 & 4)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
JUMLAH AGAK SAKIT (2)	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	4
n=10 orang																														EX%
Persentase sakit	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Persentase agak sakit	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	40	0

**Lampiran 11 Perhitungan Nordic Body Map (NBM) sebelum bekerja alat lama**

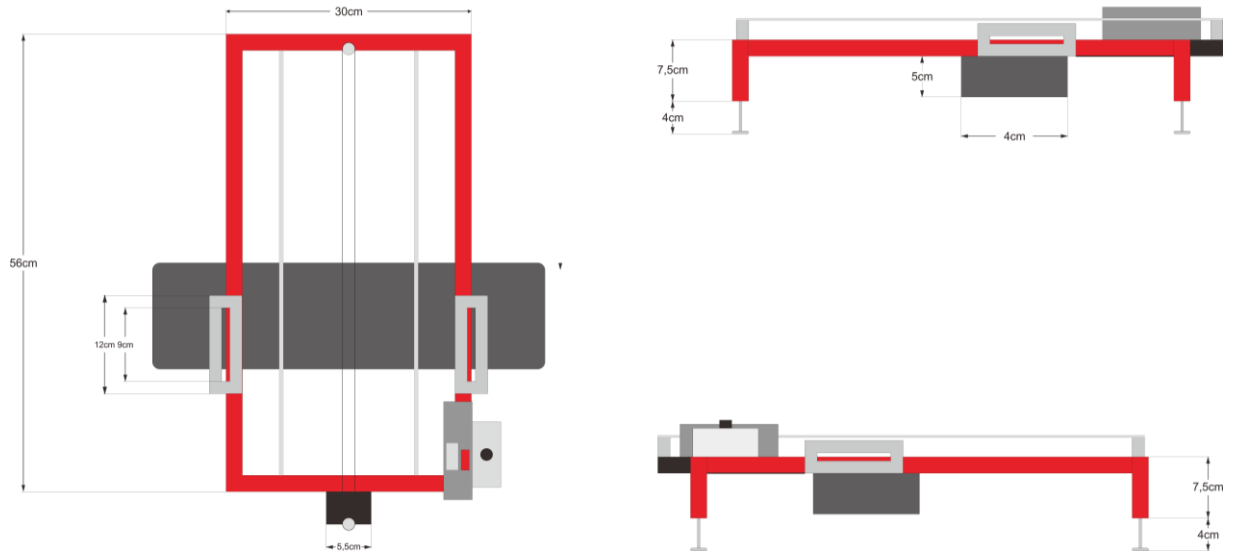
NO	NAMA PEKERJA	KELUHAN SUBJEKTIF SETELAH BEKERJA DENGAN (ALAT LAMA)																										EX			
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		26	27	
1	FIKRI	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	58	
2	YUSUF	3	2	2	3	1	1	3	2	2	1	1	3	2	3	1	3	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	50	
3	BILY	3	2	1	3	1	2	3	2	1	1	1	3	2	3	2	3	1	3	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	50	
4	PANJI	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	3	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	53	
5	HARIS	3	3	2	3	2	1	3	3	2	1	2	3	2	3	1	3	1	3	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	54	
6	ALDI	3	3	2	3	1	2	2	3	2	1	1	3	2	3	2	3	1	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	55	
7	FARUL	3	3	1	2	2	2	3	3	2	1	2	3	2	3	1	2	1	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	52	
8	FERDIAN	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	3	1	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	54	
9	AZKA	2	3	1	3	2	2	3	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	50	
10	BANI	3	3	2	3	1	1	3	1	1	1	2	2	1	3	2	3	1	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	50	
																														x	53.2
																														stdev	2.6
																														...	53.2
																														...	42.6
																														α	0.01
																														β	0.05
																														α,β	17.8
																														n	8.7
																														20%on	10.4

	JUMLAH KELUHAN SUBJEKTIF SETELAH BEKERJA																											EX		
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		27	
JUMLAH SAKIT (3 & 4)	9	8	0	8	0	0	9	3	0	0	1	7	0	9	0	8	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	70
JUMLAH AGAK SAKIT (2)	1	2	7	2	6	70	1	6	6	4	4	3	6	1	7	2	1	2	3	3	7	6	7	7	2	2	1	1	170	
n=10 orang																														EX%
Persentase sakit	90	80	0	80	0	0	90	30	0	0	0	70	0	90	0	80	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	690	
Persentase agak sakit	10	20	70	20	60	70	10	60	60	40	50	30	60	10	70	20	10	20	30	30	70	60	70	70	20	20	10	10	1080	

**Lampiran 12 Perhitungan Nordic Body Map (NBM) setelah bekerja alat lama**



### C. Desain curing sablon otomatis



Lampiran 15 Desain curing salon otomatis