**DAFTAR PUSTAKA**

Andi, Maulida, Rahmania, Widjajaning Budi, and Nur, Utami Desy. 2021. "Gambaran Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Di Daerah Pesisir Surabaya." *Journal Psikologi : Media Ilmiah Psikologi* 1-7.

Arifin, Syamsul Bambang. 2015. *Dinamika Kelompok.* Bandung: Pustaka Setia. Arikunto, Suharsimi. 2017. *Prosedur Penelitian.* Jakarta: Rineka Cipta.

Azwar, Saifuddin. 2017. *Metode Penelitian Psikologi.* Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Basri, Hasan,Said,A. 2017. "Prokrastinasi Akademik Mahasiswa." *HISBAH: Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam Vol. 14, No. 2* 54-77.

Elvina, Siska Novra. 2019. "Teknik Self Management dalam Pengelolan Strategi Waktu Kehidupan Pribadi Yang Efektif." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam (Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam)* 3 (2): 123-137.

Fadhilah, Nurul, Rizka, and Wening Cahyawulan. 2020. "Pengembangan Media Buku Bantuan Diri (Self Help Book) Dengan Teknik Self Modification Untuk Meningkatkan Ketrampilan Manajemen Waktu Peserta Didik Kelas X Di MAN 1 Kota Tangerang Selatan." *Journal Bimbingan dan Konseling* 70-77.

Ghufron, Nur, and Rini Risnawati. 2017. *Teori-Teori Psikologi.* Yogyakarta: Ar- Ruuz media.

Hartinah, Siti. 2017. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok.* Bandung: PT Refika Bandung.

Ireel, Maretta, Anggia, Yessy Elita, and Arsyadani Mishbahuddin. 2018. "Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Teknik Restrukturisasi Kognitif Untuk Mereduksi Kecemasan Menghadapi Ujian SIswa Kelas VII SMP N 22 KOTA BENGKULU." *Jurnal ilmiah Bimbingan dan Konseling, Volume 1 Nomor 2* 1-9.

Laila, Irda, Ketut I Dharsana, and Suami Ketut Ni. 2019. "Efektivitas Konseling Behavioral dengan Teknik Modeling untuk ." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 87-91.

Lastrini, Kadek, Wayan I Tirka, and Nyoman Dantes. 2019. "Pengaruh Konseling Behavioral demgan Teknik Modeling Lesson Study terhadap Self Exhibition." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiska Volume 10* 32- 40.

Marda, Sonia, Sunawan, and Kusnarto Kurniawan. 2019. "Efektivitas Layanan Penguasaan Konten dan Self Regulated Learning untuk Menurunkan Prokrastinasi Akademik." *journal unnes* 61-66.

Nurhayati, Tika, Ika Mustika, and Sitti Fatimah. 2021. "Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Self Maanagement Terhadap Kematangan lllKarier Pada Siswa SMA." *FOKUS Vol 4, No. 3* 219-226.

Rahman, Djumadil, Masril, Yuliana Nelisma, and Dasri. 2022. "Efektivitas Konseling Kelompok Realitas Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII MTsN 6 PADANG." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur : Berbeda, Bermakna, Mulia Volume 8,No 1* 148-156.

Rukminingsih, Adnan Gunawan, and Adanan, Mohammad Latief. 2020. *Moetode Penelitian Pendidikan Pendidikan Kuantitatif, Penelitan Kualitaitf, Penelitian Tindakan Kelas.* Yogyakarta: Erhaka Utama.

Safithry, Ariyani, Esty, and Nika Anita. 2019. "Konseling Kelompok Dengan Teknik Self Management Untuk Menurunkan Prasangka Sosial Peserta Didik." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 33-41.

Saftari, Maya, and Nurul Fariah. 2019. "Penilaian Ranah Efektif Dalam Bentuk Penilaian Skala Sikap Untuk Menilai Hasil Belajar." *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Kependidikan Vol 7 No 1* 71-81.

Setyarini, Witha. 2021. "Keefektifan Konseling Kelompok Berfokus Solusi Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Pada Peserta Didik Kelas XI SMA NEGERI 1 Majeyan." *Jurnal Pendidikan Tematik Vol. 2, No. 2* 201-209.

Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D.* Bandung: Alfabeta.

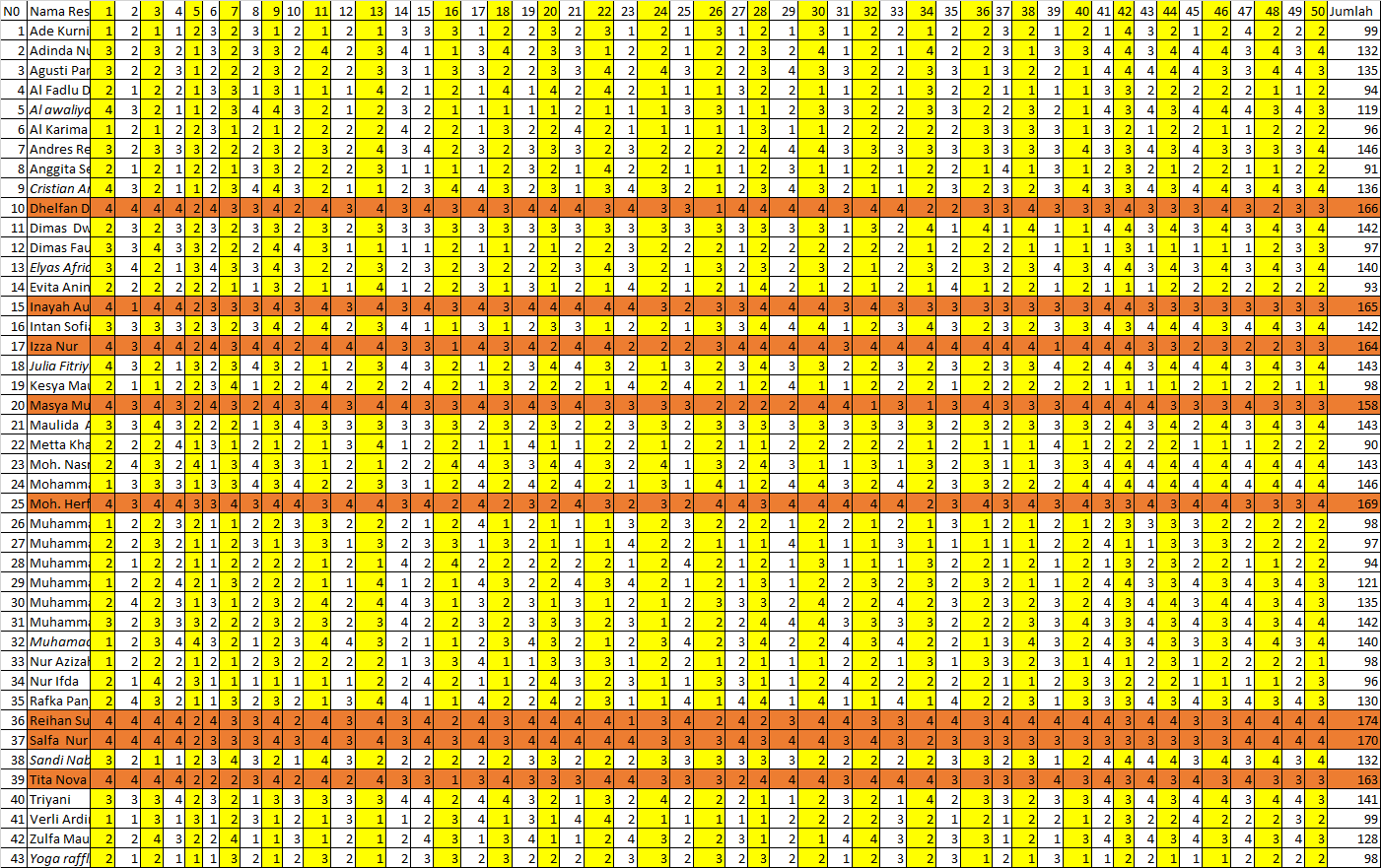
Sugiyono. 2021. *Metode Penelitian Kuantitatif,Kualitatif Dan R & D.* Bandung: Alfabeta.

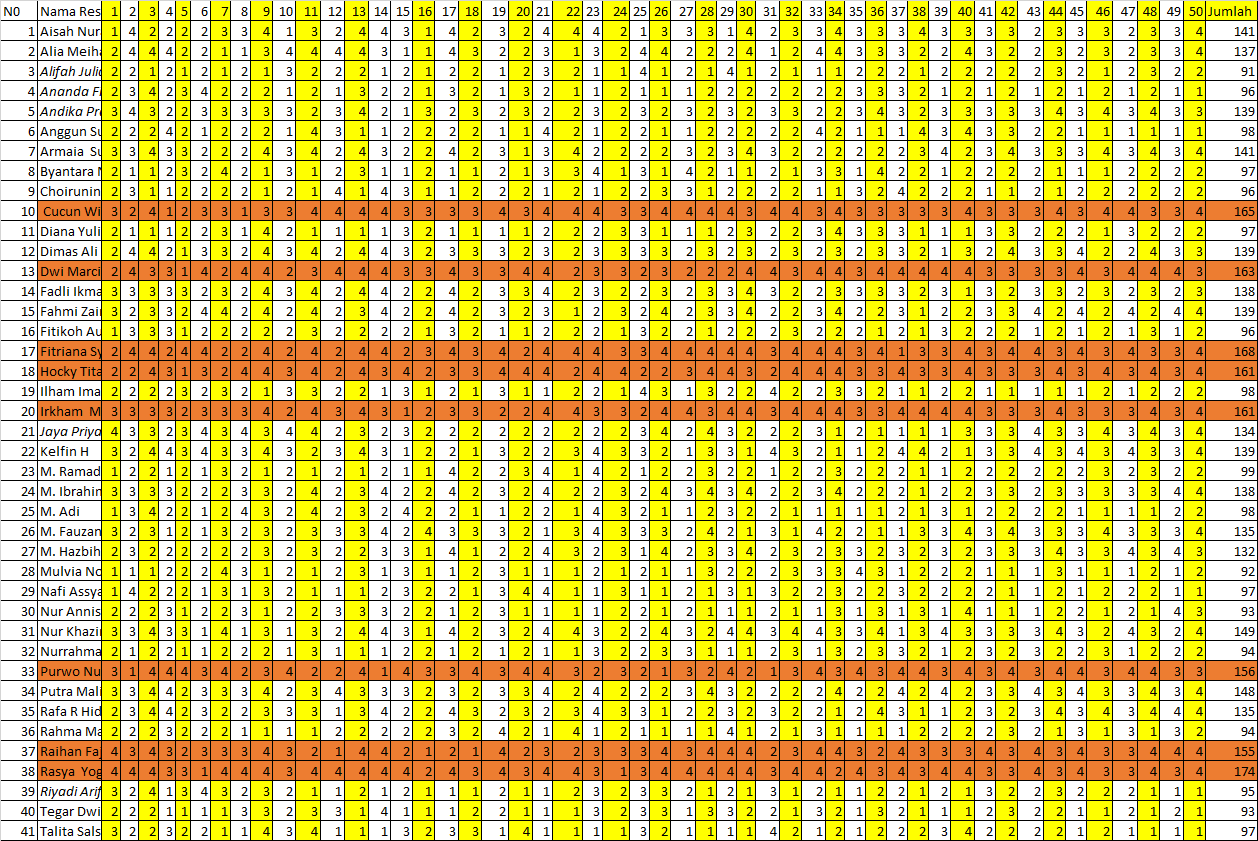
Tarigan, Br, Ernita. 2018. "Meningkatkan Kedispilan Siswa Dalam Proses Belajar Mengajar Melalui Layanan Konseling Kelompok Pada Siswa VII-3 SMP Negeri 1 Gebang 2017-2018." *Jurnal Tabularasa PPS Unimed, Vol.15 No. 3* 272-282.

Ulfa, Maria, and Komang,Ni Suarningsih. 2018. "Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Melalui Teknik Self Management Untuk Mengingkatkan Kebiasaan Belajar Siswa Kelas VIII SMPN 1 KAPONTORI ." *Jurnal Psikologi Konseling Vol.12 No1* 120-132.

Yandri, Hengki, Gusti Rahayu, Neviyarni S, and Netrawati. 2022. "Kebersamaan Konseling Kelompok dalam Menanggulangi Masalah Kehidupan." *Indonesia Journal of Couseling and Development* Volume 4 .

**LAMPIRAN**

**Skala Sikap Kelas VIII A**

**Skala Sikap Kelas VIII B**

**Hasil Perhitungan Tabulasi Skala Sikap dalam Pengambilan Sampel**

Nilai tertingi- Nilai terendah = 150-50 = 50

Jumlah interval 3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Interval | Kategori | Kelas A | Kelas B | Jumlah |
| 150-200 | Tinggi | 8 | 8 | 16 |
| 100-149 | Sedang | 20 | 15 | 35 |
| 50-99 | Rendah | 15 | 18 | 33 |
| Jumlah | | 43 | 41 | 84 |

Pengambilan sampel mennggunakan teknik *purposive sampling,* kriteria sampel yang dipilih berdasarkan tingkat prokrastinasi peserta didik yang tinggi.



**MTs NU 01 KRAMAT**

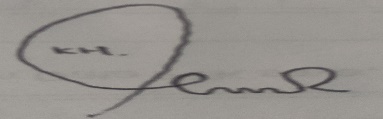
**Jl. Garuda No. 39 Kemantran, Kec. Kramat, Kab. Tegal**

**RENCANA PELAKSANAAN LAYANAN (RPL)**

**KONSELING KELOMPOK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Nama Konseli | Rs,Mha,Ddr,Ini,Tnk,Ias,Sna,Mms |
| 2 | Hari, tanggal | Jumat,8 September 2023 |
| 3 | Pertemuan ke- | 1 |
| 4 | Waktu | 45 Menit |
| 5 | Tempat | Ruang Perpustakaan |
| 6 | Topik Permasalahan | Penundaan untuk memulai dan menyelesaikan tugas |
| 7 | Pendekatan & Teknik | Menggunakan *Self Management* dalam layanan konseling kelompok |

Tegal, 8 September 2023

 Peneliti

Nurkholik Majid

1119500019

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : Dhelfan Dwi Rizki

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide | √ |  |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok |  | √ |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok | √ |  |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : Inayah Aulia Saputri

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide |  | √ |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok | √ |  |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok | √ |  |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : Izza Nur Ikhfana

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide | √ |  |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok | √ |  |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok |  | √ |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : Masya Mutiara Septya

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide | √ |  |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok |  | √ |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok | √ |  |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : M. Herfan

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide | √ |  |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok |  | √ |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok | √ |  |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : Reihan Subekti

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide | √ |  |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok |  | √ |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok | √ |  |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : Salfa Nur Annida

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide |  | √ |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok | √ |  |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok | √ |  |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,

**KEPUASAN KONSELI TERHADAP KONSELING KELOMPOK**

**Identitas**

Nama Konseli : Tita Nova Karunia

Kelas : VIII A

Nama Konselor : Nurkholik Majid

**Petunjuk**

1. Bacalah secara teliti
2. Berilah tanda centang (√) pada kolom jawaban yang tersedia

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Aspek yang dinilai | Sangat Memuaskan | Memuaskan | Kurang Memuaskan |
| 1 | Penerimaan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor terhadap kehadiran anda | √ |  |  |
| 2 | Waktu yang disediakan untuk konseling kelompok |  | √ |  |
| 3 | Kesempatan yang diberikan guru Bimbingan dan Konseling atau konselor kepada peserta didik/konseli untuk menyampaikan pendapat/ide |  | √ |  |
| 4 | Kepercayaan anda terhadap guru Bimbingan dan Konseling atau konselor dalam layanan konseling kelompok | √ |  |  |
| 5 | Hasil yang diperoleh dari konseling kelompok | √ |  |  |
| 6 | Kenyamanan dalam pelaksanaan konseling kelompok | √ |  |  |

Tegal, 8 September 2023

Konseli,



**MTs NU 01 KRAMAT**

**Jl. Garuda No. 39 Kemantran, Kec. Kramat, Kab. Tegal**

**LAPORAN PELAKSANAAN LAYANAN**

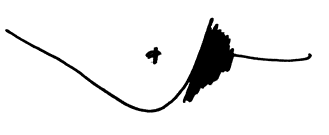
**KONSELING KELOMPOK**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Nama Konseli | Rs,Mha,Ddr,Ini,Tnk,Ias,Sna,Mms |
| 2 | Hari, tanggal | Jumat, 8 September 2023 |
| 3 | Pertemuan ke- | 1 |
| 4 | Waktu | 45 Menit |
| 5 | Tempat | Ruang Perpustakaan |
| 6 | Pendekatan & Teknik Konseling | Menggunakan *Self Management* dalam layanan konseling kelompok |
| 7 | Hasil yang dicapai | Peserta didik mampu memahami tentang konseling kelompok dan Prokrastinasi akademik |

Tegal, 8 September 2023

Mengetahui,

Guru BK Peneliti



Bakrun Hadi Riyanto, S.Pd Nurkholik Majid

1119500019

Keterangan:

*Dokumen ini bersifat rahasia*



**MTs NU 01 KRAMAT**

**Jl. Garuda No. 39 Kemantran, Kec. Kramat, Kab. Tegal**

**Daftar Hadir Peserta Layanan Konseling Kelompok**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| No | Nama | Pertemuan 1 | Pertemuan 2 | Pertemuan 3 | Pertemuan 4 |
| 1 | Dhelfan Dwi Rizki | √ | √ | √ | √ |
| 2 | Inayah Aulia Saputri | √ | √ | √ | √ |
| 3 | Izza Nur Ikhfana | √ | √ | √ | √ |
| 4 | Masya Mutiara Septya | √ | √ | √ | √ |
| 5 | M. Herfan | √ | √ | √ | √ |
| 6 | Reihan Subekti | √ | √ | √ | √ |
| 7 | Salfa Nur Annida | √ | √ | √ | √ |
| 8 | Tita Nova Karunia | √ | √ | √ | √ |

Tegal, 8 September 2023

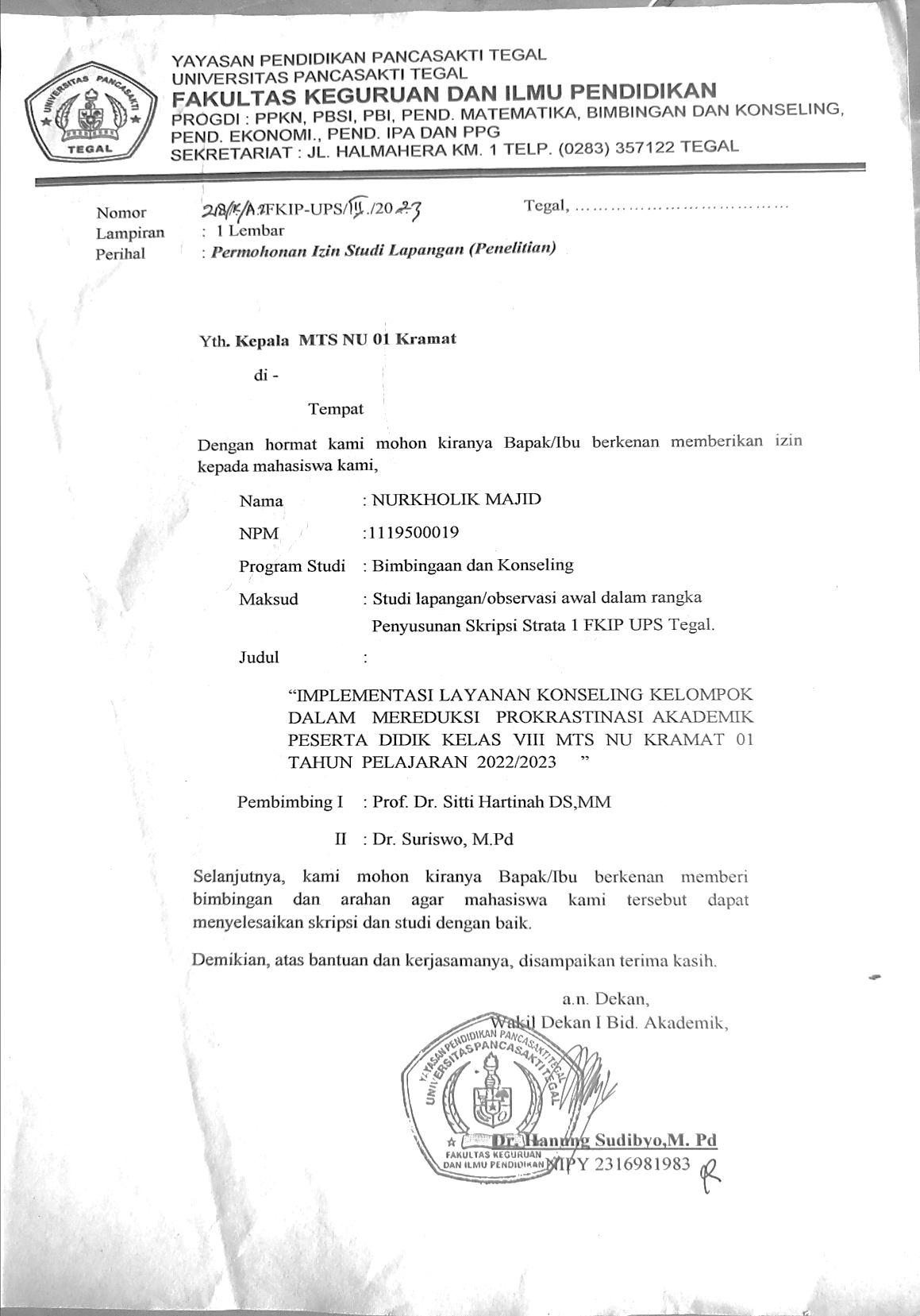
Peneliti

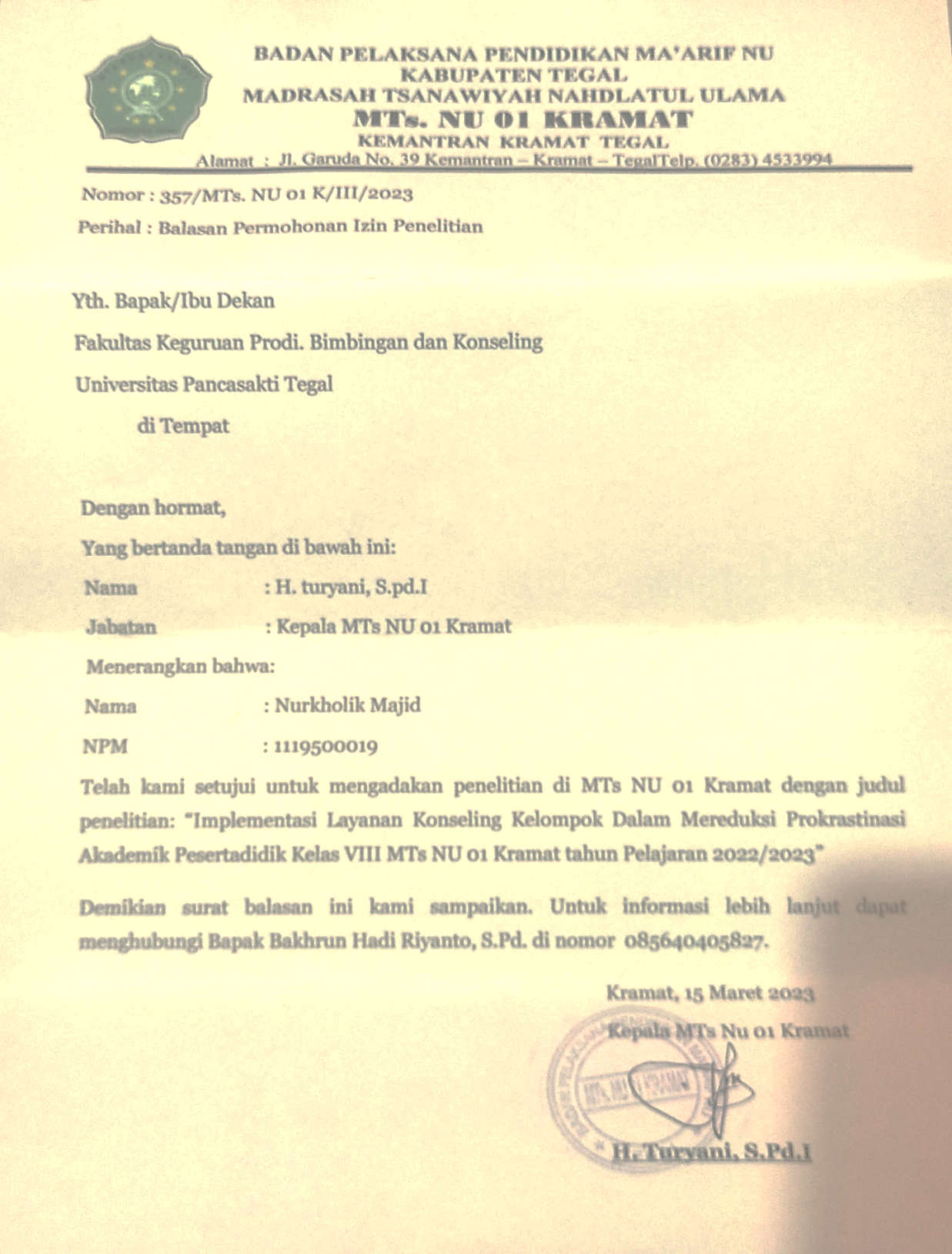


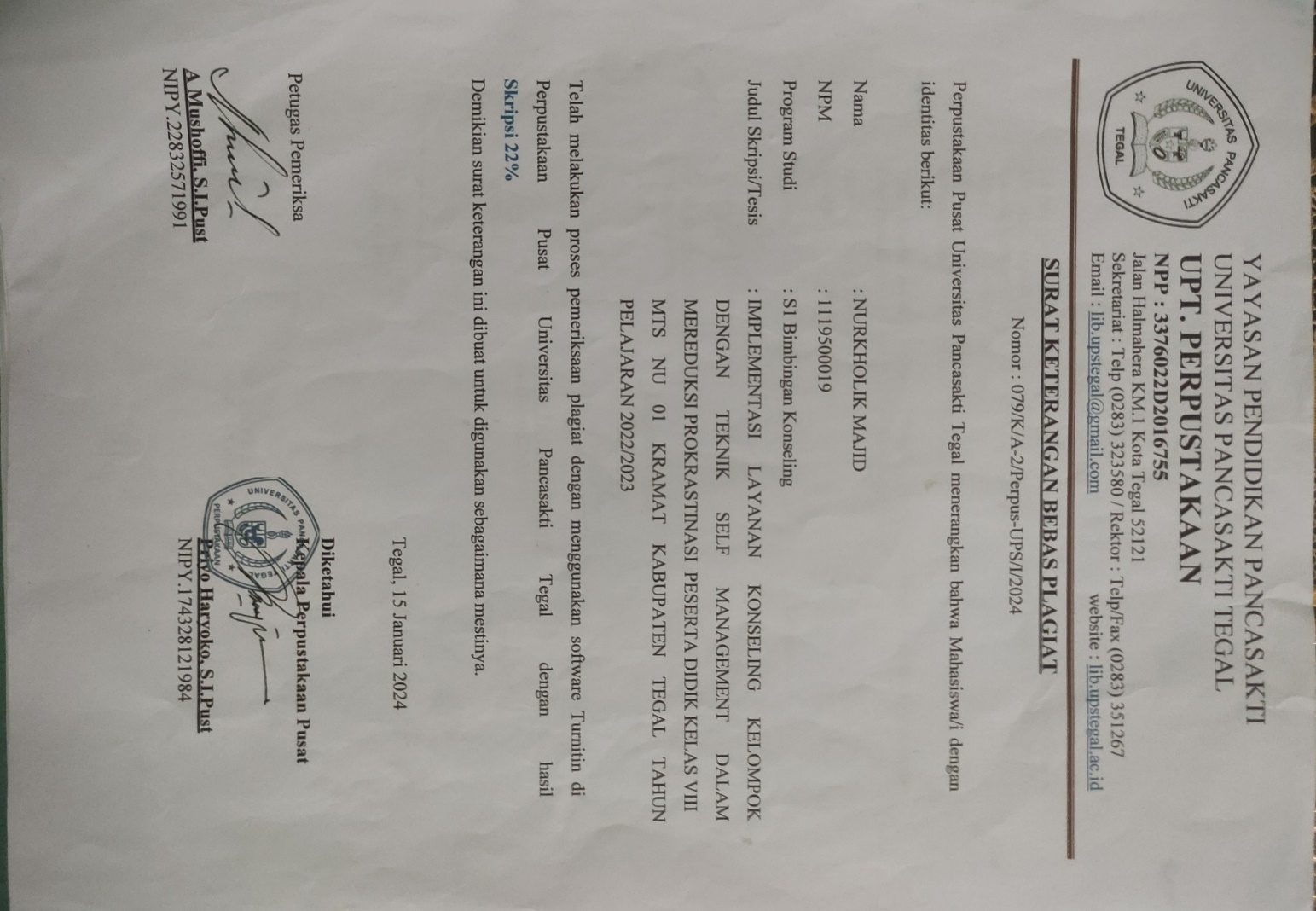
Nurkholik Majid

1119500019

Dokumentasi







****

